

# LIEBE LESER\*INNEN & INTERESSIERTE,



**ULRIKE MICHALZIK**  
GESCHÄFTSFÜHRUNG  
DER KVHS



**DR. CLAUDIA SCHÜTZE**  
STELLV. KVHS-LEITERIN  
ABTEILUNGSLITUNG  
KLASSISCHES VHS-PROGRAMM,  
QUALIFIZIERUNG  
& INTEGRATION

mit dem Frühjahrssemester 2026 beginnt für uns ein neues Kapitel – lebendig, vielfältig und voller Ideen! Unser aktuelles Programmheft erscheint wieder in einem frischen, modernen Gewand und spiegelt wieder, was uns wichtig ist: Bildung, die bewegt, begeistert und immer wieder Neues bietet. Ob Sie Bewährtes fortsetzen oder etwas ganz anderes ausprobieren möchten – entdecken Sie, wie Lernen Freude macht und Verbindungen schafft.

Ein Blick in unser Programm lohnt sich mehr denn je – und das nicht nur einmal! Denn unser Kursangebot wächst stetig weiter: Im Laufe des Semesters kommen regelmäßig neue Veranstaltungen hinzu. Schauen Sie also immer wieder vorbei, in unserem Webshop oder auf den Sozialen Medien, um keine spannenden Bildungsangebote zu verpassen.

Ganz neu sind unsere Angebote für das Musikprogramm. Hier können sich Interessierte jederzeit melden – unabhängig vom Semesterbeginn. Ob Sie ein Instrument erlernen, Ihre Stimme schulen oder einfach die Freude am Musizieren teilen möchten: Unsere Musikdozent\*innen begleiten Sie individuell und flexibel.

Ein besonderes Highlight erwartet uns außerdem in Nordenham: Dort öffnet in diesem Jahr unser neues Bildungshaus seine Türen! Freuen Sie sich auf ein modernes, einladendes Umfeld, das Lernen, Begegnung und Kreativität auf ganz neue Weise verbindet. Dieses Haus steht sinnbildlich für das, was die Kreisvolkshochschule Wesermarsch ausmacht – ein Ort, an dem Menschen zusammenkommen, voneinander lernen und gemeinsam wachsen.

Wir laden Sie herzlich ein, sich inspirieren zu lassen, Neues auszuprobieren und Ihre Neugier lebendig zu halten. Bildung ist mehr als Wissen – sie eröffnet neue Perspektiven, Begegnungen und Möglichkeiten.

**Melden Sie sich an, entdecken Sie unser Angebot  
und gestalten Sie Ihr Frühjahrssemester 2026  
gemeinsam mit uns!**

**Mit herzlichen Grüßen  
Ihr Team der Kreisvolkshochschule Wesermarsch**

## Ihr Weg zu uns

# KVHS Wesermarsch GmbH

**Geschäftsstelle Brake**  
Kompetenz und Bildung an der Weser (KoBi)  
Bürgermeister-Müller-Str. 35  
26919 Brake  
Tel.: 04401 7076 100



**Geschäftsstelle**  
**Bildungshaus Nordenham**  
Marktplatz 5  
26954 Nordenham  
Tel.: 04401 7076 100



**Kreisvolkshochschule  
Wesermarsch GmbH**

# WEGWEISER



AKTUELLE  THEMEN

07

41  BERUFLICHE  
BILDUNG, OFFENE  
HOCHSCHULE, EHRENAMT

11  KULTURELLES  
& KREATIVES

COMPUTER &  
NEUE MEDIEN  53

JUNGE VHS 

21

63  SPRACHEN

25  PÄDAGOGIK  
KOMMUNIKATION  
PSYCHOLOGIE

GESUNDHEIT  73

GRUNDBILDUNG  
& SCHULAB-  
SCHLÜSSE 

37

 KOCHEN &  
ERNÄHRUNG

neu

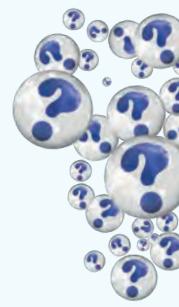
# Ticket zum Kennenlernen

vhs

vhs  
Kreisvolkshochschule  
Wesermarsch GmbH

Sie sind unschlüssig, welcher Kurs der Richtige für Sie ist?

**Kein Problem!** - Mit dem neuen „Ticket zum Kennenlernen“ können Sie gegen eine Gebühr von 5,00 € einmalig in einem der ausgewählten Kurse schnuppern und schauen, ob Ihnen der Kurs gefällt!



## DAS VERWALTUNGSTEAM – HINTER DEN KULISSEN: DIE VIELFÄLTIGEN AUFGABEN UNSERER VOLKSHOCHSCHULE

In der Verwaltung einer Volkshochschule sind Selbstorganisation, Teamfähigkeit und eine breite Palette an Kompetenzen gefragt. Die KVHS ist ein lebendiger Ort des Lernens und der Weiterbildung. Damit alles reibungslos läuft, gibt es zahlreiche Aufgaben, die im Hintergrund ablaufen.

Schon bei der Kursplanung müssen Räume koordiniert, Zeiten abgestimmt und Materialien vorbereitet werden. Die Organisation der Kurse erfordert viel Koordination. Dabei werden auch Dozent\*innen betreut und Teilnehmer\*innen beraten. Die Anmeldung von Teilnehmenden, die Pflege der Daten, die Erstellung von Listen und die Kommunikation mit den Lernenden gehören ebenso dazu, wie die Anwendung von modernen digitalen Systemen, die für eine sichere und effiziente Datenverwaltung sorgen.

Die Arbeit des Verwaltungsteams in der Volkshochschule ist mehr als nur das Erfassen Ihrer Daten. Sie ist der erste Schritt zu einer bereichernden Lernerfahrung, bei der Organisation, Service und persönliche Betreuung Hand in Hand gehen. Das Verwaltungsteam ist maßgeblich an der administrativen Abwicklung beteiligt und stellt eine wichtige Schnittstelle zwischen der klassischen VHS, dem Projektbereich, Kooperationspartner\*innen und Dienstleistenden dar. Die Mitarbeiter\*innen begleiten die Planung, Durchführung und Abrechnung klassischer Bildungsangebote sowie projektbezogener Angebote - zuverlässig, strukturiert und kundenorientiert- und sorgen für klare Abläufe und eine effektive Umsetzung.

Ein besonderer Bereich sind geförderte Projekte. Hier müssen die Vorgaben der Fördermittelgeber genau beachtet werden und die Mittelabrufe erfolgen über verschiedene Portale. Qualitätskontrolle und Evaluation sind ebenfalls wichtige Aufgaben: Teilnehmendenfeedback wird systematisch erfasst, Kurse werden evaluiert und kontinuierlich verbessert, damit das Angebot stets aktuell und hochwertig bleibt.

Zudem schreitet die Digitalisierung voran: Moderne Technologien werden genutzt, um Prozesse wie Anmeldung, Kursverwaltung und Kommunikation noch effizienter zu gestalten.



v.l.n.r.: K. Knupp, K. Halbeck, M. Emmerich, V. Neumann, J. Köster-Denker



# AKTUELLE THEMEN



Hier finden Sie Kurse, Vorträge und andere Veranstaltungen zu Themen, die Freude bereiten, brandaktuell sind und Ihr Interesse an mehr wecken. Das inhaltliche Spektrum umfasst alle Fachbereiche, auch im beruflichen Kontext.

Aktuelle Themen an Ihrer KVHS!



AKTUELLE THEMEN ..... 08  
VERBRAUCHERWISSEN ..... 09

IMMOBILIEN ..... 10  
RECHTLICHE THEMEN ..... 10

# AKTUELLE THEMEN

## AKTUELLE THEMEN ZUM THEMA MACHEN

### LEBENSGESCHICHTEN BEWAHREN Autobiografisches Schreiben für Senior\*innen

In diesem Workshop können Senior\*innen ihre Erinnerungen schriftlich festhalten und dabei ihr Leben reflektieren, um es für sich und ihre Familie besser zu verstehen. Mit kreativen Impulsen und individuellen Rückmeldungen lernen die Teilnehmer\*innen, ihre

Lebensgeschichte strukturiert und anschaulich aufzuschreiben und erfahren, wie wertvoll ihre Geschichten für nachfolgende Generationen sind.

**Bitte beachten:** Die anfallenden Kosten für das Lehrbuch in Höhe von 25,00 € werden mit dem Dozenten vor Ort abgerechnet.

📍 Nordenham | Mehrgenerationenhaus | Viktoriastr. 16  
📅 3 Termine | ab Mi. 15.04.2026  
⌚ 14:00 bis 18:00 Uhr ⚡ Preis je TN: 67,50 €  
ℹ 26F2300NH | Dr. Ralf Raabe



WEITERE INFORMATIONEN  
FINDEN SIE AUF UNSERER WEBSITE  
[www.kvhs-wesermarsch.de/programm/aktuelles](http://www.kvhs-wesermarsch.de/programm/aktuelles)



## GENERATION Z – VERSTEHEN, FÖRDERN UND FORDERN Online-Seminar

Junge Menschen sind unsere Zukunft. Aber sprechen Sie als Unternehmen überhaupt die Sprache von Gen X, Y oder Z? Erfahren Sie in diesem exklusiven Online-Vortrag mit Axel Berger, wie Sie diese Zielgruppen gezielt ansprechen, als Kund\*innen, Fans oder Mitarbeitende für Ihr Unternehmen gewinnen oder halten - und wie Sie das Verständnis unter den Generationen verbessern können, um besser und effektiver miteinander die Zukunft zu gestalten.

**Bitte beachten:** Dieser Kurs findet online statt, Sie erhalten vor Kursstart einen Zugangslink per Mail.

🕒 Webseminar  
📅 1 Termin | Mo. 15.06.2026  
⌚ 17:00 bis 19:15 Uhr ⚡ Preis je TN: 53,00 €  
ℹ 26F1600WEB | Axel Berger



## ‘MediaWeserCheck’ Klarer Durchblick im Informationsdschungel



In einer Zeit, in der Informationen in rasanter Geschwindigkeit auf uns einströmen, ist politische Medienkompetenz unverzichtbar. Fake News, Desinformation und Verschwörungserzählungen prägen zunehmend den öffentlichen Diskurs – und mit dem Einsatz von Künstlicher Intelligenz wird die Unterscheidung zwischen wahr und manipuliert noch schwieriger. Das Projekt ‘MediaWeserCheck’ greift diese Entwicklungen auf und fördert einen kritischen, reflektierten Umgang mit digitalen Medien. Themen wie Verschwörungstheorien, Darknet, Jugendkultur oder der ethische Umgang mit KI werden praxisnah aufgegriffen und in unterschiedlichen Formaten bearbeitet – mit dem Ziel, Medienbewusstsein, Teilhabe und demokratische Resilienz zu stärken.

Das gesamte Kursangebot, Anmeldemöglichkeiten und weitere Informationen finden Sie unter:

[www.kvhs-wesermarsch.de/mediawesercheck](http://www.kvhs-wesermarsch.de/mediawesercheck)





## CYBER AWARENESS: ERSTE HILFE BEI CYBERANGRIFFEN UND DIGITALE SELBSTVERTEIDIGUNG

Cyberangriffe treffen längst nicht mehr nur große Unternehmen - auch kleine Betriebe, Vereine und Privatpersonen geraten immer häufiger ins Visier. In diesem zweiteiligen Workshop lernen die Teilnehmenden, wie sie digitale Angriffe frühzeitig erkennen, richtig reagieren und ihre Geräte sowie Daten nachhaltig schützen können. Teil 1 vermittelt praxisnahes Wissen über aktuelle Bedrohungen und typische Angriffswege (Phishing, Social Engineering, Ransomware). Teil 2 konzentriert sich auf Sofortmaßnahmen im Ernstfall und auf alltagstaugliche Schutztechniken - von sicheren Passwörtern bis zur Zwei-Faktor-Authentifizierung. Ziel ist es, digitale Kompetenz und Selbstsicherheit zu fördern, damit die Teilnehmenden in Beruf und Alltag souverän mit IT-Risiken umgehen können.

**Bitte beachten:** Teilnahme ab 18 Jahren möglich. Bitte Schreibmaterialien mitbringen.

- 📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Str. 35
- 📅 2 Termine | ab Mi. 15.04.2026
- ⌚ 17:00 bis 20:00 Uhr 💰 Entgeltfrei
- ℹ️ W26F5400BR | Andreas Grammlisch

## VERBRAUCHERWISSEN

### VERMÖGENSAUFBAU - GRUNDLAGEN Online-Seminar

Marktuntersuchungen der Verbraucherzentralen zeigen regelmäßig auf, dass Kreditinstitute häufig Geldanlagen empfehlen, welche nicht zu den Zielen ihrer Kunden passen. Die Berater\*innen empfehlen viel zu riskante und zu teure hauseigene Produkte. Kund\*innen können die Qualität der Angebote und deren Risiken nur schwer einschätzen. Dieser Kurs bietet Einsteiger\*innen einen leichten Einstieg in eine selbstbestimmte Geldanlage. Wir besprechen die Grundbegriffe der Finanzwelt, sowie wichtige wirtschaftliche Zusammenhänge. Im nächsten Schritt beschäftigen wir uns mit unterschiedlichen Anlageklassen (z.B. Aktien, Anleihen) und deren Vor- und Nachteile. Ausgehend von den persönlichen Anlagezielen, der Risikobereitschaft, sowie der zur Verfügung stehenden Zeit für das Erreichen der Ziele, werden unterschiedliche Anlagestrategien vorgestellt und beispielhaft praktisch umgesetzt. Abschließend befassen wir uns mit den Risiken der Geldanlage und prüfen, wie wir Risiken erkennen und begrenzen können.

**Bitte beachten:** Dieses Seminar ist ein Online-Seminar. Sie erhalten vor Beginn der Veranstaltung einen Link.

- ⌚ Webseminar
- 📅 1 Termin | Fr. 20.03.2026
- ⌚ 18:30 bis 21:00 Uhr 💰 Preis je TN: 20,00 €
- ℹ️ 26F1400WEB | Hartmut Nehme

### KRYPTOWÄHRUNGEN – BITCOIN UND SEINE ALTERNATIVEN Investieren in Kryptowährungen | Online-Seminar

Einige Visionäre sehen in Kryptowährungen (digitalem Geld) bereits die nächste Generation unserer heutigen Zahlungsmittel,

## AKTUELLE THEMEN



welche unabhängig von politischen Interessen einzelner Staaten sowie von marktbeherrschenden Großbanken existieren. Für die anderen bleiben Kryptowährungen weiterhin Spielgeld von Technik-Freaks oder Zahlungsmittel für verbotene Waren im Internet. Wertzuwächse von mehreren Hundert Prozent in wenigen Monaten haben Bitcoins und seine Alternativen auch einem breiteren Publikum bekannt gemacht. Wir zeigen Ihnen, wie Kryptowährungen funktionieren und an welchen Stellen sie bereits heute Einzug in unseren Alltag gefunden haben.

**Bitte beachten:** Dieses Seminar ist ein Online Seminar. Sie erhalten vor Beginn der Veranstaltung einen Link.

- ⌚ Webseminar

📅 1 Termin | Mo. 23.02.2026

⌚ 18:30 bis 21:00 Uhr 💰 Preis je TN: 20,00 €

ℹ️ 26F1402WEB | Hartmut Nehme

## NEUE TRENDS IN DER GELDANLAGE

### Online-Seminar

Die Rahmenbedingungen für eine erfolgreiche Geldanlage haben sich in den letzten Jahren sehr stark verändert. Viele Kreditinstitute reduzieren ihre Bank Filialen und konzentrieren ihre Beratungen vermehrt auf eine vermögende Kundschaft. Eine professionelle Anlageberatung ist mit Kosten verbunden, welche die ohnehin schon sehr geringen Erträge etablierter Anlagemöglichkeiten weiter reduzieren. In diesem Kurs erfahren Sie, welche Optionen Ihnen neue Technologien, Dienste sowie neue Anlageformen bieten, um die Erträge Ihrer Geldanlage zu optimieren.

**Bitte beachten:** Dieses Seminar ist ein Online Seminar. Sie erhalten vor Beginn der Veranstaltung einen Link.

- ⌚ Webseminar

📅 1 Termin | Mo. 20.04.2026

⌚ 18:30 bis 21:00 Uhr 💰 Preis je TN: 20,00 €

ℹ️ 26F1401WEB | Hartmut Nehme

## NFTS & METAVERSE

### Online-Seminar

NFT (Non-Fungible Token) und das Metaverse sind neue Schlagworte unserer Zeit, welchen ein sehr großes Potenzial für die Zukunft vorausgesagt wird. NFTs sind eine Art digitaler Eigentumsnachweis für reale und digitale Wertgegenstände und repräsentieren Werte an Audio- und Videoclips, Bildern, Sammelkarten und Kunst. Derzeit werden sie vorwiegend im Handel von digitalen Gegenständen mit Sammlerwert eingesetzt. Die Entwickler\*innen dieser Gegenstände erschaffen Unikate oder limitieren die verfügbare Anzahl und erhöhen somit deren Wert. In Videospielen können Ausrüstungsgegenstände erworben werden, welche den Spieler\*innen Vorteile ermöglichen. NFTs stellen zusammen mit Blockchains, Kryptowährungen und künstlicher Intelligenz die Basistechnologie für den Aufbau eines Metaverse dar. Das Metaverse gilt als eine weitere Entwicklungsstufe des Internets, welches aus persistenten, gemeinsam genutzten virtuellen 3D-Räumen besteht. Diese sind zu einem wahrgenommenen virtuellen Universum verbunden. Im Metaverse können Nutzer\*innen die Welten mitgestalten, dort leben, lernen, arbeiten und feiern.

# AKTUELLE THEMEN

**Bitte beachten:** Dieses Seminar ist ein Online Seminar. Sie erhalten vor Beginn der Veranstaltung einen Link.

-  Webseminar
-  **1 Termin | Di. 01.12.2026**
-  18:30 bis 21:00 Uhr  Preis je TN: 20,00 €
-  26H1400WEB | Hartmut Nehme

## IMMOBILIEN

### DER WEG ZUR ERSTEN EIGENEN IMMOBILIE

Eine geerbte Immobilie kann Segen oder Belastung sein. Der Vortrag vermittelt verständlich die wichtigsten Grundlagen zu Erbfolge, Erbengemeinschaft, Pflichtteil, steuerlichen Aspekten und Bewertung und zeigt Wege auf, familiäre Konflikte zu vermeiden.

-  Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Str. 35
-  **1 Termin | Mi. 22.04.2026**
-  18:00 bis 20:15 Uhr  Entgeltfrei
-  26F5900BR | Alparslan Ünal

### ERBEN & VERERBEN VON IMMOBILIEN: WAS MUSS ICH WISSEN?

Eine geerbte Immobilie kann Segen oder Belastung sein. Der Vortrag vermittelt verständlich die wichtigsten Grundlagen zu Erbfolge, Erbengemeinschaft, Pflichtteil, steuerlichen Aspekten und Bewertung und zeigt Wege auf, familiäre Konflikte zu vermeiden.

-  Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5
-  **1 Termin | Mi. 18.03.2026**
-  18:00 bis 20:15 Uhr  Entgeltfrei
-  26F5900NH | Alparslan Ünal

### IMMOBILIEN ALS KAPITALANLAGE – CHANCEN UND FALLSTRICKE

Immobilien gelten als sichere Anlage- doch lohnt sich der Einstieg noch? Der Vortrag zeigt Grundlagen der Renditeberechnung, Standortwahl und Risiken. Mit Rechenbeispielen und Praxisfällen werden Chancen und typische Fehler für Anleger sichtbar.

-  Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Str. 35
-  **1 Termin | Mi. 22.04.2026**
-  18:00 bis 20:15 Uhr  Entgeltfrei
-  26F5901BR | Alparslan Ünal

### IMMOBILIEN IM ALTER – WOHNEN BLEIBEN ODER VERKAUFEN?

Viele Eigentümer stehen im Alter vor der Entscheidung: im vertrauten Zuhause bleiben oder verkaufen? Der Vortrag zeigt Optionen wie Umbau, Verkauf, Verrentung oder Teilverkauf und vermittelt praxisnah Kriterien für eine fundierte Entscheidung.

 Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5

 **1 Termin | Mi. 11.03.2026**

 18:00 bis 20:15 Uhr  Entgeltfrei

 26F5901NH | Alparslan Ünal

## IMMOBILIEN RICHTIG BEWERTEN: WIE FINDE ICH DEN ECHTEN WERT MEINER IMMOBILIE?

Der Vortrag erklärt für Laien verständlich die gängigen Bewertungsverfahren (Vergleichs-, Ertrags- und Sachwert) und zeigt anhand praxisnaher Beispiele, wie Immobilienwerte entstehen und wie Eigentümer und Käufer diese besser einschätzen können.

 Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5

 **1 Termin | Mi. 15.04.2026**

 18:00 bis 20:15 Uhr  Entgeltfrei

 26F5903NH | Alparslan Ünal

## RECHTLICHE THEMEN

### WER KLUG IST, SORGT VOR: Information zur Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Jede\*r hat den Wunsch, bis ins hohe Alter selbstbestimmt ihre/ seine Angelegenheiten zu regeln. Doch was ist, wenn Sie durch Krankheit, Unfall oder Alter Ihre Dinge nicht mehr so regeln können, wie Sie es sich wünschen? Deshalb sollte frühzeitig durch geeignete Vorsorgeverfügungen sichergestellt werden, dass in diesem Fall die eigenen Wertvorstellungen berücksichtigt werden- sowohl hinsichtlich der medizinischen Versorgung als auch der Lebensführung und des Vermögens. In dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen zur Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung und wie Sie frühzeitig festlegen können, wer in Ihrem Namen und in Ihrem Sinne entscheiden soll.

**Bitte beachten:** Bitte melden Sie sich unter Tel: 04401 700610 direkt bei der Betreuungsgemeinschaft Wesermarsch e.V. an.

 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Str. 35

 **1 Termin | Di. 10.02.2026**

 18:30 bis 20:45 Uhr  Entgeltfrei

 26F1503BR | e.V. Betreuungsgemeinschaft Wesermarsch

 Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5

 **1 Termin | Di. 12.05.2026**

 18:30 bis 20:45 Uhr  Entgeltfrei

 26F1504NH | e.V. Betreuungsgemeinschaft Wesermarsch

 Rodenkirchen | Oberschule, Schulstraße 14-16

 **1 Termin | Di. 10.03.2026**

 18:30 bis 20:45 Uhr  Entgeltfrei

 26F1500ST | e.V. Betreuungsgemeinschaft Wesermarsch

 Berne | Schulzentrum, Am Schulplatz 3

Nebeneingang, Straße nach rechts folgen

 **1 Termin | Di. 10.02.2026**

 18:30 bis 20:45 Uhr  Entgeltfrei

 26F1503BR | e.V. Betreuungsgemeinschaft Wesermarsch



# KULTURELLE BILDUNG



Kulturelle Bildung hat einen wesentlichen Anteil an der Herausbildung von Persönlichkeit. Sie verleitet Menschen zu kreativem, selbstwirksamem Handeln in der Lebensgestaltung. Kulturelle Bildung setzt sich mit kulturellem Wandel und kultureller Identität auseinander, sie schafft einen eigenständigen Zugang zum gesellschaftspolitischen und interkulturellen Verständnis. Mit unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität und Improvisationsbereitschaft. Außerdem schulen Sie, insbesondere auch im beruflichen Kontext hilfreich, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden.

Achtung, Programmwechsel – jetzt kommt ein neuer Takt ins Spiel!

Ab Januar 2026 wird es musikalisch bei uns. Ein Musik-Zweig ist in der Entstehung: Workshops, Kurse und regelmäßige Angebote bieten besondere Möglichkeiten sich musikalisch zu entdecken und in die Welt der Musik voll einzutauchen. Unser Musikprogramm richtet sich an alle, die interessiert sind: egal ob Anfänger\*in oder Fortgeschrittene, Kinder, Jugendliche oder Erwachsene, ob in Gruppen- oder Einzelunterricht, ob regelmäßig oder nur zum Schnuppern.



MUSIK .....	12
AKTUELLES .....	15
KINO UND KULINARISCHES ....	17
ZEICHNEN UND MALEN .....	18

HANDARBEITEN .....	19
TÖPFERN .....	19
FOTOGRAFIE .....	20

## MUSIK



Damit wir wissen, welche Angebote Sie sich wünschen oder fortführen möchten, bitten wir um Ihre Mithilfe: Füllen Sie den Bogen für Interessierte aus – ganz einfach über den QR-Code oder schreiben Sie uns per E-Mail an [musikangebote@kvhs-wesermarsch.de](mailto:musikangebote@kvhs-wesermarsch.de).

So gestalten wir gemeinsam die musikalische Zukunft in der Wesermarsch! Wir möchten Bedarfe ermitteln, neue Kurse entwickeln und sicherstellen, dass laufende Unterrichtsgruppen fortgeführt werden. Melden Sie sich bei uns!



Hatten Sie schon immer Lust, ein Instrument zu lernen oder Ihre musikalischen Fähigkeiten zu vertiefen?

Ob Sie sich selbst begleiten, gemeinsam musizieren oder Teil einer Band werden möchten – in unserem neuen Musikprogramm finden Sie viele inspirierende Angebote.

Entdecken Sie, wie Musik nicht nur das Gehör, sondern auch Aufmerksamkeit, Koordination und Ausdruck stärkt. Und ganz nebenbei fördert gemeinsames Musizieren Offenheit, Teamgeist und Kreativität – Fähigkeiten, die weit über den Proberaum hinauswirken.

### SCHNUPPERKURSE

Erste Töne, große Entdeckungen – probieren Sie's aus! **reinschnuppern, ausprobieren, entdecken**

### WORKSHOPS

Gemeinsam musizieren, experimentieren, inspirieren. **intensiv, kreativ, gemeinschaftlich**

### KURSE

Schritt für Schritt zum musikalischen Können. **strukturiertes Lernen, Entwicklung, Fortschritt**

### ABONNEMENT

(z.B. Instrumentalunterricht, Chor, Ensembles)  
Für alle, die Musik zu einem festen Teil ihres Lebens machen wollen. **Kontinuität, Gemeinschaft, Ausdruck**



### MIT DEM KLEINEN FLOH UND DER MAUS DAS KLAVIER KENNEN LERNEN

Schnupperstunde für Kinder zwischen 6 und 9 Jahren

Bevor wir die Lieder am Klavier probieren, lernen wir sie auf sehr unterschiedlichen Wegen kennen und prägen sie uns ein, so dass sie uns gehören. Wir solmisierten, sprechen Rhythmen, schnipsen, stampfen, klatschen. Wenn es gefällt, kann im Anschluss der vertiefende Unterricht gebucht werden.

📍 Brake, KoBi | Bgm.-Müller-Str. 35

📅 7 Termine | Freitags (06.02. bis 20.3.2026)

Bitte buchen Sie nur einen Termin!

⌚ 18:00 bis 19:00 Uhr 🎙️ Entgeltfrei

ℹ️ 26F8523BR | Sebastian Grothey

### GITARRE - WOLLTE ICH DOCH SCHON IMMER MAL....

Schnupperkurs

Sie möchten endlich einmal Gitarre lernen? Zusammen machen wir spielerisch die ersten Schritte, erste Akkorde, erste Anschlagsmuster, so dass am Ende Happy Birthday gespielt werden kann. Wenn es gefällt, kann im Anschluss der vertiefende Unterricht gebucht werden.

**Bitte beachten:** Bitte bei der Anmeldung angeben, ob ein Instrument mitgebracht werden kann.

📍 Brake, KoBi | Bgm.-Müller-Str. 35

📅 1 Termin | Sa. 07.02.2026

⌚ 15:00 bis 18:00 Uhr 🎙️ Entgeltfrei

ℹ️ 26F8520BR | Wenzel Norzel

### GITARRE

Schnupperstunde

Interessenten für das Instrument Gitarre können in einer lockeren Unterrichtsstunde herausfinden, ob es sinnvoll ist, sich für den regelmäßigen Unterricht anzumelden.

**Bitte beachten:** Bitte bei der Anmeldung angeben, ob ein Instrument mitgebracht werden kann.

📍 Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5

📅 7 Termine | Dienstags (10.02. bis 17.3.2026)

Bitte buchen Sie nur einen Termin!

⌚ 19:45 bis 20:45 Uhr 🎙️ Entgeltfrei

ℹ️ 26F8524NH | Lutz Bröcker



Dies ist nur ein Ausschnitt unserer Angebote. Über den QR-Code bekommen Sie einen Überblick über das gesamte Angebot unseres Musikbereichs - ein regelmäßiger Besuch lohnt sich, da sich unser Programm derzeit in der Entwicklung befindet.



## VIOLINE UND VIOLA Schnupperstunde

Interessenten für die Instrumente Violine und Viola können in einer lockeren Unterrichtsstunde herausfinden, ob es sinnvoll ist, sich für den regelmäßigen Unterricht anzumelden.

**Bitte beachten:** Bitte teilen Sie uns mit, ob Sie ein eigenes Instrument mitbringen.

- 📍 Brake, KoBi | Bgm.-Müller-Str. 35
- 📅 **2 Termine**
- ⌚ **Mi. 25.02.2026** 14:15 bis 15:00 Uhr
- ⌚ **Mi. 29.04.2026** 14:15 bis 15:00 Uhr
- Bitte buchen Sie nur einen Termin!**
- 🔴 Entgeltfrei
- ℹ 26F8525BR | Joachim Brockes

## CHRISTIAN STROHMANN

### Wie sind Sie zu Ihrem Instrument gekommen?

Meine ganze Familie waren begeisterte Laienmusiker und daher wollte ich einfach nachahmen. Ich habe mit 3 Jahren meine erste Trompete bekommen, da ich sonst immer das – viel zu große - Instrument meines Vaters ausprobiert habe. Mit 7 Jahren habe ich dann im Posaunenchor angefangen.

### Was schätzen Sie an Ihrem Instrument?

Blechblasinstrumente decken die gesamte Bandbreite musikalischer Emotionen ab. Wir können sehr laut und sehr leise spielen, empfindsam bis „schmetternd“. Dies Möglichkeiten sich musikalisch auszudrücken, faszinieren mich.

### Was sagen Sie Leuten, die denken, „ich bin zu alt jetzt noch ein Instrument zu lernen“?

Das Alter ist nicht entscheidend, sondern nur die Bereitschaft etwas Neues auszuprobieren. In meiner Tätigkeit als Landesposaunenwart begegne mir Menschen, die über 80 Jahren auch musikalisch gute Leistungen erbringen und sich mit viel Freude dem Instrument widmen.



**Bitte beachten:** Leihinstrumente werden gestellt.

- 📍 Brake, KoBi | Bgm.-Müller-Str. 35
- 📅 **1 Termine | Sa. 24.01.2026**
- ⌚ 17:00 bis 19:30 Uhr
- 🔴 Entgeltfrei
- ℹ 26F8502BR | Christian Strohmann



## TROMPETE & POSAUNE Unterricht für Anfänger\*innen (für Jugendliche ab 12 J. & Erwachsene)

Mit Spaß die ersten Schritte zum Erlernen des Trompete - oder Posaunenspiels kennenlernen. Wir werden für jeden das „passende Instrument“ aus der Palette der Blechblasinstrumente finden und gemeinsam den Weg vom ersten Ton bis zur ersten Mehrstimmigkeit gehen. Je nach Altersgruppe werden die individuellen Ziele den Möglichkeiten angepasst. Eine Kooperation mit dem Posaunenwerk der Ev.Luth. Kirche in Oldenburg.

**Bitte beachten:** Leihinstrumente werden gestellt.

- 📍 Brake, KoBi | Bgm.-Müller-Str. 35
- 📅 **ab Di. 27.01.2026 bis zu den Sommerferien**
- ⌚ 10:00 bis 10:45 Uhr
- 🔴 Entgeltfrei
- ℹ 26F8500BR | Christian Strohmann
- 📍 Brake, KoBi | Bgm.-Müller-Str. 35
- 📅 **ab Do. 29.01.2026 bis zu den Sommerferien**
- ⌚ 17:00 bis 17:45 Uhr
- 🔴 Entgeltfrei
- ℹ 26F8501BR | Christian Strohmann

## DOUBLEBASS DRUMMING für Anfänger\*innen

Der Kurs „Doublebass Drumming für Anfänger\*innen“ richtet sich sowohl an Drummer, die bislang noch keine Doublebass gespielt haben, als auch generell an diejenigen, die gerade erst angefangen haben, Schlagzeug zu spielen - also an alle, die ihr Schlagzeugspiel durch den Einsatz einer zweiten Bassdrum oder eines Doppelpedals erweitern möchten. In diesem Workshop geht es um den Erwerb grundlegender Techniken, das Üben rhythmischer Präzision und das Erweitern des musikalischen Repertoires - und das alles in entspannter und unterstützender Atmosphäre.

**Bitte beachten:** Leihinstrumente werden gestellt.

- 📍 Nordenham
- 📅 **6 Termine | ab Do. 05.02.2026**
- ⌚ 17:00 bis 17:45 Uhr
- 🔴 Preis je TN: 90,00 €
- ℹ 26F8526BR | Michael Ehré

## TROMPETE & POSAUNE Instrumentenvorstellung mit anschließendem Konzert

Mit Spaß die ersten Schritte zum Erlernen des Trompete - oder Posaunenspiels kennenlernen! An diesem Abend stellt der Landesposaunenwart der Ev.-Luth. Kirche in Oldenburg, Christian Strohmann, die Blechblasinstrumente Trompete und Posaune vor. Interessierte können die Instrumente vor Ort direkt ausprobieren. Im Anschluss an die Instrumentenvorstellung lädt das Ensemble des Posaunenwerks zu einem stimmungsvollen Konzert ein. Eine Kooperation mit dem Posaunenwerk der Ev.Luth. Kirche in Oldenburg

## UKULELE SPIELEN(D) LERNEN

im Alter von 9 bis 99+

### Schnupper-Workshop | Wochenendseminar | Kleingruppe

In Kleingruppen lernen wir das Instrument, erste Akkorde und verschiedene Schlag- und Zupftechniken kennen. Musikalische Vorkenntnisse wie Notenlesen sind nicht erforderlich. In diesem Workshop geht es darum, Ukulele spielend zu lernen. Mit wenigen Akkorden können wir nach kurzer Zeit die ersten Lieder begleiten und haben auch die Möglichkeit, unseren ersten eigenen Blues auf der Ukulele zu spielen und ggf. auch mit (Sprech-)Gesang zu begleiten.

**Bitte beachten:** Wer ein eigenes Instrument hat, bringt dies gerne mit. Ansonsten stehen Sopran-Ukulelen mit farbigen Saiten und auch Konzert- oder Tenor-Ukulelen leihweise zur Verfügung.

Brake, Klangzentrum Wesermarsch | Heinrich-Addicks-Str. 7

**1 Termin | Sa. 21.03.2026**

10:00 bis 12:30 Uhr  Preis je TN: 39,00 €

26F8505BR | Hilla Knipper

Brake, Klangzentrum Wesermarsch | Heinrich-Addicks-Str. 7

**1 Termin | Sa. 20.06.2026**

10:00 bis 12:30 Uhr  Preis je TN: 39,00 €

26F8504BR | Hilla Knipper

**Bitte beachten:** Bitte eine Decke und ein Kissen mitbringen.

Brake, Klangzentrum Wesermarsch | Heinrich-Addicks-Str. 7

**1 Termin | Fr. 20.03.2026**

16:00 bis 19:00 Uhr  Preis je TN: 52,00 €

26F8509BR | Hilla Knipper

Brake, Klangzentrum Wesermarsch | Heinrich-Addicks-Str. 7

**1 Termin | Sa. 20.06.2026**

16:00 bis 19:00 Uhr  Preis je TN: 52,00 €

26F8508BR | Hilla Knipper

## BLUESHARP/MUNDHARMONIKA

Spielen(d) lernen ohne Noten- und Theoriekenntnisse

Anfängerkurs | Kleingruppe | Onlineseminar

Gelehrte wird das Spielen der Bluesharp/Mundharmonika, welche häufig im Blues, Pop, Rock, Country und in der Volksmusik gespielt wird. Klein, vielfältig einsetzbar und oft unterschätzt. Ein vollwertiges Instrument für die Hosentasche. Am ersten Tag lernen Sie wissenswertes zur Entwicklung der Bluesharp und Grundtechniken wie das Halten des Instruments, das „richtige“ Atmen und das Einzeltonspielen kennen. Außerdem wird Ihnen gezeigt wie Sie die Töne ohne Noten aufschreiben können. Ziel ist hier das Spielen der Tonleiter in der zweiten Oktave. Am zweiten Tag wird das „Bending“ erklärt und geübt. Abschließend wird gemeinsam die Tonleiter in der ersten Oktave aufgeschrieben, welche Sie dann bis zum nächsten Termin üben können. Am letzten Tag lernen Sie das Bluesschema und weitere Spieltechniken kennen.

**Bitte beachten:** Eine diatonische Richter-Mundharmonika in „C“, auch Bluesharp genannt, ist mitzubringen. Dabei handelt es sich um eine diatonische Mundharmonika in „Richterstimmung“, die über zehn Kanzellen/Blasöffnungen verfügt, z.B. von „Seydel“. Ein entsprechendes Instrument kann vorab über unseren Dozenten vergünstigt bezogen und direkt an die Adresse der/des Teilnehmenden versendet werden. Unter 0176 346 443 92 oder per Email an harplernen@gmail.com steht er auch mit Tipps zum Kauf zur Verfügung.

Online, Webseminar

**3 Termine | Mi. 11., 18. und 25.02.2026**

18:00 bis 19:30 Uhr  Preis je TN: 45,00 €

26F8506WEB | Kay Steffens





## AKTUELLES

### ANNIKA BLANKE



#### Wie bist du zum Poetry Slam gekommen?

Ich war 15, es wurde in Ostfriesland ein Literaturfestival veranstaltet und es traten Poetry Slammer auf - danach war es um mich geschehen! Diese Mischung aus Literatur und Performance hat mich von Anfang an fasziniert, danach haben mich viele verschiedene Orte mit offenen Armen empfangen, damit ich mich ausprobieren konnte.

#### Was schätzt du besonders an dieser Ausdrucksform?

Bei einem Poetry Slam werden Texte auf die Bühne gebracht, die explizit für die Bühne geschrieben sind, sie müssen also anders „knallen“ (daher „to Slam“) als Texte zwischen Buchdeckeln. Und die Themenvielfalt fasziniert mich immer wieder - im Idealfall ist ein Poetry Slam eine emotionale Achterbahnfahrt der unterschiedlichsten Inhalte, sehr sehens- und hörenswert!



Foto: Matthias Stehr

#### Was sagst du Leuten, die neugierig auf Poetry Slam sind aber denken „Das kann ich nicht!“

Übung macht den Meister! Allein das Interesse, sich auf diese Textform einzulassen sollte Anlass genug sein, das einmal im sicheren Raum auszuprobieren. Und wenn ich helfen kann, jemanden mit offenen Armen zu empfangen, freue ich mich sehr.

### POETRY SLAM – WAS IST DAS UND KANN ICH DAS AUCH? Wochenendseminar

Du interessierst dich für Gedichte und Kurzgeschichten? Du schreibst vielleicht sogar selbst kleine Texte und findest die Idee spannend, Deine Worte auf der Bühne zum Leben zu erwecken? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig! Hier lernst du, was es braucht um deine Ideen zu sortieren, einen guten Text noch besser zu machen und vielleicht sogar an einem Dichterwettstreit teilzunehmen. Wir schauen uns Beispiele aus der Kunstform „Poetry Slam“ an und schreiben alleine und gemeinsam Texte, die wir in einem geschützten Rahmen besprechen und vielleicht sogar im geschützten Rahmen aufführen. Es gilt: Der Spaß steht im Vordergrund!

Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Str. 35

1 Termin | Sa. 30.05.2026

10:00 bis 15:00 Uhr Preis je TN: 49,80 €

26F3100BR | Annika Blanke



### WEITERE INFORMATIONEN FINDEN SIE ONLINE

[www.kvhs-wesermarsch.de/programm/kulturelles-und-kreatives](http://www.kvhs-wesermarsch.de/programm/kulturelles-und-kreatives)



## IMPROVISATIONSTHEATER – THEATER OHNE DREHBUCH!

Improvisationstheater, kurz **Improtheater**, ist eine lebendige Form des Theaters, bei der nichts vorbereitet ist – keine Texte, keine Requisiten, kein festes Stück. Alles entsteht **spontan aus dem Moment**: aus den Ideen des Publikums, den Impulsen der Spieler\*innen und dem, was gerade auf der Bühne passiert.

Seine Wurzeln liegen im **20. Jahrhundert**, vor allem in den USA und Kanada. Pionier\*innen wie **Viola Spolin** und **Keith Johnstone** entwickelten Impro-Übungen, um Schauspieler\*innen freier, kreativer und mutiger zu machen. Daraus wuchs eine eigene Theaterform, die heute weltweit begeistert – von kleinen Kneipenbühnen bis zu großen Festivals.

Beim Improtheater wird das Publikum oft direkt einbezogen: Es ruft Orte, Gefühle oder Titel hinein – und die Schauspieler\*innen erschaffen daraus in Sekundenschnelle Szenen voller Witz, Drama oder Chaos. **Alles kann passieren**, und genau das macht den Reiz aus.



### IMPROTHEATERWORKSHOP: SPONTANITÄT UND IMPROVISATION - WIE GEHT DAS? Wochenendseminar

Beim Improvisationstheater ist Spontanität das A&O- und diese Technik lässt sich gut auf andere Situationen übertragen. In diesem Workshop werden die Grundlagen und Techniken des improvisierten Theaters vorgestellt und ausprobiert. Mit speziellen Übungen und Spielen werden kreative Potentiale (wieder) entdeckt und gefördert. Improtheater macht nicht nur viel Spaß, ist schnell und witzig, sondern trainiert auch Spontanität, Bühnenpräsenz, kommunikative Fähigkeiten sowie Fremd- und Selbstwahrnehmung. Vorkenntnisse sind nicht nötig, lassen Sie sich überraschen!

Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Str. 35  
**1 Termin | Sa. 06.06.2026**  
 10:00 bis 14:30 Uhr **Preis je TN: 57,00 €**  
 26F8600BR | Jürgen Boese

## BUCHFALTKUNST - JEDER KNICK IST GEWÜNSCHT Kleingruppe



Jeder Knick erwünscht! Mit „Eselsohren“ werden aus Büchern Dekorationsobjekte gefaltet. Aus mehreren verschiedenen Formen oder Schriftzügen können die Teilnehmenden wählen. Es entstehen ungewöhnliche Objekte, die auch zum Verschenken beliebt sind.

**Bitte beachten:** Es entstehen Materialkosten in Höhe von 3,00 Euro für ein geeignetes Buch sowie die Faltvorlage und sind bei der Dozentin vor Ort zu entrichten.

Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5  
**1 Termin | Do. 19.03.2026**  
 17:00 bis 20:00 Uhr **Preis je TN: 24,00 €**  
 26F8700NH | Inge Voss

---

### BRUSHLETTERING in Kooperation mit dem Tourismus Servicebüro Butjadingen



Erlernen Sie die Kunst, Buchstaben, Wörter und Texte besonders schön zu gestalten. In diesem Workshop erlernen Sie den ersten Umgang mit einem Pinselstift (Brushpen) auf satiniertem Papier. Sie erhalten ein schön gestaltetes Handout und einen passenden Brushpen. Zum Ende des Workshops gestalten Sie Ihre eigene Spruchkarte mit verschiedenen Stiften. Gerade Tisch- oder Grußkarten lassen sich damit besonders schön und leicht gestalten. In Kooperation mit dem Tourismus-Service Butjadingen.

**Bitte beachten:** Das benötigte Material (Übungsblätter, verschiedene Stifte sowie Kraftpapier und Postkarten) ist im Kurs enthalten.

Burhave | Haus des Gastes, Strandallee 61  
**1 Termin | Mi. 04.02.2026**  
 17:00 bis 20:00 Uhr **Preis je TN: 30,80 €**  
 26F8705BJ | Silke Grünjes

---

### HANDLETTING – DIE KUNST DES SCHÖNSCHREIBENS in Kooperation mit dem Tourismus Servicebüro Butjadingen

In diesem Workshop erlernen Sie die Grundlagen beider Techniken. Sie werden schnell feststellen, dass alleine mit Ihrer eigenen Handschrift schon viele schöne Letterings möglich sind. Anhand von Übungsblättern werden Sie verschiedene Stifte und Schreibstile ausprobieren und die Anatomie von Buchstaben kennenlernen. Kleine Tricks und Kniffe zum Gestalten von Karten werden auch gleich ausprobiert.



**Bitte beachten:** Das benötigte Material (Übungsbulletjournal, verschiedene Stifte und ein Handout) kann direkt am Kursanfang bei der Kursleiterin für 6,00 € erworben werden.

- 📍 Burhave | Haus des Gastes, Strandallee 61
- 📅 1 Termin | Mi. 11.02.2026
- ⌚ 17:00 bis 20:00 Uhr 🎧 Preis je TN: 30,80 €
- ℹ 26F8707BJ | Silke Grünjes



## BULLET JOURNAL WORKSHOP

in Kooperation mit dem Tourismus Servicebüro Butjadingen

Tagebuch, Notizheft, Kalender und alles was man so im Kopf hat in einem Buch vereinen. Dieses und noch viel mehr wird in diesem Kurs vermittelt. Ein schnelles Zurechtfinden in Ihrem eigenen Bullet Journal steht hier im Vordergrund, es können Listen und Sammlungen darin enthalten sein, genauso wie Rezepte oder Wunschlisten, ganz individuell!

**Bitte beachten:** Das benötigte Material (Übungsbulletjournal, verschiedene Stifte und ein Handout) kann direkt am Kursanfang bei der Kursleiterin für 6,00 € erworben werden.

- 📍 Burhave | Haus des Gastes, Strandallee 61
- 📅 1 Termin | Mi. 18.02.2026
- ⌚ 17:00 bis 20:00 Uhr 🎧 Preis ab 10 TN: 30,80 €
- ℹ 26F8706BJ | Silke Grünjes

## KERAMIK GIESSEN – SCHÖNES FÜR ZU HAUSE

in Kooperation mit dem Tourismus Servicebüro Butjadingen

In diesem kreativen Workshop gestalten Sie Ihre eigenen Keramikwerke! Nach einer kurzen Einführung geht es direkt ans Werken: Mit einfachen Techniken und kreativen Ideen zaubern Sie in nur 2 Stunden einzigartige Objekte, die Sie am Ende stolz mit nach Hause nehmen können. Keine Vorkenntnisse nötig - lassen Sie Ihrer Fantasie freien Lauf und entdecken Sie, wie viel Spaß das Gestalten mit Keramik macht! Eine schriftliche Anleitung gibt es dazu, damit Sie auch Zuhause weitermachen können. In Kooperation mit dem Tourismus Servicebüro Butjadingen.

**Bitte beachten:** Das benötigte Material (500 gr. Keramikpulver, 3 kleine Holzleisten (easysticks), zwei Silikonformen, einen Silikonanrührbecher und Anrührstab) ist im Kurs enthalten.

- 📍 Burhave | Haus des Gastes, Strandallee 61
- 📅 1 Termin | Mi. 25.02.2026
- ⌚ 17:00 bis 19:30 Uhr 🎧 Preis je TN: 29,30 €
- ℹ 26F8208BJ | Silke Grünjes

## KINO UND KULINARISCHES

### „SEPTEMBER 5 - THE DAY TERROR WENT LIVE“

Spieldfilm, Deutschland, USA, 2024, 87 Minuten

Ein Film von Tim Fehlbaum | FSK 12



Während der Olympischen Spiele in München überfallen am 5. September 1972 palästinensische Terroristen das Wohnquartier der israelischen Mannschaft und nehmen die Sportler als Geiseln. Der Film erzählt von diesem Ereignis aus der Perspektive der Sportjournalisten des US-Senders ABC, die über die Entführung berichten, da keine anderen Reporter vor Ort sind. Dabei entsteht ein kammerpielartiger Thriller über eine journalistische Ausnahmesituation, die auch Fragen über die moralische Verantwortung der Medien aufwirft. In dem sorgfältig durchgetakteten Film verwandelt sich ein TV-Kontrollraum in eine emotionale Hochdruckkammer, während der historische Kontext beiläufig miterzählt wird.

**Bitte beachten:** Anmeldeschluss ist der 10.02.2026. Ein kleiner Snack ist im Kursentgelt enthalten.

- 📍 Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5
- 📅 1 Termin | Di. 24.02.2026
- ⌚ 18:00 bis 20:45 Uhr 🎧 Preis je TN: 15,00 €
- ℹ 26F3500NH | Dozententeam



### „WE WANT SEX“

Spieldfilm, Großbritannien, 2011, 113 Minuten

Ein Film von Nigel Cole

FSK 12

England, 1968: Die Ford-Arbeiterinnen in Dagenham, Essex, nähern in brütender Hitze Autositzbezüge - und bekommen viel weniger Geld als die männlichen Kollegen. Irgendwann reicht es ihnen und sie streiken für gleichen Lohn. Die Ehefrau und Mutter Rita übernimmt die Führung, legt sich mit den Ford-Oberen ebenso an wie mit dem Gewerkschaftschef. Als die Ehemänner ausgesperrt werden, ist es vorbei mit der Solidarität. Den couragierten Streikenden bleibt nur eins: Unterstützung bei der Politik zu suchen. Mit unwiderstehlichem Charme und britischem Humor im Stil von „Ganz oder gar nicht“ schildert „Kalender Girls“-Regisseur Nigel Cole den Streik von Ford-Arbeiterinnen, der schließlich zum „Equal Pay Act“ von 1970 führte.

**Bitte beachten:** Anmeldeschluss ist der 17.02.2026. Ein kleiner Snack ist im Kursentgelt enthalten.

Mit einem Grußwort der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Nordenham Karin Windheim.

**In Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Jade-Weser und dem Referat für Gleichstellungsfragen des Landkreises Wesermarsch.**

- 📍 Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5
- 📅 1 Termin | Di. 03.03.2026
- ⌚ 18:00 bis 20:45 Uhr 🎧 Preis je TN: 15,00 €
- ℹ 26F3501NH | Dozententeam

SIEHE  
SEITE 93

## ZEICHNEN UND MALEN

### ZEICHNEN UND MALEN Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Es werden die Grundlagen des Zeichnens und Malens vermittelt (Proportionen erfassen, Perspektive, Licht und Schatten) oder schon erworbene Kenntnisse vertieft (Farben mischen, Bildaufbau). Wahlweise wird mit Blei- oder Buntstiften, Kreide oder Acryl gearbeitet. Vorlagen stehen zur Verfügung. Außerdem können eigene Ideen umgesetzt oder auch angefangene Arbeiten mitgebracht werden.

**Bitte beachten:** Bitte Bleistifte in verschiedenen Stärken, Buntstifte oder Farben, Papier oder Leinwand mitbringen.

- 📍 Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5
- 📅 9 Termine | ab Mi. 25.02.2026
- ⌚ 18:30 bis 20:00 Uhr
- 💰 Preis ab 10 TN: 69,30 €, ab 7-9 TN: 93,60 €
- 👤 26F8104NH | Hella Krause

### SAMSTAGSMALEN – FARBE, STRUKTUR UND FANTASIE - COLLAGE Wochenendseminar



Entdecken Sie Ihren eigenen kreativen Weg in der Kunst! Experimentieren Sie mit Farben und Formen, erlernen Sie wichtige Maltechniken und setzen Sie diese direkt um. Ob Acryl, Pastell oder andere Stilrichtungen- finden Sie heraus, was zu Ihnen passt und entfalten Sie Ihre künstlerische Ausdrucks Kraft.

**Bitte beachten:** Bitte ein altes Unterhemd oder Kittel mitbringen, sowie eine Leinwand in Wunschgröße. Materialkosten sind im Kursentgelt enthalten.

📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Str. 35

📅 1 Termin | Sa. 14.02.2026

⌚ 10:00 bis 13:00 Uhr

💰 Preis je TN: 40,80 €

👤 26F8103BR | Angelika Kung

### SAMSTAGSMALEN - KLANG UND KUNST, EIN KREATIVES ABENTEUER - ACRYL Wochenendseminar

Intuitives Malen als Selbstausdruck. In diesem Kurs steht der emotionale Zugang zur Kunst im Mittelpunkt. Mit Farben, Formen und Musik erkunden wir innere Bilder, fördern Kreativität und Ausdruckskraft. In gemeinsamer Atmosphäre entstehen individuelle Werke- ganz ohne Leistungsdruck, aber mit viel Gefühl.

**Bitte beachten:** Bitte ein altes Hemd oder Kittel mitbringen, sowie eine Leinwand in Wunschgröße. Materialkosten sind im Kursentgelt enthalten.

- 📍 Brake, KoBi | Bgm.-Müller-Str. 35
- 📅 1 Termin | Sa. 09.05.2026
- ⌚ 10:00 bis 13:00 Uhr
- 💰 Preis je TN: 40,80 €
- 👤 26F8105BR | Angelika Kung

📍 Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5

📅 1 Termin | Sa. 06.06.2026

⌚ 10:00 bis 13:00 Uhr

💰 Preis je TN: 40,80 €

👤 26F8106NH | Angelika Kung

### REISESKIZZEN-EIN STREIFZUG DURCH DAS HISTORISCHE VEGESACK

Du möchtest auf deinen Reisen das Gesehene und Erlebte mit Leichtigkeit, flotten Linien, schnellen Strichen und Schraffuren festhalten und dabei eine Zeichnung entstehen lassen. Vegesack mit seiner Vielfältigkeit, die City und die kleine Hafenwelt mit ihrem unverwechselbaren Flair geben dir Impulse. Nach einer Einführung in die Skizzentechnik, erkunden wir die Umgebung und suchen nach Objekten und Formen, die wir zeichnen möchten. Dabei sind der Ideenvielfalt, entsprechend der eigenen Möglichkeiten, keine Grenzen gesetzt. Die Kursleiterin unterstützt dich dabei und gibt dir Anregungen.

### URBAN SKETCHING – DIE KUNST, DEN MOMENT ZU ZEICHNEN



Urban Sketching – das direkte, spontane Skizzieren urbaner Szenen – ist mehr als nur Zeichnen. Es ist eine besondere Art, die Welt wahrzunehmen und Geschichten aus dem Alltag festzuhalten. Statt auf den Auslöser einer Kamera zu drücken, greifen Urban Sketcher zu Stift und Farbe – und fangen das Leben auf der Straße, in Cafés oder vor eindrucksvollen Fassaden direkt vor Ort ein.

Der Trend, der Anfang der 2000er Jahre durch den Illustrator Gabriel Campanario und seinen Blog „Urban Sketchers“ weltweit Fahrt aufnahm, inspiriert heute tausende Kreative dazu, ihre Umgebung mit eigenen Augen zu sehen – und mit der Hand festzuhalten. Perfektion spielt dabei keine Rolle. Vielmehr geht es um Atmosphäre, persönliche Perspektiven und den Mut zur Linie. Jede Skizze ist ein gezeichneter Augenblick, ehrlich, lebendig und individuell.

Ob Anfänger\*in oder Fortgeschrittene\*r – ein Urban Sketching Kurs bietet dir die Chance, Techniken zu lernen, deinen Stil zu entwickeln und gemeinsam mit anderen Kreativen deine Stadt neu zu entdecken. Also: Skizzenbuch einpacken und los geht's – see the world, one drawing at a time!



**Bitte beachten:** Bitte ein Skizzenheft mind. 150g, Blei- und Farbstifte, Kugelschreiber, Fineliner, Aquarell o. Tuschkästen und Pinsel (wenn vorhanden), ein Klemmbrett oder eine feste Unterlage sowie eine Sitzgelegenheit mitbringen.

- 📍 Lemwerder | BEGU, Edenbütteler Straße 5
- 📅 1 Termin | Sa. 20.06.2026
- ⌚ 10:00 bis 16:00 Uhr 🎧 Preis je TN: 41,60 €
- ℹ 26F8100LE | Claudia Schlenger

## HANDARBEITEN

### OVERLOCK FÜR EINSTEIGER\*INNEN – NÄHKURS Kleingruppe

In diesem Kurs dreht sich alles um die Overlock Maschine. Wir behandeln den Aufbau und die Funktion der Maschine und lernen die Sticharten kennen. Die „OVI“ kann so viel mehr als nur zusammennähen und versäubern- seien Sie gespannt. Wir nähen Dekostiche und Säume sowie Nähete mit Spezialgarnen.

**Bitte beachten:** Bitte mitbringen: Die eigene Overlock Maschine sowie Stoffproben und Zubehör. Ganz wichtig: Die Bedienungsanleitung!

- 📍 Varel | Die kleine Schneiderschule, Leegmoorweg 8
- 📅 3 Termine | ab Di. 17.02.2026
- ⌚ 09:30 bis 11:45 Uhr 🎧 Preis je TN: 46,80 €
- ℹ 26F8300JA | Anke Diegel

### OVERLOCK FÜR EINSTEIGER\*INNEN - NÄHKURS Kleingruppe

In diesem Kurs dreht sich alles um die Overlock Maschine. Wir behandeln den Aufbau und die Funktion der Maschine und lernen die Sticharten kennen. Die „OVI“ kann so viel mehr als nur zusammennähen und versäubern- seien Sie gespannt. Wir nähen Dekostiche und Säume sowie Nähete mit Spezialgarnen.

**Bitte beachten:** Bitte mitbringen: Die eigene Overlock Maschine sowie Stoffproben und Zubehör. Ganz wichtig: Die Bedienungsanleitung!

- 📍 Varel | Die kleine Schneiderschule, Leegmoorweg 8
- 📅 3 Termine | ab Mo. 13.04.2026
- ⌚ 19:00 bis 21:15 Uhr 🎧 Preis je TN: 46,80 €
- ℹ 26F8304JA | Anke Diegel

### NÄHKURS für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene | Kleingruppe

Der Kurs richtet sich an Nähanfänger\*innen, die die Maschine und Grundkenntnisse kennenlernen möchten sowie an alle, die ihr Wissen vertiefen wollen. Es werden der Umgang mit der Maschine, der Zuschnitt, das Arbeiten mit Schnittmustern sowie Warenkunde und Materialauswahl vermittelt. Tipps & Tricks rund um das kreative Hobby dürfen nicht fehlen – auch Wunschthemen werden behandelt.

**Bitte beachten:** Die eigene Nähmaschine sowie Stoffproben und Zubehör mitbringen. Ganz wichtig: Die Bedienungsanleitung nicht vergessen!

- 📍 Varel | Die kleine Schneiderschule, Leegmoorweg 8
- 📅 5 Termine | ab Di. 17.02.2026
- ⌚ 19:00 bis 21:15 Uhr 🎧 Preis je TN: 78,00 €
- ℹ 26F8305JA | Anke Diegel



- 📍 Varel | Die kleine Schneiderschule, Leegmoorweg 8
- 📅 6 Termine | ab Di. 14.04.2026
- ⌚ 09:30 bis 11:45 Uhr 🎧 Preis je TN: 93,60 €
- ℹ 26F8307JA | Anke Diegel

- 📍 Varel | Die kleine Schneiderschule, Leegmoorweg 8
- 📅 6 Termine | ab Di. 14.04.2026
- ⌚ 19:00 bis 21:15 Uhr 🎧 Preis je TN: 93,60 €
- ℹ 26F8306JA | Anke Diegel

## TÖPFERN

### TÖPFERN FÜR KINDER UND ELTERN ODER GROSSELTERN Wochenendseminar | Eltern-Kind-Kurs

An zwei Samstagen können Sie zusammen mit Ihrem Kind töpfern. Neben Kreativität, Spaß und Freude am Gestalten ist die Arbeit mit Ton auch eine Gelegenheit, das haptische Empfinden zu stärken. Beim Umgang mit Ton werden die Motorik und die individuelle Wahrnehmung geschult. Eltern/Großeltern lernen, beim Beobachten ihres Kindes, Entwicklungsschritte zu erkennen und gezielt zu begleiten. Am ersten Samstag können fantasievolle Figuren und kleine Gefäße entstehen, die mit Engobefarben bemalt werden können. Am zweiten Samstag können die gebrannten Kunststücke mit bunten Glasuren glasiert werden, die dann nochmals gebrannt werden müssen. Einen Abholtermin vereinbaren Sie mit der Dozentin.

**Bitte beachten:** Mitzubringen sind ein Handtuch, evtl. Arbeitskleidung, Getränke und Mittagssnack (am ersten Termin). Material ist im Kurs erhältlich und wird nach Verbrauch abgerechnet.

- 📍 Nordenham | Grundschule FAH, Margaretenstr. 30
- 📅 2 Termine
- ⌚ Sa. 14.02.2026 10:00 bis 14:30 Uhr
- ⌚ Sa. 28.02.2026 10:00 bis 12:15 Uhr
- ⌚ Preis je TN: 45,00 € (Die genannte Gebühr bezieht sich auf ein Eltern-Kind-Paar.)
- ℹ 26F8221NH | Silvia Gorges



## MIT SELBSTGEMACHTEN GARTENSTELEN DEN GARTEN SOMMERLICH GESTALTEN

Wochenendseminar

Nach eigenen Vorstellungen oder Vorlagen werden einzelne Teile, die nach der Fertigstellung zusammen gesetzt werden, getöpfert. Jede\*r Teilnehmende gestaltet die Stelen durch Form und Farbgebung individuell. Aus den einzelnen Teilen können auch hängende Windspiele z. B. mit Holz kombiniert werden.

**Bitte beachten:** Das Material ist im Kurs erhältlich und wird nach Verbrauch abgerechnet.

- 📍 Nordenham | Grundschule FAH, Margaretenstr. 30
- 📅 2 Termine
  - ⌚ Sa. 14.02.2026 17:00 bis 19:15 Uhr
  - ⌚ Sa. 28.02.2026 15:00 bis 17:15 Uhr
- 👉 Preis je TN: 30,00 €
- 👤 26F8220NH | Silvia Gorges

## LANGES TÖPFERWOCHEWENDE

Wochenendseminar

Wer gerne mal das Töpfern ausprobieren möchte oder auch Erfahrung mitbringt, ist an diesem Wochenende herzlich willkommen. In entspannter Runde können verschiedene Techniken ausprobiert werden, wie zum Beispiel die Wulst-, Platten-, Überform- oder Aufbautechnik. Am ersten Wochenende wird getöpfert und am dritten Termin werden die fertigen Werkstücke glasiert. Ein Abholtermin wird im Kurs vereinbart. Die entstandenen Materialkosten werden mit der Dozentin abgerechnet.

- 📍 Nordenham | Grundschule FAH, Margaretenstr. 30
- 📅 3 Termine | Fr. 06.02.2026
  - ⌚ 19:00 bis 22:00 Uhr
  - 👉 Preis je TN: 60,00 €
- 👤 26F8213NH | Silvia Gorges



## TÖPFER- UND MODELLIERKURS

Kleingruppe

Modellieren und Töpfen nach Herzenslust! Sie sind eingeladen unter der Anleitung einer versierten Keramikerin und Diplom-Designerin tolle Dinge entstehen zu lassen. Es wird der Werkstoff Ton mit all seinen Möglichkeiten präsentiert. Unterschiedliche Techniken wie die Platten- oder Wulsttechnik werden vorgestellt und gemeinsam erprobt. Wissenswerte Informationen über Keramiken, die wir alle im Alltag nutzen, runden den Kurs ab.

**Bitte beachten:** Das Material wird nach Verbrauch mit der Dozentin abgerechnet.

- 📍 Brake | Töpferei, BEGU, Schulstraße 20
- 📅 5 Termine | ab Mi. 18.02.2026
  - ⌚ 18:30 bis 21:00 Uhr
  - 👉 Preis je TN: 125,00 €
- 👤 26F8200BR | Julia Gabbert-Kruse
  
- 📍 Brake | Töpferei, BEGU, Schulstraße 20
- 📅 5 Termine | ab Mi. 15.04.2026
  - ⌚ 18:30 bis 21:00 Uhr
  - 👉 Preis je TN: 125,00 €
- 👤 26F8201BR | Julia Gabbert-Kruse

## FOTOGRAFIE

### FOTOGRAFISCHE PROJEKTE – THEMEN PRAKTISCH UMSETZEN

Kleingruppe

Auf Reisen motiviert uns oft eine neue Umgebung zum Fotografieren. Zuhause ist nichts Spannendes? Wie wäre es, sich ein Thema zu setzen und dann mit der Kamera loszuziehen? „Kreise in der Stadt“, „Alles blau“ oder „Bewegung in der Landschaft“ u.a. führen zu ganz neuen Bildern. In kleiner Runde finden wir unsere Themen, suchen zusammen Motive und setzen diese mit der Kamera in starke Bilder um. Nach kurzer Besprechung starten wir gleich am ersten Abend zu Aufnahmen in der Umgebung. Wir erzielen unscharfe Hintergründe, setzen Wischeffekte in verschiedener Weise ein und wenden den Goldenen Schnitt an. Warum mal an „Raus aus der Mitte“ denken? Fragen zur Kameratechnik werden direkt am Motiv erklärt und beantwortet. Macht die Vollautomatik immer Sinn? Welche Einstellungen mache ich ggf. selbst an der Kamera, wo überlasse ich das Feld der Automatik? Es wird ein Handout verteilt, eine Karte mit den wichtigsten Tipps für die Fototasche hilft auch unterwegs. Tipps zur Nachbearbeitung runden den Workflow ab.

**Bitte beachten:** Mitzubringen sind eine Kamera, geladene Akkus sowie ggf. vorhandenes Zubehör. Fertige Bilder sind willkommen, bitte auf USB-Stick.

- 📍 Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5
- 📅 3 Termine | ab Mi. 06.05.2026
  - ⌚ 19:30 bis 21:45 Uhr
  - 👉 Preis je TN: 63,00 €
- 👤 26F8701NH | Wilfried Schadock

## PORTRAIT-SHOOTING

Kleingruppe

Wir haben alle schon andere Menschen fotografiert, spontane Selfies dokumentieren unsere täglichen Erlebnisse. Was aber macht gute Porträts aus? Das finden wir in diesem Kurs heraus. Wir versuchen, ein Gefühl für die Persönlichkeit zu entwickeln. In kleiner Runde überlegen wir, wo wir dann mit welcher Technik fotografieren: Lichtführung und Schärfe sind wichtig, ebenso die Bildgestaltung durch Wahl von z.B. Hintergrund, Perspektive, Bildausschnitt, Goldener Schnitt. Sollen Accessoires oder Eyecatcher verwendet werden? Ziel ist ein ausdrucksstarkes Bild, mit dem fotografierte Person und Fotograf\*in zufrieden sind. Gleich am ersten Abend haben wir nach kurzer Vorbesprechung ein Model zur praktischen Fotografie zur Verfügung. Wir besprechen mit unserem Model die Körperhaltung, Bewegungen, Blickrichtung uvm. So lernen wir den Umgang mit der Kameratechnik und vor allem dem Setzen und Führen des Lichtes. Am zweiten Abend besprechen wir eingehend die Ergebnisse unserer Aufnahmesession am mitgebrachten Notebook oder am PC vor Ort. Falls Sie Partner oder Freunde mitbringen möchten, können wir auch weitere Porträts fotografieren. Ein Handout mit allen Infos ist vorbereitet.

**Bitte beachten:** Mitzubringen sind eine Kamera, geladene Akkus sowie ggf. vorhandenes Zubehör. Fertige Bilder sind willkommen, bitte auf USB-Stick.

- 📍 Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5
- 📅 2 Termine | ab Mi. 10.06.2026
  - ⌚ 19:30 bis 21:45 Uhr
  - 👉 Preis je TN: 42,00 €
- 👤 26F8702NH | Wilfried Schadock



# JUNGE VHS



## KURSE FÜR KINDER + JUGENDLICHE & ELTERN-KIND-KURSE

Die Kreisvolkshochschule Wesermarsch bietet neben den Kursen für Erwachsene auch Kurse für Kinder und Jugendliche an. In der Schule bleibt oft nicht die Zeit, alle verborgenen Fähigkeiten der Kinder zu entdecken und zu fördern. An der Volkshochschule können sich Kinder und Jugendliche, selbstständig oder mit ihren Eltern/Großeltern/Tagespflegepersonen, schon in jungen Jahren ausprobieren. Nur durch vielseitiges Ausprobieren können die eigenen Interessen entdeckt werden. So werden Kreativität und Selbstbewusstsein gefördert - ein wichtiger Grundstein für die schulische und berufliche Zukunft!

Bitte beachten Sie, dass Teilnehmer\*innen unter 18 Jahren schriftlich von ihren Erziehungsberechtigten angemeldet werden müssen.



AKTUELLES ..... 22  
BEWEGUNG ..... 22

KREATIVES ..... 23



## AKTUELLES



### TÜRKISCH FÜR JUGENDLICHE

#### Merhaba!

Dieser Kurs richtet sich an Jugendliche, die bereits Türkisch sprechen. Im Kurs lesen und beschäftigen sie sich mit Geschichten, Gedichten und anderen Texten und lernen die türkische Grammatik besser kennen. Der Kurs findet auf Türkisch statt.



#### Merhaba

Bu kurs Türkçe konusabilen gençlere yönelikir. Kurs boyunca Türkçenin zenginliğini daha yakından tanıyalım. Beraber hikayeler okuyup şiirlerle duygulara yolculuk yapacagız ve farklı metinler üzerinden Türkçenin inceliklerini keşfedecegiz. Böylece Türkçe dilbilgisi kurallarını eğlenceli bir şekilde öğrenip Türkçeye kendimizi ifade edecegiz. Üstelik bu kurs tamamen Türkçe.

**Bitte beachten:** Der Kurs richtet sich an zweisprachige Jugendliche. Bu kurs iki dilli yani iki dilinden biri Türkçe olan gençlere yönelikir.

- 📍 Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5
- 📅 **13 Termine | ab Mi. 04.02.2026**
- 🕒 18:00 bis 19:30 Uhr
- 💰 Preis ab 10 TN: 78,00 €, ab 7-9 TN: 101,40 €
- ℹ 26F7800NH | Mehtap Türkmenoglu



- 📍 Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5
- 📅 **4 Termine | Mo. 30.03.2026 bis Do. 02.04.2026**
- 🕒 10:00 bis 11:30 Uhr
- 💰 Preis je TN: 52,00 €
- ℹ 26F5431NH | Dozent\*innenteam

- 📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Str. 35
- 📅 **4 Termine | Mo. 23.03.2026 bis Do. 26.03.2026**
- 🕒 10:00 bis 11:30 Uhr
- 💰 Preis je TN: 52,00 €
- ℹ 26F5432BR | Dozententeam

## BEWEGUNG

### FAMILIENAUSFLUG!

Kanutour auf der Jade  
Eltern-Kind-Kurs | Wochenendseminar



Ein Spaß für die ganze Familie. Die geführte Paddeltour beginnt und endet in Wapelersiel. Mit einem Kanadierboot geht es von hier aus auf die Jade zu einem tollen Paddelerlebnis. Erlernen Sie die Grundlagen der Fahrtechnik und erleben Sie die Landschaft entlang der Jade aus einer neuen Perspektive. Unterwegs ist Zeit für ein Picknick. Bitte bringen Sie sich etwas Leckeres zu essen und zu trinken mit. Alle Boote sind ausgerüstet mit Steckpaddeln, Schwimmwesten und wasserfesten Behältern. Die Teilnehmer\*innen sollten schwimmen können. Kinder, die nicht schwimmen können, bekommen eine Rettungsweste. Bitte geben Sie bei der Anmeldung das Alter Ihrer Kinder an und ob sie eine Rettungsweste benötigen.

**Erwachsene ab 16 Jahren je TN: 14,00 €**  
**Kinder und Jugendliche (4-15 Jahre) je TN: 9,50 €**

**Bitte beachten:** Die komplette Ausrüstung (Boote inkl. Schwimmwesten und Paddel) wird gestellt. Treffpunkt ist Kanu-Verleih Jade, Bundesstraße 145, 26349 Jade-Wapelersiel. Bitte achten Sie auf wettergerechte Kleidung und Wechselkleidung. Bringen Sie sich ausreichend Getränke und Verpflegung mit. Bei gutem Wetter denken Sie bitte an Sonnencreme.

- 📍 Wapelersiel | Kanuanleger
- 📅 **1 Termin | So. 26.04.2026**
- 🕒 10:30 bis 14:00 Uhr
- 💰 Preis 4-15 J.: 9,50 € | ab 16 J.: 14,00 €
- ℹ 26F9637JA | Andrea Rausch

- 📍 Wapelersiel | Kanuanleger
- 📅 **1 Termin | So. 17.05.2026**
- 🕒 10:30 bis 14:00 Uhr
- 💰 Preis 4-15 J.: 9,50 € | ab 16 J.: 14,00 €
- ℹ 26F9634JA | Andrea Rausch

- 📍 Wapelersiel | Kanuanleger
- 📅 **1 Termin | So. 07.06.2026**
- 🕒 10:30 bis 14:00 Uhr
- 💰 Preis 4-15 J.: 9,50 € | ab 16 J.: 14,00 €
- ℹ 26F9631JA | Andrea Rausch



**WEITERE INFOS  
FINDEN SIE ONLINE**



[www.kvhs-wesermarsch.de/programm/junge-vhs](http://www.kvhs-wesermarsch.de/programm/junge-vhs)

 Wapeleriel | Kanuanleger  
 **1 Termin | So. 05.07.2026**  
 10:30 bis 14:00 Uhr  Preis 4-15 J.: 9,50 € | ab 16 J.: 14,00 €  
 26F9633JA | Andrea Rausch

## KREATIVES

### TÖPFERN FÜR KINDER UND ELTERN ODER GROSSELTERN

Wochenendseminar | Eltern-Kind-Kurs

An zwei Samstagen können Sie zusammen mit Ihrem Kind töpfern. Neben Kreativität, Spaß und Freude am Gestalten ist die Arbeit mit Ton auch eine Gelegenheit, das haptische Empfinden zu stärken. Beim Umgang mit Ton werden die Motorik und die individuelle Wahrnehmung geschult. Eltern/Großeltern lernen, beim Beobachten ihres Kindes, Entwicklungsschritte zu erkennen und gezielt zu begleiten. Am ersten Samstag können fantasievolle Figuren und kleine Gefäße entstehen, die mit Engobefarben bemalt werden können. Am zweiten Samstag können die gebrannten Kunststücke mit bunten Glasuren glasiert werden, die dann nochmals gebrannt werden müssen. Einen Abholtermin vereinbaren Sie mit der Dozentin.

**Bitte beachten:** Mitzubringen sind ein Handtuch, evtl. Arbeitskleidung, Getränke und Mittagssnack (am ersten Termin). Material ist im Kurs erhältlich und wird nach Verbrauch abgerechnet.

 Nordenham | Grundschule FAH, Margaretenstr. 30

 **2 Termine**

 10:00 bis 14:30 Uhr

 10:00 bis 12:15 Uhr

 Preis je TN: 45,00 € (Die genannte Gebühr bezieht sich auf ein Eltern-Kind-Paar.)  
 26F8221NH | Silvia Gorges

KURS  
AUCH AUF  
SEITE 19

## ARBEIT & FAMILIE PLUS (AUFPLUS)

 **FÜR WEN?** FÜR FAMILIEN, DIE VON AUSGRENZUNG UND ARMUT BEDROHT SIND.

**ARMUT**  
... ist eine prägende Lebensbedingung, die mit vielen Benachteiligungen und Einschränkungen in fast allen Lebensbereichen einhergeht. Aus Sicht der Betroffenen ist Armut eine Dauerkrise.

**Akti(F) Plus**  
Aktiv für Familien und ihre Kinder



### Was sind die Ziele?

- » Verbesserung der sozialen und ökonomischen Teilhabe von Familien
- » Verbesserung der Unterstützung für Familien durch eine vernetzte Zusammenarbeit der Träger im Hilfesystem

### Wie schaffen wir das?

- » Beratung und Coaching
- » Hilfe bei Beantragung von Leistungen
- » Begleitung zu Behörden und Institutionen
- » Vermittlung an weiterführende Hilfen
- » Workshops zu verschiedenen Themen wie z.B. Umweltbildung oder Sprachpraxis

### Wo?

- » Das Projektbüro ist im KoBi Brake
- » Das Team arbeitet aufsuchend in der ganzen Wesermarsch

### Sonst noch

#### gut zu wissen:

- » Die Teilnahme ist freiwillig und kostet dich nichts



### Ansprechpartner:

 aufplus@  
 kvhs wesermarsch.de  
 04401 7076 147

Das Projekt AuPlus wird im Rahmen des Programms Akti(F) Plus - Aktiv für Familien und ihre Kinder durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

### Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Arbeit und Soziales



Kofinanziert von der  
Europäischen Union



### TALENTCAMPUS Beats, Colours & Change Bunt. Laut. Echt.

In dieser Woche dreht sich alles um Kreativität, Ausdruck und Haltung. Tauche ein in die Welt von Hip-Hop und Graffiti – lerne Styles, Techniken und Tricks von echten Profis. Entdecke, wie du mit Farben, Formen und Botschaften zeigen kannst, was dir wichtig ist. Ob Leinwand, Wandfläche oder Platte – du entscheidest, wie dein Werk aussieht. Gemeinsam im Team entstehen aus Ideen starke Bilder, Statements und Street-Art, die was zu sagen haben. Am Ende der Woche gibt es eine Ausstellung im Bildungshaus, bei der du dein Werk präsentierst. Ein Ferienprogramm für Jugendliche zwischen 10 und 14 Jahren. Das Angebot findet vorbehaltlich der Förderzusage statt.

 Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5

 **Mo. 23.03. bis Fr. 27.03.2026**

 09:00 bis 15:45 Uhr

 Entgeltfrei. Das Projekt talentCAMPus wird im Programm „Kultur macht stark. Bündnisse für Bildung“ vom BMBF gefördert.



# STEP BY STEP IM RAUM 26 (STEP26)

**FÜR WEN?** JUGENDLICHE UND  
JUNGE ERWACHSENE VON  
14 BIS EINSCHLIESSLICH 26 JAHREN, DIE

- » wohnungslos oder von Wohnungslosigkeit bedroht sind,
- » sich selbst als nirgendwo zugehörig oder
- » ohne festen familiären Zusammenhalt empfinden oder
- » ganz konkret aus einer stationären Jugendhilfeeinrichtung oder Pflegefamilie kommen.

#### Was sind die Ziele?

- » Stabilisierung
- » Förderung der Eigenständigkeit
- » Eigene Stärken entdecken
- » Ressourcenerkennung
- » Strukturierung des Alltags

#### Wie schaffen wir das?

- » Einzelfallbegleitung
- » Begleitung zu Behörden
- » Wohnungssuche
- » Unterstützung bei Anträgen
- » Begleitung zu Behörden oder anderen Institutionen
- » Vermittlung an andere Stellen, durch ein landkreisübergreifendes Netzwerk

#### Wo?

- » Das Projektbüro befindet sich im KoBi Brake.
- » Außerdem sind die Projektmitarbeiter\*innen in der gesamten Wesermarsch aufsuchend tätig.

#### Sonst noch gut zu wissen:

- » Die Teilnahme ist freiwillig und kostet dich nichts.

#### Ansprechpartner:

✉ step26@kvhs-wesermarsch.de  
☎ 04401 7076 181

**Die Beratung ist  
für alle offen,  
vertraulich  
und natürlich  
kostenfrei.**

Das Projekt „Step by Step im Raum 26“ wird im Rahmen des Programms „JUGEND STÄRKEN: Brücken in die Eigenständigkeit“ durch das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert

#### Gefördert durch



Bundesministerium  
für Bildung, Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend



Kofinanziert von der  
Europäischen Union



# PÄDAGOGIK, KOMMUNIKATION, PSYCHOLOGIE

## WISSEN, DAS BEWEGT – UND WEITERBRINGT.

Pädagogik ist mehr als die Lehre von Erziehung und Bildung. Psychologie mehr als nur „Seelenkunde“. In der Praxis geht es um das, was Menschen wirklich bewegt – ihre Gedanken, Gefühle, Verhaltensweisen und wie wir miteinander umgehen.

In diesem Fachbereich öffnen wir die Tür zu spannendem Hintergrundwissen und wertvollen Impulsen. Sie erhalten Anregungen, wie Sie menschliches Verhalten mit all seinen inneren und äußereren Einflüssen besser verstehen und im Alltag bewusster begleiten können.

Unser kostenfreies Angebot richtet sich besonders an Eltern, Großeltern, Pflegeeltern und alle, die Kinder im Alter von 0 bis 6 Jahren begleiten. Freuen Sie sich auf interessante Vorträge, praxisnahe Tipps und den Austausch mit anderen – für mehr Sicherheit im Alltag und neue Perspektiven im Umgang mit Kindern.

Auch pädagogische Fachkräfte – und alle, die es werden wollen – finden hier zahlreiche Fortbildungsmöglichkeiten. Wer lebenslanges Lernen ernst nimmt, ist bei uns genau richtig. Entdecken Sie die Angebote im Unterkapitel „Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte“ – für neue Impulse, frisches Wissen und mehr Freude am Beruf.

ANGEBOTE FÜR ELTERN .....	26
KINDLICHE ENTWICKLUNG ..	27
ERZIEHUNG UND BETREUUNG .	27
MEDIEN .....	27
GESUNDHEIT .....	27
ERNÄHRUNG .....	28
KREATIVES .....	29
KOMMUNIKATION UND PSYCHOLOGIE .....	30
ANTRÄGE .....	30

KOOPERATION MIT DEM DEUTSCHEN KINDERSCHUTZBUND .....	30
PSYCHOLOGIE UND KOMMUNIKATION .....	31
FACHKRÄFTEFORTBILDUNGEN SPRACHFÖRDERUNG .....	32
FORTBILDUNGEN FÜR PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE .....	33
QUALIFIZIERUNGEN .....	34

## ANGEBOTE FÜR ELTERN IN KOOPERATION MIT DEM LANDKREIS WESERMARSCH

**Elternsein mit Herz und Verstand – Unterstützung für einen starken Start ins Leben**

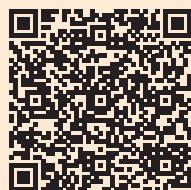
Die ersten Lebensjahre sind eine ganz besondere Zeit – voller Entdeckungen, Herausforderungen und großer Entwicklungsschritte. Viele Eltern fragen sich in dieser Phase: Was ist das Beste für mein Kind? Genau hier setzen unsere Elternfortbildungen an.

In Zusammenarbeit mit dem Landkreis Wesermarsch bieten wir im Rahmen der „Frühen Hilfen“ praxisnahe Kurse rund ums Familienleben an. Ob gesunde Ernährung, ein besseres Verständnis für das kindliche Verhalten oder Strategien zur Konfliktbewältigung – unsere Angebote liefern wertvolle Impulse für den Familienalltag. Auch kreative Beschäftigungsideen und Möglichkeiten zur Entlastung kommen nicht zu kurz.

**Das Beste daran:** Dank der Unterstützung des Landkreises Wesermarsch ist die Teilnahme seit 2016 für alle Eltern kostenfrei. Wir bitten lediglich um eine rechtzeitige Abmeldung (spätestens drei Tage vorher), falls Sie einmal verhindert sein sollten – sonst müssen wir leider eine Ausfallgebühr von 15 Euro berechnen.

**Neugierig geworden? Ausführliche Informationen zu den Kursen und Terminen finden Sie auf unserer Webseite. Wir freuen uns auf Sie!**

Die „Angebote für Eltern“ sind kostenfrei. Sollten Sie verhindert sein, melden Sie sich bitte bis 3 Tage vorher ab. Ansonsten berechnen wir eine Gebühr von 15,00 €.



Anmelden ist wichtig!  
Bitte melden Sie sich schriftlich, telefonisch oder über das Internet verbindlich an.

Die Elternbroschüre ist in digitaler Form auf unserer Homepage einsehbar. Als analoge Version liegen diese in den KVHS-Haupt- und Außenstellen in der Wesermarsch aus, ebenso bei unseren Partnern (Landkreis Wesermarsch, Deutscher Kinderschutzbund, Fuks-Büros) sowie in allen Arztpraxen und Anlaufstellen für Eltern.

Melden Sie sich jetzt an.



# PÄDAGOGIK, KOMMUNIKATION, PSYCHOLOGIE

## KINDLICHE ENTWICKLUNG

### BABYSCHLAF VERSTEHEN



Webseminar



1 Termin | Di. 10.03.2026



19:00 bis 21:30 Uhr



Entgeltfrei



26F2101WEB | Janina Zimmermann

### EINGEWÖHNUNG



Webseminar



1 Termin | Do. 19.03.2026



19:00 bis 21:00 Uhr



Entgeltfrei



26F2102WEB | Janina Zimmermann

### BABYMASSAGE

#### Eltern-Kind-Kurs



Brake | donum vitae, Bürgermeister-Müller-Straße 10



5 Termine | ab Di. 10.02.2026



10:00 bis 11:15 Uhr



Entgeltfrei



26F2103BRE | Sarah Maria Jordan



Brake | donum vitae, Bürgermeister-Müller-Straße 10



5 Termine | ab Di. 02.06.2026



10:00 bis 11:15 Uhr



Entgeltfrei



26F2104BRE | Sarah Maria Jordan

### WAS IST SCHON NORMAL?



Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5



1 Termin | Mi. 18.03.2026



18:30 bis 20:45 Uhr



Entgeltfrei



26F2138NHE | Stefanie Meyer



Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Straße 35



1 Termin | Mi. 17.06.2026



18:30 bis 20:45 Uhr



Entgeltfrei



26F2137BRE | Stefanie Meyer



## ERZIEHUNG UND BETREUUNG

### SPIELEN UND LERNEN - ZWEI BEGRIFFE, DIE UNTRENNBAR SIND

Elternfortbildung

Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5



1 Termin | Mo. 13.04.2026



19:00 bis 21:15 Uhr



Entgeltfrei



26F2125NHE | Angelika Okrey

## MEDIEN

### MEDIENZEITEN GESTALTEN



Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Straße 35



1 Termin | Do. 05.03.2026



17:00 bis 19:15 Uhr



Entgeltfrei



26F2181BRE | Mirco Dalos

Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5



1 Termin | Do. 12.03.2026



17:00 bis 19:15 Uhr



Entgeltfrei

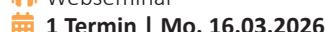


26F2183NHE | Mirco Dalos

## GESUNDHEIT

### NOTFALLMAßNAHMEN AM KIND (ONLINE)

Webseminar



1 Termin | Mo. 16.03.2026



19:00 bis 22:00 Uhr



Entgeltfrei



26F2113WEB | Torsten Renken

### NOTFALLMAßNAHMEN AM KIND (MIT DEFI-KURS) - SPORTVERLETZUNGEN

Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5



1 Termin | Di. 19.05.2026



09:00 bis 16:15 Uhr



Entgeltfrei



26F2112NHE | Torsten Renken

### GUT GERÜSTET FÜR KINDERNOTFÄLLE

Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Straße 35



1 Termin | Mo. 27.04.2026



17:00 bis 20:00 Uhr



Entgeltfrei



26F2119BRE | Meike Hinrichs

Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5



1 Termin | Mi. 24.06.2026



09:00 bis 12:00 Uhr



Entgeltfrei



26F2118NHE | Meike Hinrichs

## ERNÄHRUNG

### OSTERBÄCKEREI FÜR KLEINE KINDER - FÜR KINDER VON 4-6 JAHREN Eltern-Kind-Kurs

 Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5  
 **1 Termin | Do. 05.03.2026**  
 15:00 bis 17:15 Uhr  Entgeltfrei  
 26F2127NHE | Hille Tiarks

### VOM BREI ZUM FAMILIENESSEN Wie kleine Kinder Essen lernen

 Webseminar  
 **1 Termin | Do. 16.04.2026**  
 19:30 bis 21:00 Uhr  Entgeltfrei  
 26F2115WEB | Elke Diekmann

### GESUNDES ESSEN MIT FREUDE: SO LIEBEN DEINE KIDS GEMÜSE & CO! Ernährung von Kindern im Alter von 4 bis 6 Jahren

 Webseminar  
 **1 Termin | Do. 07.05.2026**  
 19:30 bis 21:00 Uhr  Entgeltfrei  
 26F2110WEB | Elke Diekmann

### LUST AUF PICKNICK IM FRÜHLING? - FÜR KINDER VON 4 - 6 JAHREN Eltern-Kind-Kurs

 Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5  
 **1 Termin | Do. 07.05.2026**  
 15:00 bis 17:15 Uhr  Entgeltfrei  
 26F2128NHE | Hille Tiarks

### ZUCKERFREIE ERNÄHRUNG FÜR KINDER: NOTWENDIG - MACHBAR - UNMÖGLICH? Ernährung von Kindern im Alter von 4 bis 6 Jahren

 Webseminar  
 **1 Termin | Do. 18.06.2026**  
 19:30 bis 21:00 Uhr  Entgeltfrei  
 26F2114WEB | Elke Diekmann

## MEIN EHRENAMT SIND JETZT MEINE ENKELKINDER“ IM GESPRÄCH MIT MEIKE HINRICHS

**Meike Hinrichs** ist Honorandozentin der KVHS Wesermarsch und unterrichtet im Bereich Pädagogik. Im Interview erzählt sie, wie sie zur Erwachsenenbildung kam, was sie an ihrer Arbeit besonders schätzt - und warum sie ihre Kurse ganz bewusst ohne Laptop gestaltet.

**KVHS:** Frau Hinrichs, möchten Sie sich kurz vorstellen?

**Meike Hinrichs:** Gerne. Mein Name ist Meike Hinrichs, ich bin 59 Jahre alt. Ursprünglich habe ich Arzthelferin gelernt und war etwa 10 Jahre in diesem Beruf tätig. Als meine Kinder geboren wurden, habe ich beruflich umgesattelt und arbeite nun seit 25 Jahren als pädagogische Mitarbeiterin an einer Grundschule.

**KVHS:** Das klingt nach einer spannenden Kombination aus medizinischem und pädagogischem Hintergrund.

**Meike Hinrichs:** Ja, genau! Der medizinische Bereich hat mich nie ganz losgelassen. Ich habe viele Fortbildungen besucht und war lange beim Deutschen Roten Kreuz als Erste-Hilfe-Ausbilderin tätig. Als meine Enkelkinder zur Welt kamen, habe ich dort aufgehört - sie sind jetzt quasi mein neues Ehrenamt. (lacht)

**KVHS:** Welche Kurse bieten Sie an der KVHS an?

**Meike Hinrichs:** Ich leite zwei Kurse: „Gut gerüstet für Kindernotfälle“ und „Babysitter Power“. Letzterer richtet sich an Jugendliche ab etwa zwölf oder dreizehn Jahren.

**KVHS:** Was motiviert Sie an dieser Arbeit besonders?

**Meike Hinrichs:** Mir liegen die Themen sehr am Herzen. Ich fin-

de es wichtig, dass Eltern im Notfall richtig reagieren können - auch wenn gerade kein Verbandkasten zur Hand ist. Besonders schön ist es, wenn auch Kinder mit dabei sind. Die sind oft hoch motiviert und voller Tatendrang! Es ist beeindruckend zu sehen, was sie alles lernen und wie überrascht die Eltern dann oft sind. Viele wissen gar nicht, dass selbst Kinder im Alter von etwa fünf Jahren bereits in der Lage sind, bei Erwachsenen die stabile Seitenlage korrekt durchzuführen. Das zeigt, wie viel Verantwortungsbewusstsein und Feingefühl schon die Kleinsten entwickeln können.

**KVHS:** Wie gestalten Sie Ihre Kurse?

**Meike Hinrichs:** Ich arbeite bewusst ohne Laptop oder Beamer. Mir ist der direkte Austausch mit den Teilnehmenden wichtig. Die Eltern sollen Fragen stellen, auf die ich individuell eingehen kann - das macht jeden Kurs ein bisschen anders, auch wenn die Inhalte natürlich gleichbleiben. Themen wie Verbrennungen, Verletzungen, Verstauchungen oder das Verschlucken von Gegenständen sind dabei besonders gefragt.

**KVHS:** Und wie erleben Sie die Zusammenarbeit mit der KVHS?

**Meike Hinrichs:** Sehr positiv! Die Zusammenarbeit läuft wunderbar.

**KVHS:** Frau Hinrichs, vielen Dank für das Gespräch!

**Meike Hinrichs:** Danke Ihnen! Ich wünsche weiterhin eine gute Zusammenarbeit - und einen schönen Tag!



## ANNIKA TANNERT BERICHTET: „WIE F.U.K.S.-BÜRO UND KVHS WESERMARSCH FAMILIEN STÄRKEN“

Das F.U.K.S.-Büro in Brake ist eins von 9 Familien- und Kinderservicebüros der Wesermarsch - und wir verstehen uns als Familiendrehscheibe. Wir sind die erste Anlaufstelle für Familien im Landkreis, wenn es um Fragen rund um Betreuung, Beratung und Unterstützung im Familienalltag geht. Wenn wir selbst nicht direkt helfen können, leiten wir Familien an die passenden Einrichtungen oder Fachstellen weiter - ganz nach dem Motto: Niemand soll allein gelassen werden. Dabei nutzen wir oft den Beratungskompass der kvhs Wesermarsch, der uns hilft, gezielt und unbürokratisch die richtige Unterstützung zu vermitteln.

Ein ganz wesentlicher Teil unserer Arbeit ist die Vermittlung von Familien an Kindertagespflegepersonen. Außerdem begleiten, beraten und qualifizieren wir Kindertagespflegepersonen und bieten in enger Zusammenarbeit mit der kvhs Wesermarsch Aus- und Fortbildungen an. Ein besonders schöner Bestandteil meiner Arbeit ist der persönliche Kontakt zu Familien in Brake. Alle Familien, die Nachwuchs bekommen, werden von mir persönlich angeschrieben. Sie können sich bei uns ein kostenloses Begrüßungspaket abholen - mit kleinen Geschenken und vielen hilfreichen Informationen rund um das Familienleben. Das ist oft der erste Kontakt, und viele bleiben danach über Jahre hinweg in Verbindung.

Wir erreichen Familien außerdem über unsere Social-Media-Arbeit - insbesondere über Instagram und unsere Homepage [www.fuks-wesermarsch.de](http://www.fuks-wesermarsch.de). Für beide Plattformen bin ich redaktionell verantwortlich, und ich habe viel Freude daran, Beiträge zu gestalten, Themen aufzugreifen und so Familien regelmäßig zu informieren und zu inspirieren. Die Zusammenarbeit mit der KVHS Wesermarsch schätze ich besonders, weil sie so zuverlässig und unkompliziert ist. Wünsche, zum Beispiel für Familienfortbildungen, werden zeitnah umgesetzt, passende Dozentinnen und Dozenten gefunden und auch Material und Räume werden problemlos bereitgestellt. So können wir gemeinsam Angebote schaffen, die wirklich einen Mehrwert für Familien bieten. Die nächste gemeinsame Familienfortbildung ist übrigens schon in Planung. Von Familien bekommen wir durchweg sehr positive Rückmeldungen - vor allem zu den Kursen, Workshops und Informations-

veranstaltungen. Viele schätzen, dass sie wohnnah, niedrigschwellig und praxisnah stattfinden. Solche Zugänge zu schaffen ist mir ein großes Anliegen, denn Bildung, Austausch und gegenseitige Unterstützung wirken am stärksten, wenn sie im eigenen Lebensumfeld und unter Gleichgesinnten stattfinden.

Ein zentraler Bestandteil meiner Arbeit ist außerdem die Vernetzung. Der Kinderschutzbund ist mein Arbeitgeber - und gerade dadurch bin ich in viele wichtige Netzwerke eingebunden, insbesondere in das Netzwerk der Frühen Hilfen. Diese Kooperationen sind für die Familienarbeit unverzichtbar. Nur wenn alle Akteure - von Jugendamt über Kinderschutzbund bis hin zu Bildungsträgern und Beratungsstellen - eng zusammenarbeiten, können Familien wirklich ganzheitlich und bedarfsgerecht unterstützt werden. Der regelmäßige Austausch und das gemeinsame Handeln sorgen dafür, dass Hilfen dort ankommen, wo sie gebraucht werden.

Am meisten Freude macht mir an meiner Arbeit, kleine Workshops oder Fortbildungen selbst auszuarbeiten, vorzubereiten und auch als Dozentin durchzuführen. Es ist schön zu sehen, wie viel Austausch und Energie dabei entsteht. Ebenso viel Spaß macht mir aber auch die kreative Seite - etwa das Pflegen der Homepage oder das Gestalten von Instagram-Beiträgen.

Wenn ich mir etwas wünschen dürfte, dann wäre es, dass noch mehr Familien von unseren Angeboten erfahren und die Scheu verlieren, Unterstützung anzunehmen - denn sie ist da, unkompliziert und mit viel Engagement und Feingefühl. Wenn ich das F.U.K.S.-Büro in einem Satz beschreiben müsste, würde ich sagen: Es ist ein Ort, an dem Familien mit offenen Ohren zu Problemen jeder Art empfangen werden und von Anfang an mit praktischer Hilfe unterstützt werden.



## KREATIVES

### OSTERDEKORATION SELBST GESTALTEN - FÜR KINDER VON 4-6 JAHREN

Eltern-Kind-Kurs

📍 Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5

📅 1 Termin | Do. 12.03.2026

⌚ 15:00 bis 17:15 Uhr 💰 Entgeltfrei

ℹ 26F2140NHE | Hille Tiarks

### TROMMELN MIT KINDERN - FÜR KINDER VON 4 - 6 JAHREN

Eltern-Kind-Fortbildung

📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Straße 35

📅 2 Termine

Mi. 08.04.2026 ⏰ 19:00 bis 21:15 Uhr

Mi. 15.04.2026 ⏰ 16:00 bis 17:00 Uhr

💰 Entgeltfrei

ℹ 26F2156BRE | Angelika Okrey

„Ich bin Katja Schuster, leitende Koordinatorin im Bereich Pädagogik. Meine Motivation? Kinder sind das Wertvollste in unserem Leben. Es erfüllt mich, Eltern und Fachkräfte zu stärken und dazu beizutragen, dass gute Bildung und gelungene Zusammenarbeit den Familienalltag spürbar bereichern.“

Katja Schuster, Leitende Koordination



# PÄDAGOGIK, KOMMUNIKATION, PSYCHOLOGIE

## FRÜHLING KOMM IN UNSER HAUS - FÜR KINDER VON 4-6 JAHREN Eltern-Kind-Kurs

- 📍 Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5
- 📅 **1 Termin | Do. 21.05.2026**
- ⌚ 15:00 bis 17:15 Uhr 💡 Entgeltfrei
- ℹ 26F2139NHE | Hille Tiarks

## KOOPERATION MIT DEM DEUTSCHEN KINDERSCHUTZBUND



Der Kinderschutzbund  
Ortsverband  
Nordenham

## WACH, NEUGIERIG, KLUG - MIT MIGRATIONSHINTERGRUND KOMPETENTE ERWACHSENE FÜR KINDER UNTER 3 JAHREN Eltern-Kind-Kurs

- 📍 Nordenham | Einswarden  
Kinder- und Jugendhaus, Zum Slip 1
- 📅 **16 Termine | ab Mo. 09.02.2026**
- ⌚ 10:00 bis 11:30 Uhr 💡 Entgeltfrei
- ℹ 26F2126NHE | Nimet Cansever

## KOMMUNIKATION UND PSYCHOLOGIE

### ZWISCHEN ZOOM MEETING UND ZÄHNEPUTZEN

- 📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Straße 35
- 📅 **1 Termin | Di. 17.02.2026**
- ⌚ 08:30 bis 13:00 Uhr 💡 Entgeltfrei
- ℹ 26F2134BRE | Stephanie Struck

## ANTRÄGE

### VON AUSWEISAPP BIS WOHNGEILD: ZUKUNFTSSICHER ONLINE

- 📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Straße 35
- 📅 **1 Termin | Fr. 06.03.2026**
- ⌚ 09:00 bis 11:00 Uhr 💡 Entgeltfrei
- ℹ 26F2145BR | Dozent\*innenteam

- 📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Straße 35
- 📅 **1 Termin | Fr. 06.03.2026**
- ⌚ 15:00 bis 17:00 Uhr 💡 Entgeltfrei
- ℹ 26F2146BR | Dozent\*innenteam

- 📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Straße 35
- 📅 **1 Termin | Fr. 13.03.2026**
- ⌚ 09:00 bis 11:00 Uhr 💡 Entgeltfrei
- ℹ 26F2147BR | Dozent\*innenteam

- 📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Straße 35
- 📅 **1 Termin | Fr. 13.03.2026**
- ⌚ 15:00 bis 17:00 Uhr 💡 Entgeltfrei
- ℹ 26F2148BR | Dozent\*innenteam

- 📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Straße 35
- 📅 **1 Termin | Fr. 20.03.2026**
- ⌚ 09:00 bis 11:00 Uhr 💡 Entgeltfrei
- ℹ 26F2149BR | Dozent\*innenteam

- 📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Straße 35
- 📅 **1 Termin | Fr. 20.03.2026**
- ⌚ 15:00 bis 17:00 Uhr 💡 Entgeltfrei
- ℹ 26F2150BR | Dozent\*innenteam

## HÖREN, KLATSCHEN, TANZEN Eltern-Kind-Kurs

- 📍 Nordenham  
Familien- und Kinderservicebüro, Herbertstraße 3
- 📅 **9 Termine | ab Do. 05.02.2026**
- ⌚ 09:00 bis 10:30 Uhr 💡 Entgeltfrei
- ℹ 26F2131NHE | Doris Becker

- 📍 Nordenham  
Familien- und Kinderservicebüro, Herbertstraße 3
- 📅 **9 Termine | ab Do. 23.04.2026**
- ⌚ 09:00 bis 10:30 Uhr 💡 Entgeltfrei
- ℹ 26F2132NHE | Doris Becker



## FUKS-BÜROS IN DER WESERMARSCH NAH DRAN, STARK VERNETZT

Ob für Familien, Fachkräfte oder engagierte Bürger\*innen: Die Fuks-Büros in der Wesermarsch sind verlässliche Ansprechpartner – an gleich neun Standorten: in Lemwerder, Brake, Ovelgonne, Nordenham, Jade, Berne, Butjadingen, Elsfleth und ein weiteres Mal in Brake. Sie sind dort aktiv, wo Menschen leben, arbeiten und sich engagieren.

Zwischen der Kreisvolkshochschule Wesermarsch (KVHS) und den Fuks-Büros hat sich eine wertschätzende und erfolgreiche Zusammenarbeit entwickelt. So werden etwa Kurse aus dem entgeltfreien Elternprogramm auf Anfrage direkt vor Ort in den Fuks-Büros durchgeführt – alltagsnah, praxisorientiert und leicht zugänglich. Zudem entstehen immer wieder neue Kursangebote – entwickelt in enger Abstimmung mit den Fuks-Büros

# PÄDAGOGIK, KOMMUNIKATION, PSYCHOLOGIE

und dem Dozent\*innenteam der KVHS. So wird Bildung in der Wesermarsch nicht nur angeboten, sondern gemeinsam gestaltet – bedarfsoorientiert, flexibel und mit Blick für das Wesentliche.

Auch im Bereich der Kindertagespflege leisten die Fuks-Büros wertvolle Unterstützung. Eine besondere Rolle spielt dabei Frau Caroline Ludewig vom Fuks-Büro Ovelgönne, die den Unterricht in der Grund- und Aufbauqualifizierung von Kindertagespflegepersonen als Kursbegleitung erfolgreich begleitet. Ihre enge Anbindung an die Teilnehmenden schafft Vertrauen und stärkt die Qualität der Qualifizierungen.

## „STARKE ELTERN - STARKE KINDER“® Eltern-Kind-Kurs

📍 Nordenham  
Einswarden, Kinder- und Jugendhaus,  
Zum Slip 1  
📅 16 Termine | ab Fr. 06.02.2026  
⌚ 10:00 bis 11:30 Uhr  
📍 Entgeltfrei  
ℹ 26F2158NHE | Nimet Cansever

Auf  
Türkisch

## PSYCHOLOGIE UND KOMMUNIKATION

### KOMMUNIKATION UND PERSÖNLICHES WACHSTUM

Nicht nur im Umgang mit Kindern, auch in herausfordernden zwischenmenschlichen Situationen ist Kommunikation der Schlüssel. Deshalb bietet die KVHS auch Kurse zur Stärkung des Mindsets und zum Umgang mit toxischen Situationen an. Hier lernen Teilnehmende, wie sie sich selbst schützen, empathisch handeln und Grenzen setzen – wertvolle Fähigkeiten sowohl im beruflichen als auch im privaten Alltag.



„Kommunikation  
führt zur  
Gemeinschaft,  
das heißt zur tiefen  
Verbindung mit  
dem Anderen und  
zu einer tiefen  
Verbindung der Ideen.“  
(Rollo May)



„Weisheit  
beginnt  
mit dem  
Staunen.“  
(Platon)

### GEWALTFREIE KOMMUNIKATION VERSTEHEN UND NUTZEN

Die gewaltfreie Kommunikation (GFK) basiert auf Empathie und Wertschätzung. Sie hilft, Konflikte friedlich zu lösen, indem wir unsere Bedürfnisse erkennen und klar ausdrücken. Anhand praxisnaher Beispiele reflektieren die Teilnehmenden ihr eigenes Verhalten in Konfliktsituationen - ein Ansatz, der sowohl in Beziehungen als auch im Berufsalltag wertvolle Impulse gibt.

📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Straße 35

📅 1 Termin | Mi. 04.02.2026

⌚ 18:00 bis 20:15 Uhr  
📍 Preis je TN: 19,50 €

ℹ 26F2297BR | Stephanie Struck

## RESSOURCEN-CHECK - DIE EIGENEN STÄRKEN ERKENNEN UND NUTZEN

Im Workshop lernen wir, uns selbst objektiv und wertfrei zu betrachten, um unsere Stärken zu erkennen und gezielt einzusetzen. Selbstzweifel halten viele Menschen in ihrer Komfortzone - wir zeigen Wege, diese zu verlassen. Gemeinsam entdecken wir, wie Eigen- und Fremdwahrnehmung sich unterscheiden und wie wir unsere Ressourcen nutzen können, um beruflich und privat positive Veränderungen zu gestalten.

📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Straße 35

📅 1 Termin | Mi. 06.05.2026

⌚ 18:00 bis 20:15 Uhr  
📍 Preis je TN: 19,50 €

ℹ 26F2296BR | Stephanie Struck



„Moin. Ich bin Nadine Kuhlmann und arbeite hier bei der Kreisvolkshochschule als Mitarbeiterin für koordinierende Aufgaben. Ich betreue den Bereich Pädagogik und Bildung, einem Arbeitsfeld, das mir als Sonderpädagogin sehr am Herzen liegt. Bildung bedeutet für mich weit mehr als die reine Vermittlung von Wissen - sie schafft Möglichkeiten, fördert persönliche Entwicklung und stärkt die Teilhaben an unserer Gesellschaft. Mir ist es wichtig, Menschen beim Lernen, Wachsen und Entdecken zu begleiten, Lernprozesse zu gestalten und in den kommunikativen Austausch zu gehen. Ich möchte, dass sich die Teilnehmenden unserer Kurse ernst genommen und ermutigt fühlen, ihren eigenen Weg zu gehen. Diese Momente, in denen jemand plötzlich merkt: „Das kann ich!“ - das sind für mich die schönsten.“  
Nadine Kuhlmann, Mitarbeiterin mit koordinierenden Aufgaben



## FACHKRÄFTEFORTBILDUNGEN SPRACHFÖRDERUNG IN KOOPERATION MIT DEM LANDKREIS WESERMARSCH

Sprachbildung und Sprachförderung sind wesentliche Bestandteile der frühkindlichen Bildung und Entwicklung. Sie legen den Grundstein für die kommunikativen Fähigkeiten eines Kindes und fördern dessen soziale Interaktion und Integration.

Sprachförderung ist entscheidend, um Kindern zu helfen, sich klar und effektiv auszudrücken. Sie fördert nicht nur die sprachlichen Fähigkeiten, sondern unterstützt auch die kognitive Entwicklung, die soziale Kompetenz und das Selbstbewusstsein. Eine gut entwickelte Sprache ist die Grundlage für den schulischen Erfolg und die gesellschaftliche Teilhabe. Zwei entscheidende Faktoren einer guten Sprachbildungs- und Sprachförderarbeit werden uns im kommenden Kindergartenjahr intensiv begleiten:

### 1) STÄRKUNG DER INTERAKTIONSQUALITÄT

Jedes Kind ist einzigartig und entwickelt sich in seinem eigenen Tempo. Eine qualitativ hochwertige Interaktion berücksichtigt die individuellen Bedürfnisse und Fähigkeiten der Kinder. Pädagogische Fachkräfte sollten aufmerksam zuhören und auf die spezifischen Interessen und Fragen der Kinder eingehen, um deren Sprachfähigkeiten gezielt zu fördern. Hierzu wird es eine Fortbildungsreihe geben.

### 2) FRÜHE LESEFÖRDERUNG

Je mehr Literacy-Erfahrungen vor der Einschulung gemacht werden, desto besser sind die Chancen für eine erfolgreiche Bildungsbiographie. Regelmäßige und vielfältige Begegnungen mit Büchern und einer sprach- und sprechfördernde Umgebung, in der erzählt, gesungen und gereimt wird, stellen also die Grundlage dar, von der ausgehend sich Lesefreude, Lernbereitschaft, Konzentrationsfähigkeit und Text- bzw. Sprachkompetenz entwickeln können (vgl. Lentes/Thiesen 2012; Kain 2006; Neumann 2005).

### HIERZU GIBT ES EBENFALLS VERSCHIEDENE ANGEBOTE ZU FORT- UND WEITERBILDUNG.

Die Verbindung der verschiedenen Institutionen (Kreismedienzentrum, Kreisbibliothek, Bildungsbüro, Fachstelle Bildung und Teilhabe u.a.) im Landkreisnetzwerk „Frühes Aufwachsen mit Medien“ erleichtert die Zugänge zu den verschiedensten Bildungsangeboten (bspw. LEWE-Bollerwagen und Polylino).

Im Rahmen der Fachberatung für Sprachbildung und Sprachförderung möchte ich die pädagogischen Fachkräfte des Landkreises Wesermarsch über Fort- und Weiterbildung unterstützen, Chancengleichheit im Bildungssystem zu fördern und Kindern die bestmöglichen Voraussetzungen für ihren weiteren Bildungsweg zu bieten. Deshalb stehe ich für Rückfragen und Beratung gern zur Verfügung: [tanja.fisahn@wesermarsch.de](mailto:tanja.fisahn@wesermarsch.de).

## GUT GE“STIMMT“ DURCH KITA ALLTAG Wochenendseminar

Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Straße 35  
1 Termin | Sa. 14.02.2026  
09:00 bis 14:00 Uhr Entgeltfrei  
26F2162BRF | Katja Grote

## BÜCHEPARTIZIPATIVE SPRACHE Workshop

Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Straße 35  
1 Termin | Fr. 24.04.2026  
09:00 bis 15:30 Uhr Entgeltfrei  
26F2164BRF | Mirco Dalos

## BÜCHERWÜRMER DIGITAL UND LEBENDIG

Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Straße 35  
1 Termin | Di. 28.04.2026  
09:00 bis 16:00 Uhr Entgeltfrei  
26F2161BRF | Katja Grote

## DISKRIMINIERUNGSSENSIBLE SPRACHE UND HALTUNG – EIN GEWINN FÜR DIE SPRACHFÖRDERUNG

Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Straße 35  
1 Termin | Di. 23.06.2026  
09:00 bis 15:30 Uhr Entgeltfrei  
26F2160BRF | Mirco Dalos

Jeden Tag  
die Welt ein Stück  
größer machen - für  
Kinder da sein.  
  
Melden  
Sie sich  
an!



**Fortbildungen zum  
Thema Sprachförderung**

für pädagogische Fachkräfte in  
Kindertageseinrichtungen



# PÄDAGOGIK, KOMMUNIKATION, PSYCHOLOGIE

## FORTBILDUNGEN FÜR PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE IN KINDERTAGESEINRICHTUNGEN UND IN DER KINDERTAGESPFLEGE

### STARKE BILDUNG FÜR STARKE KINDER: PÄDAGOGISCHE QUALIFIZIERUNG BEI DER KVHS WESERMARSCH

Die pädagogische Arbeit mit Kindern ist eine der wichtigsten Aufgaben unserer Gesellschaft – und sie beginnt schon in den ersten Lebensjahren. Die KVHS Wesermarsch setzt hier gezielt an und bietet hochwertige Aus- und Weiterbildungen für pädagogische Fachkräfte und Betreuungspersonen.

Im Zentrum steht dabei immer das Kind – mit seinen Bedürfnissen, seinem Potenzial und seiner Entwicklung.

Melden Sie sich an!

Jeden Tag die Welt ein Stück größer machen - für Kinder da sein.



### ALS TRAINER\*IN ODER DOZENT\*IN ERFOLGREICH ZUM PROFITABLEN NEBENEINKOMMEN

Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Straße 35

#### 10 Termine

Sa. 24.01.2026 09:00 bis 13:30 Uhr

Mi. 04.02.2026 19:00 bis 21:30 Uhr

Sa. 14.02.2026 09:00 bis 13:30 Uhr

Mi. 25.02.2026 19:00 bis 21:30 Uhr

Mi. 11.03.2026 19:00 bis 21:30 Uhr

Mi. 08.04.2026 19:00 bis 21:30 Uhr

Mi. 22.04.2026 19:00 bis 21:30 Uhr

Sa. 30.05.2026 09:00 bis 13:30 Uhr

Mi. 03.06.2026 19:00 bis 21:30 Uhr

Sa. 06.06.2026 09:00 bis 13:30 Uhr

Preis ab 10 TN: 380,00 €, ab 7-9 TN: 513,00 €

26F2121BR | Luisa Galletto

### ERFOLGREICHE KOMMUNIKATION IM PÄDAGOGISCHEN ALLTAG Sprache ist mehr als nur Worte

Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5

#### 1 Termin | Mo. 23.02.2026

09:00 bis 15:45 Uhr Preis je TN: 72,00 €

26F2167NH | Ulrike Fuchs

### ENTSPANNUNGSTECHNIKEN - DIE WELT DER MÖGLICHKEITEN für Erwachsene und Kinder

Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5

1 Termin | Mi. 05.03.2026

17:00 bis 20:00 Uhr Preis je TN: 36,00 €

26F2165NH | Ulrike Fuchs

### INFORMIERT STATT - STIGMATISIERT Besondere Entwicklungsverläufe verstehen und einfühlsam und sachlich begleiten

Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5

1 Termin | Fr. 06.03.2026

09:00 bis 15:45 Uhr Preis je TN: 72,00 €

26F2166NH | Ulrike Fuchs



### BEDÜRFNISORIENTIERTE KONFLIKTLÖSUNG FÜR KINDERTAGESPFLEGEPERSONEN UND KITA-MITARBEITER\*INNEN Wochenendseminar

Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5

1 Termin | Sa. 07.03.2026

10:00 bis 16:30 Uhr Preis je TN: 50,00 €

26F2100NH | Nora Li-Fischer

### NÄHE UND DISTANZ – SELBSTSCHUTZ DURCH PROFESSIONELLE ABGRENZUNG

Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5

1 Termin | Di. 10.03.2026

09:00 bis 14:00 Uhr Preis je TN: 54,00 €

26F2170NH | Ulrike Fuchs

### DEESKALATIONSSTRATEGIEN - WENN WORTE FLIEGEN LERNEN

Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5

1 Termin | Do. 12.03.2026

09:00 bis 14:00 Uhr Preis je TN: 54,00 €

26F2169NH | Ulrike Fuchs

### MENTALE STÄRKE - EIGENE RESSOURCEN REAKTIVIEREN UND NEUE STRATEGIEN PROBIEREN

Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5

1 Termin | Di. 18.03.2026

09:00 bis 15:45 Uhr Preis je TN: 72,00 €

26F2168NH | Ulrike Fuchs

### VORURTEILSBEWUSST BEOBSACHTEN - JEDES KIND IST EINZIGARTIG

Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5

1 Termin | Mi. 08.04.2026

09:00 bis 14:00 Uhr Preis je TN: 54,00 €

26F2171NH | Ulrike Fuchs



## FÜR KITA-LEITUNGEN - STRESSFREI ARBEITEN, GELASSEN FÜHREN, KONFLIKTE SOUVERÄN MEISTERN Wochenendseminar

Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Straße 35

**3 Termine**

**Sa. 11.04.2026** 09:00 bis 13:30 Uhr

**Sa. 25.04.2026** 09:00 bis 13:30 Uhr

**Sa. 09.05.2026** 09:00 bis 13:30 Uhr

Preis ab 10 TN: 150,00 €, ab 7-9 TN: 202,50 €

26F2122BR | Luisa Gialletto

## ÜBER DAS SPRECHEN SPRECHEN – METAKOMMUNIKATION UND ACHTSAME SPRACHE IN DER KITA

Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Straße 35

**2 Termine**

**Do. 30.04.2026** 18:00 bis 21:00 Uhr

**Do. 07.05.2026** 18:00 bis 21:00 Uhr

Preis ab 10 TN: 88,00 €, ab 7-9 TN: 124,00 €

26F2163BR | Mirco Dalos

## SCHLAFEN IN DER BETREUUNG FÜR PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE

Webseminar

**1 Termin | Fr. 14.04.2026**

19:00 bis 21:30 Uhr Preis je TN: 30,00 €

26F2185WEB | Janina Zimmermann

## SPIELEN MIT MUSIK: WIE WIR KRIPPENKINDER MIT SPRACHAUFFÄLLIGKEITEN FÖRDERN KÖNNEN

Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Straße 35

**1 Termin | Mo. 22.06.2026**

09:00 bis 16:00 Uhr Preis je TN: 120,00 €

26F2120BR | Katja Grote

## TÄTIGKEITSBEGLEITENDE GRUNDQUALIFIZIERUNG: „KREATIVITÄT LEBEN, KINDHEIT SCHÜTZEN – IN KLEINGRUPPEN MIT HERZ.“



Mit großer Wertschätzung blicken wir auf die aktuelle Gruppe der Tätigkeitsbegleitenden Grundqualifizierung. Alle Teilnehmenden haben bereits 160 Unterrichtseinheiten der tätigkeitsvorbereitenden Grundqualifizierung erfolgreich abgeschlossen und bringen vielfältige Praxiserfahrung mit, viele von ihnen arbeiten schon seit mehreren Jahren engagiert in der Kindertagespflege.

Während der gemeinsamen Lernzeit in der tätigkeitsbegleitenden Qualifizierung vertiefen sie ihr pädagogisches Wissen, reflektieren ihre Arbeit und entwickeln ihre Kompetenzen kontinuierlich weiter. Mit dem erfolgreichen Abschluss des Kurses erreichen sie die vollständige Grundqualifizierung mit insgesamt 300 Unterrichtseinheiten. Dies ist ein bedeutsamer Schritt, der Professionalität, Lernbereitschaft und Verantwortungsgefühl unterstreicht.

Die Gruppe zeichnet sich durch eine besonders empathische Haltung, einen liebevollen Blick auf die Bedürfnisse der Kinder und eine enge Verbundenheit mit ihrem naturnahen und ländlichen

Arbeitsumfeld aus. Draußen sein, die Welt mit allen Sinnen entdecken und Kindern Raum zum Wachsen geben, all das prägt die Haltung, die sie in ihre pädagogische Arbeit einbringen.

Wir danken allen Teilnehmenden für ihr Engagement, ihre Offenheit und ihre Bereitschaft, sich gemeinsam weiterzuentwickeln. Ihre Arbeit bereichert Familien in der Region und trägt dazu bei, Kindern einen geschützten, warmherzigen und lebendigen Start ins Leben zu ermöglichen.

Unsere Kursteilnehmer\*innen sind Kindertagespflegepersonen aus den Landkreisen Wesermarsch und Cuxhaven. Sie bieten Kindern eine liebevolle, familiäre und zuverlässige Betreuung in kleinen Gruppen. Platzanfragen können ganz unkompliziert telefonisch angefragt werden.

### Kindertagespflegepersonen der Wesermarsch:

**Elsfleth:** Vivian Badas | 0152 28571467  
**Berne:** Joana Gutsch | 0176 92299540  
**Nordenham:** Varina Imken | 0152 22407817  
**Ovelgönne:** Jessica Müller | 0174 6236699  
**Jade:** Tanja Stulken | 0174 1938169  
**Ovelgönne:** Eileen Wichmann | 0173 4098818  
**Ovelgönne:** Aileen Tülp | 0173 8973915

### Kindertagespflegepersonen Landkreis Cuxhaven:

**Beverstedt:** Bianca Meyer | 0171 6820030  
**Beverstedt:** Michaela Winter | 0173 4212558



## START AKTUELLER QUALIFIZIERUNGEN IN DER PÄDAGOGIK

*In diesem Jahr starten mehrere pädagogische Qualifizierungsreihen, die auf die vielfältigen Anforderungen in der Kinderbetreuung abgestimmt sind.*

### **Integrative Erziehung und Bildung in Kindertageseinrichtungen**

Eine Qualifizierung, die pädagogische Fachkräfte gezielt auf die Arbeit mit Kindern mit besonderem Förderbedarf vorbereitet und inklusive Bildungsprozesse vermittelt.

**Melden Sie sich an: 26F2186BR | Start: Do. 22.01.2026**

### **Qualifizierung pädagogischer Mitarbeiter\*innen an Grundschulen (im Ganztag)**

Die Qualifizierung dient der fachlichen und methodischen Weiterbildung, die gezielt auf die unterstützende Arbeit im Unterricht und in der Betreuung von Schüler\*innen vorbereitet.

**Lassen Sie sich auf unsere Interessentenliste setzen: 26F2106BR**

**Voraussichtlicher Start: April 2026**

### **Inklusive Kindertagespflege**

Die Qualifizierung richtet sich an Kindertagespflegepersonen, die ihre pädagogische Kompetenz erweitern und Kinder mit unterschiedlichen Entwicklungsbedingungen inklusiv, wertschätzend und professionell begleiten möchten.

**Lassen Sie sich auf unsere Interessentenliste setzen: 26F2107BR**

**Voraussichtlicher Start: Oktober 2026**

04401 7076 100

info@kvhs-wesermarsch.de



**WEITERE INFORMATIONEN  
FINDEN SIE AUF UNSERER WEBSITE**

[www.kvhs-wesermarsch.de/programm/  
paedagogik-kommunikation-psychologie](http://www.kvhs-wesermarsch.de/programm/paedagogik-kommunikation-psychologie)



## NEUE QUALIFIKATION: INKLUSIVE KINDERTAGESPFLEGE

***Inklusion beginnt dort, wo Kinder gemeinsam wachsen dürfen - mitten im Alltag der Kindertagespflege:***

Diese neue Zusatzqualifikation stärkt Kindertagespflegepersonen darin, jedes Kind in seiner Einzigartigkeit wahrzunehmen und individuell zu fördern.

In 120 Unterrichtseinheiten (UE) lernen die Teilnehmenden, Vielfalt als Bereicherung zu verstehen und inklusive Bildung praktisch umzusetzen. Die Qualifikation umfasst fünf praxisorientierte Module:

1. Grundlagen inklusiver Bildung und Betreuung
2. Vielfalt und Teilhabe im Alltag der Kindertagespflege
3. Entwicklungsbesonderheiten und Unterstützungsbedarf erkennen
4. Zusammenarbeit mit Eltern und Fachdiensten
5. Reflexion und Weiterentwicklung der eigenen Praxis

Theorie, Austausch und Praxisbeispiele greifen eng ineinander - für mehr Sicherheit und Professionalität im Umgang mit Vielfalt.

Abgeschlossen wird die Qualifikation mit einer Reflexionsaufgabe und einem Kolloquium.

Voraussetzung für die Teilnahme ist die absolvierte Grundqualifizierung von Kindertagespflegepersonen (300 UE) (Tätigkeitsvorbereitende- und Tätigkeitsbegleitende Kindertagespflege) oder eine gleichwertige pädagogische Ausbildung sowie Praxiserfahrung in der Kinderbetreuung.

***Diese Qualifikation öffnet neue Wege, um Inklusion als gelebte Haltung in den Alltag der Kindertagespflege zu integrieren - für mehr Teilhabe, Miteinander und Chancengleichheit von Anfang an.***

***KVHS Wesermarsch: Leitende Koordination, Katja Schuster  
Landkreis Wesermarsch: Rehbock-Roolfs (Fachdienst 51)***

# Pro-Aktiv-Center (PACE)

**FÜR WEN?** JUGENDLICHE UND JUNGE ERWACHSENE VON 14 BIS EINSCHLIESSLICH 26 JAHREN MIT MULTIPLEN PROBLEMLAGEN

## WAS SIND DIE ZIELE?

- » Stabilisierung
- » Förderung der Eigenständigkeit
- » Berufsorientierung
- » Sozialpädagogische Begleitung
- » Eigene Stärken entdecken
- » Ressourcenerkennung
- » Strukturierung des Alltags

## WIE SCHAFFEN WIR DAS?

- » Einzelfallbegleitung
- » Bewerbungstrainings
- » Berufsorientierung
- » Unterschiedliche Workshops
  - » Kreativworkshop
  - » Fahrradwerkstatt
  - » Fake News
  - » Jobcoaching
  - » Alltagshelden
  - » Kochworkshop
  - » Grenzen setzen

## WO?

- » Wir haben ein Projektbüro im KoBi Brake und eins im Bildungshaus am Marktplatz in Nordenham.

## SONST NOCH GUT ZU WISSEN:

- » Die Teilnahme ist freiwillig und kostet dich nichts.

## ANSPRECHPARTNER:

✉ pace@kvhs-wesermarsch.de  
📞 04401 7076 161



## Gefördert durch:





# GRUNDBILDUNG & SCHULABSCHLÜSSE



Wenn Sie diesen Text lesen können, geht es Ihnen besser als etwa 7 Mio. Deutschen, die nicht oder nur unzureichend lesen und schreiben können. An diese Menschen richtet sich unser Angebot. Die Kreisvolkshochschule Wesermarsch bietet allen, die nicht lesen oder schreiben gelernt haben oder bei denen Grundlagen vorhanden sind, aber große Unsicherheiten in der deutschen Rechtschreibung bestehen, Hilfe in Form des Kurses „Lesen und Schreiben“ an. Eine Bitte: Sollten Sie Menschen kennen, für die ein solcher Kurs in Frage kommt, geben Sie diese Information bitte weiter.

Schulabschlüsse: Die Förderung, Schulabschlüsse nachzuholen und damit berufliche Chancen zu erhöhen, gehört traditionell zu den Kernaufgaben von Volkshochschulen. Auch die Kreisvolkshochschule Wesermarsch GmbH (KVHS) stellt hier vielfältige Angebote zur Verfügung, denn aus den verschiedensten Gründen beenden nicht alle Schüler\*innen ihre Schulpflicht mit einem Haupt- oder Realschulabschluss. Spätestens beim Versuch, einen Ausbildungsplatz möglichst in einem Wunschberuf zu ergattern, wird dieses als schwerwiegender Mangel offenbar. So bietet dann das niedersächsische Schulgesetz mit der sogenannten Nichtschüler\*innenprüfung die Möglichkeit, diese Abschlüsse nachzuholen.

Hier setzt die KVHS mit unterschiedlichen Formaten von Vollzeit- über Abendkurse bis zu modularen fachspezifischen Vorbereitungen an, um individuell die richtigen Lösungen zu finden



LESEN UND SCHREIBEN ..... 36

ZWEITER BILDUNGSWEG .... 36



# GRUNDBILDUNG UND SCHULABSCHLÜSSE

## LESEN UND SCHREIBEN

### LESEN UND RICHTIG SCHREIBEN VON ANFANG AN

Die Kreisvolkshochschule Wesermarsch GmbH bietet Kurse an, in denen das Lesen und Schreiben von Grund auf erlernt werden kann. Wir bieten diese Kurse aber ausdrücklich nicht nur für Anfänger\*innen an, sondern geben Ihnen gern auch Hilfestellung, wenn Sie Ihre Rechtschreibung verbessern, einzelne Regeln und Zusammenhänge wiederholen oder auffrischen oder insgesamt mehr Sicherheit beim Umgang mit der Schriftsprache erlangen wollen. Auch in der Wesermarsch gibt es Menschen, die nicht oder nur wenig lesen und schreiben können. Die Betroffenen sind auf die Mithilfe und Aufmerksamkeit von Angehörigen und Freund\*innen angewiesen. Geben Sie deshalb diese Information an mögliche Interessent\*innen weiter. Alle Gespräche mit Ratsuchenden werden vertraulich behandelt. Der Unterricht findet in kleinen Gruppen statt. Der Einstieg in einen bereits laufenden Kurs ist möglich.

**Bitte beachten:** Kurstage immer montags und mittwochs, auch in den Ferien und an Feiertagen.

- 📍 Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5
- 📅 30 Termine | ab Mo. 02.02.2026 | montags & mittwochs
- 💰 Preis: je TN 60,00 €
- 👤 26F7901NH | Hermann Brüning

## ZWEITER BILDUNGSWEG

### HAUPT- UND REALSCHULWISSEN

Ein Angebot für alle, die nach Schulabbruch, Krankheit oder einer Familienpause wieder einsteigen möchten und ihre beruflichen Chancen verbessern wollen.

### VORBEREITUNG AUF DEN HAUPTSCHULABSCHLUSS:

Hier erwerben Sie Grundwissen in Lesen, Rechtschreibung, Rechnen für Arbeit und Beruf. Wer mehr möchte, kann auch erste Erfahrungen mit der Fremdsprache Englisch machen. Sie erhalten das Allgemeinwissen, das Sie befähigt, in vielen handwerklichen, dienstleistenden und sozialen Berufen bestehen zu können. Und Sie können im Anschluss an einer Prüfung für den Hauptschulabschluss teilnehmen.

### VORBEREITUNG AUF DEN REALSCHULABSCHLUSS:

Einstieg nach Beratungsgespräch jederzeit möglich

Hier werden Sie auf den Realschulabschluss vorbereitet und können dann an einer Prüfung teilnehmen. Der Hauptschulabschluss ist keine Voraussetzung für den Erwerb des Realschulabschlusses auf dem zweiten Bildungsweg. Ein präsentes Realschulwissen ist eine gute Voraussetzung für den weiteren Weg an Fachhochschule oder eine angestrebte Berufsausbildung. Der Unterricht findet montags bis donnerstags von 17:45 bis 21:30 Uhr in Nordenham statt. Ein Zustieg ist nach Beratung möglich. Deutsche Sprachkenntnisse auf B1-Niveau sollten vorhanden sein. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

## FREIWILLIGES SOZIALES JAHR

FSJ Kultur

Jedes Jahr bieten wir einen Platz für ein FSJ Kultur an. Im Freiwilligen Sozialen Jahr Kultur arbeitest du ein Jahr lang in einer kulturellen Einrichtung in Niedersachsen und unterstützt uns bei den täglichen Arbeiten. Du kannst schauen, was du gut kannst und welche Aufgaben dir besonders Spaß machen. In verschiedenen Seminaren kannst du viel für dich mitnehmen und kannst dich kreativ ausprobieren. Dabei tauschst du dich mit anderen Freiwilligen, die auch ein FSJ Kultur machen, aus.



WEITERE INFOS  
FINDEN SIE ONLINE

[www.kvhs-wesermarsch.de/  
programm/grundbildung](http://www.kvhs-wesermarsch.de/programm/grundbildung)



Freiwilligendienste  
Kultur und Bildung

## WAS WILLST DU?

Mach einen Freiwilligendienst  
und find es raus.



FSJ Kultur  
Freiwilligendienst

FSJ Politik  
Freiwilligendienst

BFD Kultur und Bildung  
Freiwilligendienst



## WeserMarsch-Mallows (WMM)

**FÜR WEN?** SCHÜLERINNEN UND SCHÜLER IM ALTER VON 10 BIS 18 JAHREN, DIE DURCH UNENTSCHEIDIGTE FEHLZEITEN ODER ANDERE PROBLEMLAGEN IHREN SCHULABSCHLUSS GEFÄHRDEN & ELTERN VON GRUNDSCHULKINDERN

### Was sind die Ziele?

- » Die Bereitschaft aktiv am Schulunterricht teilzunehmen wiederherstellen
- » Stabilisierung
- » Förderung der Eigenständigkeit
- » Eigene Stärken entdecken
- » Ressourcenerkennung
- » Strukturierung des Alltags
- » Orientierung im Schulsystem schaffen (Migrant\*innen, Neuzugewanderte)

### Wie schaffen wir das?

- » Persönliche Beratung
- » Hilfe bei der Planung von Zielen
- » Ganzheitliche Unterstützung in schwierigen Lebenslagen
- » Intensive Netzwerkarbeit

### Wo?

- » Das Projektbüro ist im KoBi Brake
- » Die Projektmitarbeiter\*innen sind in der gesamten Wesermarsch aufsuchend tätig

### Sonst noch gut zu wissen:

- » Die Teilnahme ist freiwillig und kostet dich nichts. Das Beratungsangebot steht auch Eltern, Lehrkräften und Schulsozialarbeiter\*innen zur Verfügung.

### Ansprechpartner:

- ✉ wmm@kvhswesermarsch.de
- ☎ 04401 7076 165

### Gefördert durch:



## MÜTTERGRUPPE

**FÜR WEN?** JUNGE MÜTTER UND SCHWANGERE FRAUEN BIS 27 JAHRE, DIE LEISTUNGEN VOM JOBCENTER ERHALTEN

### Was sind die Ziele?

- » Alltagskompetenzen vermitteln/verbessern
- » Berufsorientierung
- » Sozialpädagogische Begleitung
- » Gruppenangebote mit anderen Müttern

### Wie schaffen wir das?

- » Beratung durch erfahrene Fachkräfte
- » Gruppenangebote mit anderen Müttern
- » Workshops zu unterschiedlichen Themen
- » Gemeinsame Ausflüge

### Wo?

- » Das Projektbüro ist im KoBi Brake

### Sonst noch gut zu wissen:

- » Die Teilnahme ist freiwillig und kostet dich nichts.
- » Es handelt sich um ein Kooperationsprojekt zwischen der KVHS und Donum Vitae e.V. Kreisverband Wesermarsch

### Ansprechpartner:

**Frauen beraten -**  
**donum vitae**  
**Kreisverband Wesermarsch e.V.**  
 ☎ 04401 930 160  
 ✉ brake@donumvitae.org

### Gefördert durch:



# BERUFSVORBEREITENDE BILDUNGSMAßNAHME (BVB)

**• FÜR WEN?** JUNGE MENSCHEN, DIE DIE SCHULPFlicht ERFÜLLT HABEN  
UND NOCH KEINEN AUSBILDUNGSPLATZ HABEN

## Was sind die Ziele?

- » Gemeinsam eine passende Ausbildungsstelle finden
- » Teilnehmende ohne Hauptschulabschluss können diesen während der BVB nachholen

## Wie schaffen wir das?

- » Beratung durch erfahrene Fachkräfte
- » Kompetenzanalyse, Stärken und Schwächen ermitteln
- » Passende Ausbildungsberufe ermitteln
- » Hilfe bei der Suche nach Praktikums-/Ausbildungsplätzen
- » Hilfe beim Bewerbungen schreiben
- » Hilfe bei der Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche

## Wo?

Das Projektbüro ist im KoBi Brake

## Sonst noch gut zu wissen:

Die Teilnahme ist freiwillig und kostet dich nichts.  
Ob eine Teilnahme möglich ist, entscheidet die Berufsberatung  
der Agentur für Arbeit oder das Jobcenter.

## Ansprechpartner:

📞 04401 7076 137  
✉️ bvb@kvhs-wesermarsch.de

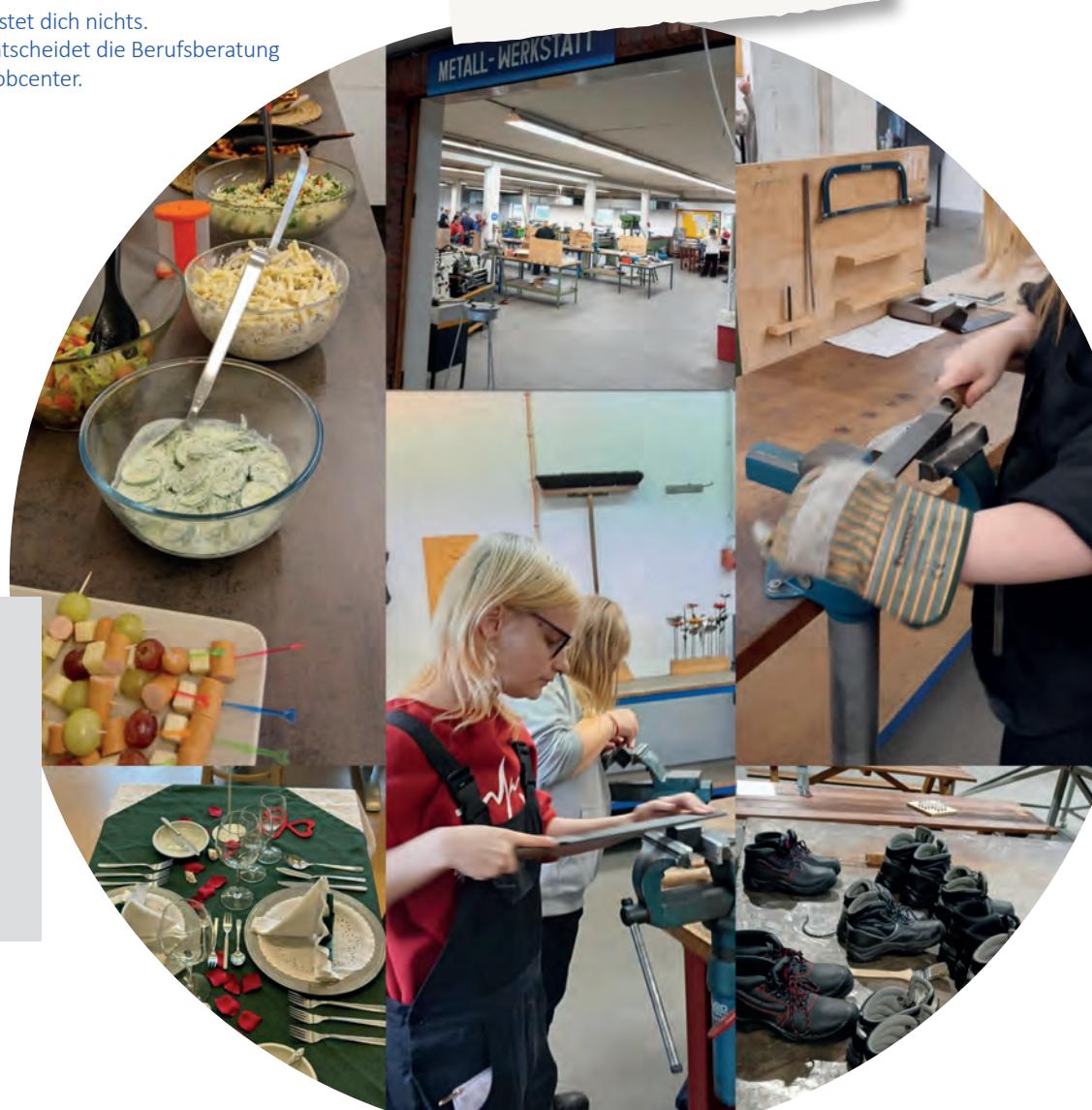


## Gefördert durch:

 **Bundesagentur für Arbeit**  
Agentur für Arbeit  
Oldenburg-Wilhelmshaven

 **jobcenter** WESERMARSCH 

**vhs** 





# BERUFLICHE BILDUNG, OFFENE HOCHSCHULE & EHRENAMT



## FIT FÜR DEN BERUF – WEITERKOMMEN MIT DER VHS.

Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Existenzsicherung des/der Einzelnen, die Entwicklung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung zentraler Bestandteil des Volkshochschulangebotes. Das Spektrum der beruflichen Weiterbildung reicht von der Vermittlung von Basisqualifikationen, Softskills, beruflichen Sprachkenntnissen bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. So sind Angebote zur kompetenten Teilhabe an der digitalen Transformation ein Schwerpunkt der beruflichen Weiterbildung in Volkshochschulen. Ebenfalls stark vertreten sind Fachlehrgänge für das berufliche Weiterkommen in kaufmännischen, betriebswirtschaftlichen und technischen Bereichen sowie zur Optimierung von Managementkompetenzen. Angebote zu Schlüsselqualifikationen wie Rhetorik, Selbstmarketing und Kreativitätstrainings sowie zu Querschnittsthemen wie Nachhaltigkeit und Diversität stärken zudem berufliche und persönliche Kompetenzen.

Beruflich orientierende und qualifizierende Kurse finden sich auch im Angebot anderer Programmbereiche: zum Beispiel interkulturelle Kompetenztrainings, Angebote der Betrieblichen Gesundheitsvorsorge, berufsbezogene Fremdsprachkurse oder Veranstaltungen und Beratung zur Karriereplanung.



<b>BILDUNGURLAUB.....</b>	<b>41</b>
<b>ERFOLG IM BERUF .....</b>	<b>42</b>
<b>FORTBILDUNG FÜR DOZIERENDE .....</b>	<b>43</b>
<b>FORTBILDUNG FÜR BETREUUNGSKRÄFTE .....</b>	<b>43</b>
<b>OFFENE HOCHSCHULE .....</b>	<b>44</b>

<b>KAUFMÄNNISCHE WEITERBILDUNGEN .....</b>	<b>44</b>
<b>ONLINE-SEMINARE FÜR KFM. ABSCHLÜSSE .....</b>	<b>45</b>
<b>MAßGESCHNEIDERTE FIRMENSCHULUNGEN MIT ERFAHRUNG UND PRAXISNÄHE .....</b>	<b>47</b>



# BERUFLICHE BILDUNG, EHRENAMT

## BILDUNGSURLAUB

### WER KANN BILDUNGSURLAUB NEHMEN?

Befindet sich Ihr Arbeitsplatz in Niedersachsen, haben Sie als Arbeitnehmer\*in einen Rechtsanspruch auf Bildungsurlaub nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz (NBildUG). Dies gilt nicht für Beamte. Der Anspruch besteht für die Teilnahme an Veranstaltungen, die von der Agentur für Erwachsenen- und Weiterbildung (AEWB) anerkannt worden sind. Für jeden Bildungsurlaub, der bei uns ausgeschrieben ist, ist die Anerkennung beantragt oder ausgesprochen. Dies gilt in der Regel auch für den Bildungsurlaub für Arbeitnehmer\*innen aus Bremen.

An Bildungsurlaubsveranstaltungen können selbstverständlich auch alle teilnehmen, die das Recht auf Bildungsurlaub nach dem Gesetz nicht in Anspruch nehmen.

**Anmeldung:** Eine verbindliche schriftliche Anmeldung oder über unsere Homepage ist zwingend erforderlich. Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie die Bestätigung für den Arbeitgeber.

### WORD & EXCEL FÜR DEN BERUF Bildungsurlaub

Word und Excel sind aus dem Büroalltag am Computer nicht mehr wegzudenken. Neben den Vorteilen der einzelnen Programme gibt es zahlreiche Werkzeuge, die Word und Excel verbinden. Lernen Sie beide Anwendungen von Anfang an kennen. In Word behandeln Sie, wie Sie die Arbeitsumgebung einrichten, Texte erfassen und verändern, Textkorrekturen, Tabulatoren, Aufzählung & Nummerierung sowie die Dokumentengestaltung vornehmen. Außerdem erfahren Sie, wie man Seitenränder, Kopf- und Fußzeilen, Seitennummerierung und Dokumentenvorlagen erstellt. In Excel beschäftigen Sie sich mit Arbeitsmappen, dem Einfügen, Löschen, Kopieren und Verändern von Spalten und Zeilen. Sie erfahren, wie Zellformatierungen wie beispielsweise Rahmen und Muster vorgenommen und Vorlagen erstellt werden, wie Sie Druckbereiche definieren, Diagramme erstellen und mit einfachen Formeln und Funktionen in Excel rechnen.

**Bitte beachten:** Voraussetzung zur Teilnahme sind Windows- und PC-Grundkenntnisse. Die Bildungsurlaub kann nur per Bankeinzug bezahlt werden. Das Kursentgelt wird 4 Wochen vor Beginn der Bildungsurlaub abgebucht.

- 📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Str. 35
- 📅 5 Termine | ab Mo. 18.05.2026 bis Fr. 22.05.2026
- 🕒 08:00 bis 15:00 Uhr
- 💬 Preis je TN: 260,00 €
- 👤 26F5435BR | Alice Claussen

### KI-TECHNOLOGIEN UND IHRE AUSWIRKUNGEN Bildungsurlaub

Digitale Medien erobern erst seit drei Jahrzehnten unsere Welt im Eiltempo. Von Intels Watson über Google DeepMind bis hin zu Mid Journey und ChatGPT. KI ist in aller Munde. Aber was bedeutet das alles? Millionen User\*innen tummeln sich täglich auf der Website von Chat GPT. Die Themen Lernen und Wissen wird sich in kürzester Zeit einschlägig verändern. Als Im beruflichen Kontext kann Sie der Chatbot in der täglichen Arbeit gut unterstützen. Unser Dozent zeigt Ihnen viele Tipps und Tricks.

**Bitte beachten:** Voraussetzung zur Teilnahme sind Windows- und PC-Grundkenntnisse. Der Bildungsurlaub kann nur per Bankeinzug bezahlt werden. Das Kursentgelt wird 4 Wochen vor Beginn der Bildungsurlaub abgebucht.

- 📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Str. 35
- 📅 5 Termine | ab Mo. 09.03.2026 bis Fr. 13.03.2026
- 🕒 08:00 bis 15:00 Uhr
- 💬 Preis je TN: 270,80 €
- 👤 26F5411BR | Rolf Friebe

### SPANISCH FÜR ANFÄNGER\*INNEN Niveau A1 | Bildungsurlaub (halbtags)

In diesem Kurs werden wir gemeinsam die Grundlagen der spanischen Sprache erkunden. Egal, ob Sie noch nie zuvor Spanisch gelernt haben oder nur über begrenzte Kenntnisse verfügen, dieser Kurs ist darauf ausgelegt, Ihnen einen soliden Einstieg in die Sprache zu ermöglichen.

**Bitte beachten:** Dieser Kurs eignet sich für Sprachanfänger\*innen die noch keine Erfahrungen mit der spanischen Sprache gesammelt haben. Es wird mit dem Buch *Con gusto nuevo A1* ab Lektion 1 gearbeitet. Das Buch wird gestellt, die Kosten sind im Kursbeitrag enthalten. Diese Anerkennung gilt nur für Teilzeitbeschäftigte, deren Arbeitszeit bis zur Hälfte eines entsprechend Vollbeschäftigen/einer entsprechend Vollbeschäftigen beträgt (§ 2 Abs. 1 DVO-NBildUG).

- 📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Str. 35
- 📅 5 Termine | ab Mo. 20.07.2026 bis Fr. 24.07.2026
- 🕒 08:30 bis 12:45 Uhr
- 💬 Preis je TN: 125,00 €
- 👤 26F7606BR | Eva Mateo Marco

## ERFOLG IM BERUF

### GEWALTFREIE KOMMUNIKATION VERSTEHEN UND NUTZEN

Die gewaltfreie Kommunikation (GFK) basiert auf Empathie und Wertschätzung. Sie hilft, Konflikte friedlich zu lösen, indem wir unsere Bedürfnisse erkennen und klar ausdrücken. Anhand praxisnaher Beispiele reflektieren die Teilnehmenden ihr eigenes Verhalten in Konfliktsituationen - ein Ansatz, der sowohl in Beziehungen als auch im Berufsalltag wertvolle Impulse gibt.

- 📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Str. 35
- 📅 1 Termin | Mi. 04.02.2026
- 🕒 18:00 bis 20:15 Uhr
- 💬 Preis je TN: 19,50 €
- 👤 26F2297BR | Stephanie Struck

### RESSOURCEN-CHECK – DIE EIGENEN STÄRKEN ERKENNEN UND NUTZEN

Im Workshop lernen wir, uns selbst objektiv und wertfrei zu betrachten, um unsere Stärken zu erkennen und gezielt einzusetzen. Selbstzweifel halten viele Menschen in ihrer Komfortzone - wir

# BERUFLICHE BILDUNG, EHRENAMT



zeigen Wege, diese zu verlassen. Gemeinsam entdecken wir, wie Eigen- und Fremdwahrnehmung sich unterscheiden und wie wir unsere Ressourcen nutzen können, um beruflich und privat positive Veränderungen zu gestalten.

- 📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Str. 35
- 📅 1 Termin | Mi. 06.05.2026
- ⌚ 18:00 bis 20:15 Uhr 🎧 Preis je TN: 19,50 €
- 👤 26F2296BR | Stephanie Struck

## FORTBILDUNG FÜR DOZIERENDE

Die KVHS Wesermarsch führt gemeinsam mit der khvs Ammerland und der VHS Wilhelmshaven Fortbildungen für ihre aktiven Dozent\*innen durch. Nutzen Sie die Chance, andere Dozent\*innen kennenzulernen, Fragen zu stellen und sich weiterzubilden. Haben Sie Wünsche oder Anregungen, dann sprechen Sie uns gerne an. Alle Dozent\*innenfortbildungen sind für Dozent\*innen der beteiligten Volkshochschulen Entgeltfrei.

Zusätzlich haben Sie die Möglichkeit, an Workshops aus dem el4-Netzwerk teilzunehmen, dem noch weitere Volkshochschulen aus dem Nordwesten angehören. Diese Veranstaltungen finden zum Teil auch online oder als Hybridveranstaltung statt, sodass Sie keine weiten Anfahrtswege haben. Bitte melden Sie sich direkt bei der Volkshochschule an, die den jeweiligen Kurs anbietet.

- 📍 KVHS Wesermarsch
- 📍 kvhs Ammerland
- 📍 VHS Wilhelmshaven
- 📞 04401 7076 100
- 📞 04488 56 5100
- 📞 04421 16 4000

### Inhalte:

- Aktuelle gesetzliche Grundlagen zur Lebensmittelhygiene;
- Mikrobiologische Grundlagen und mikrobiologisch kritische Lebensmittel;
- HACCP- was bedeutet das eigentlich?
- Personalhygiene;
- Tätigkeits- und Beschäftigungsverbot nach §§42/43 IfSG (mit Bescheinigung über Wiederholungsbelehrung).

**Bitte beachten:** Der Kurs selbst ist für aktive Dozent\*innen kostenlos. Geben Sie bitte bei der Anmeldung zum Kurs an, wenn Sie die Bescheinigung für die Wiederbelehrung ausgestellt haben möchten. Dafür werden von uns 5,00 € berechnet. Anmeldungen nur telefonisch oder über das Anmeldeformular.

- 📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Str. 35
- 📅 1 Termin | Sa. 13.06.2026
- ⌚ 10:00 bis 14:00 Uhr 🎧 Preis je TN: 50,40 €
- 👤 26F9440BR | Wiebke von Atens-Kahlenberg

## FORTBILDUNG FÜR BETREUUNGSKRÄFTE

### MUSIK IN DER BETREUUNG

Klang für Körper, Geist und Seele | Theorie und Praxis  
Auffrischungsfortbildung für zusätzliche Betreuungskräfte  
nach § 43 b, § 53 c SGB XI



In diesem Workshop erhalten Sie praxisnahe Anregungen für neue Wege in der Betreuung, die Sie direkt in Ihrem Alltag umsetzen können. Sie werden wertvolle Techniken erlernen, die hilfreich sein können, um sowohl für Ihre Betreuten als auch für Sie selbst entspannte Momente zu schaffen. Erfahren Sie in Theorie und Praxis, wie Sie Klang in der Betreuung und am Pflegebett einsetzen können: Zur Förderung der Körperwahrnehmung, zur Aktivierung und zur Entspannung. Im theoretischen Teil wird es darum gehen, verschiedene Möglichkeiten des Einsatzes von Klang kennenzulernen - mit speziellen Klanginstrumenten, aber auch mit der eigenen Stimme in Verbindung mit dem Material, das bei Ihnen im Betreuungsaltag vorhanden ist. Im praktischen Teil werden Sie s.g. niederschwellige Instrumente wie z.B. Klanghölzer kennenlernen, für die keine musikalischen Vorkenntnisse erforderlich sind und die sie nach kurzer Zeit selbst einsetzen können. In Kleingruppen werden Sie Gelegenheit haben, verschiedene Instrumente wie z.B. Klangschalen und kleine Zungentrommeln selbst aktiv auszuprobieren. Zum Abschluss werden Sie eingeladen, eine entspannende Klangreise, bei der auch Handpan, Rahmentrommel und Ocean Drum zum Einsatz kommen, zu erleben.

**Bitte beachten:** Bitte bringen Sie eine Decke, etwas zu Essen und zu Trinken mit. Kursort: Klangzentrum Wesermarsch/Heinrich-Addicks-Straße 7, 26919 Brake.

- 📍 Brake | Klangzentrum Wesermarsch, Heinrich-Addicks-Str. 7
- 📅 2 Termine
- ⌚ Mi. 17.06.2026 🕒 09:00 bis 12:45 Uhr
- ⌚ Do. 18.06.2026 🕒 09:00 bis 12:45 Uhr
- 🎧 Preis je TN: 100,00 €
- 👤 26F9403BR | Hilla Knipper



## OFFENE HOCHSCHULE

### VORTRAG STUDIEREN OHNE ABITUR – WEGE INS STUDIUM FÜR BERUFSEFAHRENE – IN KOOPERATION MIT DER JADE HOCHSCHULE

Der Vortrag informiert über die verschiedenen Möglichkeiten, auch ohne Abitur ein Studium in Niedersachsen aufzunehmen. Dabei werden die Zugangsvoraussetzungen und die rechtlichen Grundlagen erklärt. Ein besonderer Fokus liegt auf den Wegen für beruflich Qualifizierte- etwa über eine abgeschlossene Ausbildung und Berufserfahrung oder den Meister\*in bzw. Techniker\*in Titel. Ergänzend gibt es Tipps zur Studienwahl, zur Bewerbung und zur Studienfinanzierung.

- 📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Str. 35
- 📅 1 Termin | Do. 19.03.2026
- ⌚ 18:00 bis 19:00 Uhr 🗣️ Entgeltfrei
- 👤 26F0500BR | Ingrida Budininkaitė

## KAUFMÄNNISCHE WEITERBILDUNGEN

### KURZE KAUFMÄNNISCHE ONLINE-SEMINARE ZU VERSCHIEDENEN KAUFMÄNNISCHEN THEMEN (MIT DURCHFÜHRUNGSGARANTIE)

Unser kaufmännisches Onlineangebot richtet sich an alle Interessierten, die ihre kaufmännischen Kenntnisse auffrischen, neu erwerben oder optimieren möchten. Neben dem virtuellen Unterricht stellen wir Ihnen in einem zusätzlichen Lernportal viele Informationen, Tipps und Tricks, Checklisten und teilweise Selbstlernmodule zur Verfügung. Lernen Sie zeitunabhängig in Ruhe, tauschen Sie sich im Forum mit dem Kursleiter und Kursteilnehmer\*innen aus und erwerben Sie digitale Lernabzeichen (Badges), die Sie zum Erwerb eines ausführlichen Zertifikats oder im Bewerbungsverfahren nutzen können. Unser individuelles VHS Zertifikat erhalten Sie bei Buchung von mindestens drei Modulen. Alle Kurse finden an einem Abend pro Woche über drei Wochen statt und kosten 24,00 € pro Kurs.

#### Zu folgenden Themen gibt es Kurse im Angebot:

- Unternehmerische Abläufe gewinnbringend optimieren
- Vorbereitende Buchführung
- Einführung in die Buchführung
- Vertiefende Buchführung
- Entgeltabrechnung
- Finanzbuchhaltung
- Einblicke in die Welt des Controllings
- Kosten- und Leistungsrechnung
- Büroprozesse
- Auftragssteuerung und -koordination
- Personalsachbearbeitung
- E-Commerce Basics
- Kundenbetreuung im Onlinehandel

## DIGITALE INFOABENDE UND TECHNIKCHECK

Genauere Informationen zu den Kursen sowie die Möglichkeit zum Technikcheck erhalten Sie bei einem der angebotenen Online-Infoabende in der VHS Cloud, in der auch die Kurse stattfinden.

- 📅 Termine auf Anfrage
- ⌚ alle Termine von 17:00 bis 17:45 Uhr 🗣️ Entgeltfrei
- 👤 Michael Menze

## SMARTE POWER IM BÜRO – MIT KI DEN ARBEITSALLTAG EFFIZIENTER GESTALTEN

- 👉 Webseminar
- 📅 3 Termine | ab Di. 14.04.2026
- ⌚ 20:00 bis 21:30 Uhr 🗣️ Preis je TN: 24,00 €
- 👤 26F6529WEB | Michael Menze

## INFORMATIONSMANAGEMENT IM BÜROALLTAG

- 👉 Webseminar
- 📅 3 Termine | ab Mo. 16.03.2026
- ⌚ 20:00 bis 21:30 Uhr 🗣️ Preis je TN: 24,00 €
- 👤 26F6530WEB | Michael Menze

## EFFIZIENTE BÜROPROZESSE: ABLÄUFE VERSTEHEN UND ORGANISIEREN

- 👉 Webseminar
- 📅 3 Termine | ab Mo. 16.03.2026
- ⌚ 18:00 bis 19:30 Uhr 🗣️ Preis je TN: 24,00 €
- 👤 26F6531WEB | Michael Menze

## PROJEKTMANAGEMENT KOMPAKT – KLEINPROJEKTE ERFOLGREICH UMSETZEN

- 👉 Webseminar
- 📅 3 Termine | ab Mo. 04.05.2026
- ⌚ 18:00 bis 19:30 Uhr 🗣️ Preis je TN: 24,00 €
- 👤 26F6534WEB | Michael Menze

## KOSTEN- UND LEISTUNGSRECHNUNG

- 👉 Webseminar
- 📅 3 Termine | ab Di. 05.05.2026
- ⌚ 18:00 bis 19:30 Uhr 🗣️ Preis je TN: 24,00 €
- 👤 26F6527WEB | Michael Menze

# BERUFLICHE BILDUNG, EHRENAMT

## VORBEREITENDE BUCHFÜHRUNG KOMPAKT

- Webseminar
- 3 Termine | ab Di. 24.02.2026**
- 18:00 bis 19:30 Uhr Preis je TN: 24,00 €
- 26F6524WEB | Michael Menze

## EINFÜHRUNG IN DIE BUCHFÜHRUNG

- Webseminar
- 3 Termine | ab Di. 17.03.2026**
- 18:00 bis 19:30 Uhr Preis je TN: 24,00 €
- 26F6525WEB | Michael Menze

## VERTIEFENDE BUCHFÜHRUNG

- Webseminar
- 3 Termine | ab Di. 14.04.2026**
- 18:00 bis 19:30 Uhr Preis je TN: 24,00 €
- 26F6526WEB | Michael Menze

## EINSTIEG IN DIE FINANZBUCHHALTUNG

- Webseminar
- 3 Termine | ab Di. 05.05.2026**
- 20:00 bis 21:30 Uhr Preis je TN: 24,00 €
- 26F6528WEB | Michael Menze



## PERSONALBEZOGENE AUFGABEN IM BÜRO – KOMPAKT & PRAXISNAH

- Webseminar
- 3 Termine | ab Di. 17.03.2026**
- 20:00 bis 21:30 Uhr Preis je TN: 24,00 €
- 26F6533WEB | Michael Menze

## BEWERBEN MIT KI – CHANCEN NUTZEN, STOLPERFALLEN VERMEIDEN

- Webseminar
- 3 Termine | ab Mo. 13.04.2026**
- 18:00 bis 19:30 Uhr Preis je TN: 24,00 €
- 26F6532WEB | Michael Menze

## ONLINE-SEMINARE FÜR KAUFMÄNNISCHE ABSCHLÜSSE

### BERUFLICHE WEITERBILDUNG MIT BUNDESWEIT ANERKANNten ABSCHLÜSSEN XPERT BUSINESS ONLINE-ZERTIFIKATSLEHRGÄNGE



Xpert Business ist das bundeseinheitliche Kurs- und Zertifikatsystem für die kaufmännische Weiterbildung an Volkshochschulen. Xpert Business-Kurse vermitteln fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kompetenzen vom Einstieg bis zum Hochschulniveau. In überschaubaren Kursbausteinen werden Sie Schritt für Schritt zu anerkannten Fachkraft- oder Buchhalterabschlüssen geführt. Jeder Baustein kann mit einer Prüfung abgeschlossen werden. So sichern Sie Ihren persönlichen Bildungserfolg kleinschrittig und unwiderruflich. Und das Beste: Einigen abgeschlossenen Kursbaustein können Sie sogar in mehrere Abschlüsse einbringen.

	Xpert Business Abschlüsse   Betriebswirtschaft								
	Geprüfte Fachkraft (XB)				Buchhalter*in (XB)			Manager*in (XB) Betriebswirtschaft	
	Finanzbuchführung	Internes Rechnungswesen	Externes Rechnungswesen	Lohn und Gehalt	Finanzbuchhalter*in	Personal- und Lohnbuchhalter*in	Finanz- und Lohnbuchhalter*in	Rechnungswesen und Controlling	Rechnungswesen   Lohn   Controlling
Finanzbuchführung (1)	✓ *	✓ *							✓
Finanzbuchführung (2)	✓		✓ *		✓		✓	✓	✓
Finanzbuchführung (3) EDV	✓				✓		✓		✓
Bilanzierung			✓		✓ alternativ ↪		✓ alternativ ↪	✓	✓
Finanzwirtschaft		✓ *			✓ alternativ ↪		✓ alternativ ↪	✓	✓
Kosten- und Leistungsrechnung		✓			✓		✓	✓	✓
Controlling	✓							✓	✓
Betriebliche Steuerpraxis			✓					✓	✓
Lohn und Gehalt (1)				✓ *				✓	✓
Lohn und Gehalt (2)				✓		✓	✓		✓
Lohn und Gehalt (3) EDV				✓		✓	✓		✓
Personalwirtschaft						✓			✓
Personale Kompetenzen									✓

\* optionales, aber empfohlenes Modul

# BERUFLICHE BILDUNG, EHRENAMT

## XPERT BUSINESS ONLINE ZERTIFIKATSLEHRGÄNGE

Alle Xpert Business-Zertifikatslehrgänge finden zu festgelegten Zeiten als Online-Seminare im bundesweiten Xpert Business- Lernnetz statt. Sie können sich ohne Anmeldeschluss für einen Kurs einschreiben. Dies ist auch bei bereits laufendem Kurs noch möglich. Als technische Voraussetzung benötigen Sie einen Rechner mit einer stabilen Internetverbindung (2Mbit/s) und einen aktuellen Browser mit FlashPlugin. Darüber hinaus benötigen Sie Lautsprecher oder ein Headset. Nach Anmeldung werden Ihnen Ihre Zugangsdaten übersandt. Die Webseminare finden live statt, so dass Sie die Möglichkeit haben, während des Live-Seminars Fragen über eine Chatfunktion an den Dozierenden zu richten. Der Dozierende wird von einem/r Moderator\*in unterstützt, der/die während des gesamten Webseminars den Chat betreut. Alle Webseminare werden aufgezeichnet und können erneut angesehen werden.

**Kursmaterial:** Zu diesen Kursen gibt die Xpert Business-Prüfungs- zentrale passgenaue Kursmaterialien heraus (erschienen beim EduMedia-Verlag).

### FINANZBUCHFÜHRUNG 1

Webseminar  
**24 Termine | ab Di. 10.03.2026 | dienstags & donnerstags**  
18:30 bis 20:30 Uhr Preis je TN: 390,00 €  
26F6502WEB

### LOHN UND GEHALT 1

Webseminar  
**24 Termine | ab Di. 10.03.2026 | dienstags & donnerstags**  
18:30 bis 20:30 Uhr Preis je TN: 390,00 €  
26F6504WEB

### FINANZBUCHFÜHRUNG 2

Webseminar  
**22 Termine | ab Di. 10.03.2026 | dienstags & donnerstags**  
18:30 bis 20:30 Uhr Preis je TN: 365,00 €  
26F6503WEB

### LOHN UND GEHALT 2

Webseminar  
**22 Termine | ab Di. 10.03.2026 | dienstags & donnerstags**  
18:30 bis 20:30 Uhr Preis je TN: 365,00 €  
26F6505WEB

## FINANZBUCHFÜHRUNG DATEV

Webseminar  
**16 Termine | ab Di. 10.03.2026 | dienstags & donnerstags**  
18:30 bis 20:30 Uhr Preis je TN: 300,00 €  
26F6506WEB

## LOHN UND GEHALT MIT DATEV

Webseminar  
**16 Termine | ab Di. 10.03.2026 | dienstags & donnerstags**  
18:30 bis 20:30 Uhr Preis je TN: 300,00 €  
26F6507WEB

## EINNAHMEN- ÜBERSCHUSSRECHNUNG

Webseminar  
**11 Termine | ab Di. 10.03.2026 | dienstags & donnerstags**  
18:30 bis 20:30 Uhr Preis je TN: 225,00 €  
26F6508WEB

## KOSTEN- UND LEISTUNGSRECHNUNG

Webseminar  
**20 Termine | ab Mo. 09.03.2026 | montags & mittwochs**  
18:30 bis 20:30 Uhr Preis je TN: 340,00 €  
26F6509WEB

## BILANZIERUNG

Webseminar  
**20 Termine | ab Di. 10.03.2026 | dienstags & donnerstags**  
18:30 bis 20:30 Uhr Preis je TN: 340,00 €  
26F6511WEB



## DVO LERNNUGGETS

MANCHMAL BRAUCHT ES NUR WENIGE  
MINUTEN, UM DIGITAL EINEN GROSSEN  
SCHRITT WEITERZUKOMMEN.

In dieser Übersicht finden Sie eine Auswahl kostenloser deutschsprachiger Videos und Anleitungen, die kompakt zeigen, wie Sie digitale Tools im Ehrenamt nutzen können – einfach erklärt, praxisnah und (fast immer) unter 10 Minuten lang. Diese sogenannten Lern-Nuggets ergänzen unser Kursangebot und stehen Ihnen jederzeit zur Verfügung.

## MAßGESCHNEIDERTE FIRMENSCHULUNGEN MIT ERFAHRUNG UND PRAXISNÄHE

Die Kreisvolkshochschule (KVHS) Wesermarsch bietet praxisnahe Firmenschulungen mit langjähriger Erfahrung – individuell abgestimmt auf die Bedürfnisse kleiner und mittlerer Unternehmen (KMU). Unser Angebot deckt alle relevanten Fachbereiche ab: von IT-Schulungen (z. B. Microsoft 365) über Business English und Fachkräftefortbildungen bis hin zu Führungskräftestrainings, Teambuilding-Maßnahmen und Gesundheitsprävention.

*Besonders aktuell: Schulungen zum EU AI Act – verpflichtend für viele Unternehmen im Umgang mit Künstlicher Intelligenz. Unsere Dozent\*innen bringen nicht nur Fachwissen, sondern auch didaktisches Know-how und Branchenkenntnis mit. Ob vor Ort, online oder hybrid – wir gestalten Ihre Weiterbildung flexibel und effizient. Investieren Sie in die Zukunft Ihres Unternehmens – mit der KVHS Wesermarsch als starkem Weiterbildungspartner an Ihrer Seite.*

### CONTROLLING



Webseminar

**20 Termine | ab Mo. 09.03.2026**

montags & mittwochs

18:30 bis 20:30 Uhr **Preis je TN: 340,00 €**

26F6512WEB

### BETRIEBLICHE STEUERPRAXIS



Webseminar

**22 Termine | ab Di. 10.03.2026**

dienstags & donnerstags

18:30 bis 20:30 Uhr **Preis je TN: 330,00 €**

26F6513WEB

### PERSONALWIRTSCHAFT



Webseminar

**20 Termine | ab Mo. 09.03.2026**

montags & mittwochs

18:30 bis 20:30 Uhr **Preis je TN: 340,00 €**

26F6514WEB

### PRÜFUNG FÜR ALLE XPERT-BUSINESSKURSE Xpert Business-Lernnetz

Ihre Anmeldung zur Prüfung muss vier Wochen vor Prüfungstermin vorliegen.

**1 Nordenham | Marktstraße 8a**

**1 Termin | Fr. 17.07.2026**

09:00 bis 12:00 Uhr **Kosten pro Prüfung: 95,00 €**

26F6521NH

„Die Kreisvolkshochschule Wesermarsch bietet ein vielfältiges Angebot zur beruflichen Bildung, das praxisnah und zukunftsorientiert gestaltet ist. Mit Kursen zur Weiterbildung, Qualifizierung und Umschulung unterstützt sie Menschen dabei, ihre beruflichen Chancen zu verbessern und sich neuen Anforderungen des Arbeitsmarktes anzupassen. Besonders das Prinzip des lebenslangen Lernens steht im Mittelpunkt: Lernen wird hier als fortlaufender Prozess verstanden, der persönliche Entwicklung, berufliche Flexibilität und gesellschaftliche Teilhabe fördert, unabhängig vom Alter oder bisherigen Bildungsweg.“

Monika van Büren, Leitende Koordination



### VHS-Zertifikatslehrgänge Nordwest

Unter der Marke „VHS-Zertifikatslehrgänge Nordwest“ bieten die (Kreis-)Volkshochschulen Ammerland, Friesland-Wittmund, Wesermarsch und Wilhelmshaven gemeinsam hochwertige und abschlussorientierte Berufsqualifikationsformate an. Unser Bestreben ist es dabei, Ihnen und möglichst vielen weiteren Interessierten aus unserer Region einen Zugang zu diesen Angeboten ohne allzu weite Wege zu schaffen. Eine Anmeldung ist online bei allen vier beteiligten (Kreis-)Volkshochschulen möglich.

**Ihre Wunschqualifikation ist noch nicht dabei?  
Kontaktieren Sie bitte einen der angegebenen Ansprechpersonen!**

### Fachkräfte IT-Systeme und Netzwerke (vhs)

Teilnehmende die diesen Zertifikatslehrgang erfolgreich abschließen sind im Unternehmen kompetente Ansprechpartner/innen für den Anwender/die Anwenderin, die Geschäftsleitung und Supportfirmen.

Sie installieren Hardware, Betriebssysteme und Anwendungsprogramme. Analysieren Probleme und treffen Maßnahmen zur Fehlervermeidung und beraten bei Beschaffung und Modernisierung von PC-Systemen. Sie kennen die Abläufe im Betrieb und können die Anforderungen an die IT vorgeben. Zusätzlich besitzen sie die notwendigen Netzwerkkenntnisse für private, firmeninterne und -externe Techniken.

Teilnehmende kennen die Techniken der lokalen Wartung von Systemen oder auch deren Fernwartung. Sie sorgen für die Datenkonsistenz und -sicherheit durch Sicherung lokaler, zentraler Daten und implementieren Schutzprogramme/Mechanismen für sichere IT-Strukturen zur Vermeidung von Malware.

#### Der Lehrgang besteht aus den folgenden vier Modulen:

PC-Technik und -Konfiguration,  
PC-Systemsupport,  
Netzwerk- und Internettechnik sowie  
Windows Server

Diese schließen jeweils mit einer Prüfung ab, über die die Teilnehmenden entsprechend ein Zeugnis erhalten. Nach erfolgreichem Abschluss aller vier Module erhalten die Teilnehmenden das Gesamtzertifikat „Fachkraft IT-Systeme und Netzwerke (VHS)“.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Silvia Meyerjürgens  
von der kvhs Ammerland  
unter 04488 56-5130 oder  
s.meyerjuergens@kvhs-ammerland.de.

**Lehrgang**  
**0722 | kvhs Ammerland, Rastede**  
Voraussichtlicher Lehrgangsbeginn: Februar 2026  
Interessiertenliste

In unseren langfristigen  
Lehrgängen und  
Ausbildungen haben Sie  
die Möglichkeit der monatlichen Ratenzahlung.

Sprechen Sie uns  
gerne an!

## Bildung, Soziales und Gesundheit

Das sind die Themenbereiche, in denen sich die vhs-Concept-Lehrgänge profiliert haben. Die Arbeit mit Menschen fordert jeden Tag aufs Neue heraus. Unsere Lehrgänge unterstützen Sie dabei, sich fachlich weiterzuentwickeln und den Herausforderungen im beruflichen Miteinander gewachsen zu sein.

Auf Basis landesweit gültiger Qualitätsstandards bietet unser Verbund aus 58 Volkshochschulen niedersachsenweit verschiedene Lehrgänge zur Fort- und Weiterbildung an.

Bei erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie entweder einen qualifizierten Nachweis oder – bei prüfungsbezogenen Lehrgängen – ein Zertifikat von vhsConcept/Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V.

## Angebote aus dem Bereich Bildung

### Integrative Erziehung und Bildung in Tageseinrichtungen für Kinder im Kontext inklusiver Bildungsprozesse (IEB)

#### KVHS Wesermarsch, Brake

Lehrgangsbeginn: 22. Januar 2026

### Pädagogische Mitarbeitende an Grundschulen (im Ganztag) (vhs)

#### kvhs Ammerland, Rastede

Informationstermin: 14. Januar 2026

Voraussichtlicher Lehrgangsbeginn: April 2026

#### KVHS Wesermarsch, Brake

Lehrgangsbeginn: März 2026

Interessiertenliste

#### VHS Wilhelmshaven, Projekthaus I

Informationstermine Präsenz:

26. Februar 2026 und 2. Juni 2026

Voraussichtlicher Lehrgangsbeginn: Oktober 2026

## Inklusive Kindertagespflege

#### KVHS Wesermarsch, Brake

Lehrgangsbeginn: ab September 2026

Interessiertenliste

## Angebote aus dem Bereich Soziales

### Systemische Beratung (vhs)

#### kvhs Ammerland, Rastede

Voraussichtlicher Lehrgangsbeginn:  
August 2026

### Qualifizierung zur Schulbegleitung (vhs)

#### VHS Wilhelmshaven, Projekthaus I

Informationstermine Präsenz:

26. Februar 2026 und 2. Juni 2026

Voraussichtlicher Lehrgangsbeginn: Oktober 2026

**Sie haben Fragen zu diesen Angeboten?  
Dann wenden Sie sich gerne an die zuständige Ansprechperson!**

### Ihre Ansprechpersonen:

#### kvhs Ammerland

Lena Höfs

04488 73886-23

[l.hoefs@kvhs-ammerland.de](mailto:l.hoefs@kvhs-ammerland.de)

#### VHS Wilhelmshaven

04421 16-4000

[info@vhs-whv.de](mailto:info@vhs-whv.de)

#### KVHS Wesermarsch

Monika van Büren

04401 7076-121

[m.van-bueren@kvhs-wesermarsch.de](mailto:m.van-bueren@kvhs-wesermarsch.de)

#### VHS Friesland-Wittmund

Lasse Kelterborn

04462 86-3370

[l.kelterborn@vhs-frieslandwittmund.de](mailto:l.kelterborn@vhs-frieslandwittmund.de)



Wir holen dich  
da ab, wo du stehst  
und arbeiten ganz  
individuell an  
deinen Themen.

# JUGENDWERKSTATT BRAKE & JUGENDWERKSTATT NORDENHAM

**FÜR WEN?** JUNGE MENSCHEN ZWISCHEN 14 UND 26 JAHREN,  
DIE AUFGRUND IHRER SCHULISCHEN, PERSÖNLICHEN ODER SOZIALEN SITUATION  
BESONDERE UNTERSTÜTZUNG IM ÜBERGANG VON DER SCHULE IN DEN BERUF  
BZW. BEI DER INTEGRATION IN ARBEIT ODER AUSBILDUNG BENÖTIGEN.



## Was sind die Ziele?

- » Berufliche und soziale Integration benachteiligter Jugendlicher
- » Entwicklung von Schlüsselkompetenzen und Alltagsfähigkeiten
- » Vorbereitung auf Ausbildung oder Arbeit

## Wie schaffen wir das?

- » Praktische Arbeit in den Fachzweigen Gastronomie und Touristik & Handwerk (Brake) und Pflege & Schönheitsdienstleistungen sowie Wirtschaft & IT (Nordenham)
- » Individuelle Unterstützung durch Sozialpädagog\*innen.
- » Integrationscoaching für Praktikums-/Ausbildungsplatzsuche sowie für Bewerbungstraining und Betriebsbesichtigungen
- » Training von Alltagskompetenzen in Basismodulen
- » Exkursionen stärken das Wir-Gefühl und erweitern den Horizont

**Wo?** Es gibt eine Jugendwerkstatt im KoBi Brake und eine Jugendwerkstatt in der Grundschule FAH

**Sonst noch gut zu wissen:** Auch Eltern, Großeltern oder gute Freunde können den Kontakt zum Projekt aufnehmen, um Hilfe oder Beratung auf den Weg zu bringen!

## Ansprechpartner:

✉ juwes@kvhs-wesermarsch.de  
☎ Brake: 04401 7076 184  
Nordenham: 04401 7076 160



Gefördert durch und/oder in Zusammenarbeit mit



jobcenter  
WESERMARSCH



Kofinanziert von der  
Europäischen Union



WWW.KVHS-WESERMARSCH.DE

Wir unterstützen  
dich dabei,  
herauszufinden, was  
dir Freude macht und  
wo deine Stärken  
liegen. Probiere  
dich aus!



Spannende  
Workshops und  
Module sorgen für  
einen abwechslungs-  
reichen Tag!





## MAR TA

**FÜR WEN?** FÜR FRAUEN MIT EIGENER MIGRATIONS- ODER FLUCHTERFAHRUNG, DIE EINEN ERSCHWERTEN ZUGANG ZUM DEUTSCHEN ARBEITSMARKT HABEN



### Ansprechpartner:

✉ marta@kvhs-wesermarsch.de  
📞 04401 7076 145

Das Projekt „MAR TA (Migrantinnen – Arbeit – Teilhabe – Anerkennung)“ wird im Rahmen des Programms „MY TURN – Frauen mit Migrationserfahrung starten durch“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

### Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Arbeit und Soziales



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

### Was sind die Ziele?

- » Förderung der Arbeitsmarktintegration von Frauen mit Migrationshintergrund, insbesondere durch Qualifizierungs- und Weiterbildungsangebote.
- » Stärkung der individuellen Selbstbestimmung und Teilhabe
- » Abbau von Zugangshürden zu Bildung und Beschäftigung durch unterstützende Maßnahmen wie Kinderbetreuung, Sprachförderung und sozialpädagogische Begleitung

### Wie schaffen wir das?

- » **Beratung und Coaching zu den Themen:** Vereinbarkeit von Familie und Beruf, das Verständnis des deutschen Kinderbetreuungssystems und Möglichkeiten zur Integration in den Arbeitsmarkt, einschließlich Praktika, Weiterbildungen und Ausbildung.
- » **Empowerment:** Im Rahmen des Projekts finden Workshops statt zu den Themen: Bewerbungstraining, berufliche Kommunikation, digitale Skills u.a.
- » **Vernetzung:** Das Projekt organisiert regelmäßig in mehreren Gemeinden Frauentreffs in denen Deutsch geübt wird und die Frauen einander unterstützen
- » **Vereinbarkeit Familie und Beruf:** Das Projekt arbeitet mit der Lotsenstelle Kinderbetreuung zusammen, um bei der Suche und Beantragung von Betreuungsplätzen sowie bei interkulturellen Themen der Kinderbetreuung zu unterstützen.

### Wo?

- » Das Projektbüro ist im KoBi in Brake und ein Beratungsbüro in der Geschäftsstelle Nordenham
- » Das Team arbeitet aufsuchend in der ganzen Wesermarsch

### Sonst noch gut zu wissen:

- » MAR TA ist ein Verbundprojekt der KVHS Ammerland gGmbH zusammen mit der VHS Friesland-Wittmund und der KVHS Wesermarsch GmbH.
- » Die Teilnahme ist freiwillig und kostet dich nichts

# KOORDINIERUNGSSTELLE FRAUEN UND WIRTSCHAFT JADE -WESER

**FÜR WEN?** FÜR FRAUEN, DIE NACH EINER FAMILIENPAUSE ZURÜCK IN DEN JOB WOLLEN ODER SICH BERUFLICH NEU AUSRICHTEN MÖCHTEN

BESONDERS BERÜCKSICHTIGT WERDEN ALLEINERZIEHENDE, EXISTENZGRÜNDERINNEN SOWIE GEFLÜCHTETE UND ZUGEWANDERTE FRAUEN

## Was sind die Ziele?

- » Frauen darin bestärken sich ihren Fähigkeiten entsprechend auf dem Arbeitsmarkt zu positionieren.
- » Die gleichberechtigte Teilhabe von Frauen am Arbeitsmarkt erreichen
- » Durch die Geschäftsführung des Verbunds familienfreundlicher Unternehmen sollen die beruflichen Rahmenbedingungen von Frauen verbessert und eine familienorientierten Unternehmenskultur gefördert werden

## Wie schaffen wir das?

- » Beratung und Coaching zu den Themen: beruflicher Neuorientierung und Entscheidungsfindung, aktueller Arbeitsmarktsituation, passgenauen Weiterbildungsmöglichkeiten sowie Vereinbarkeit von Erwerbs- und Familienarbeit
- » Workshops, Veranstaltungen und Seminare zu den Themen: Bewerbung, digitalen Skills, beruflicher Weiterentwicklung und Vereinbarkeit von Familie & Beruf
- » Aktive Netzwerkarbeit

## Wo?

- » Das Projektbüro ist im KoBi Brake.
- » Das Team berät Frauen aus der gesamten Wesermarsch und im Landkreis Friesland auf Wunsch auch digital

## Sonst noch gut zu wissen:

- » Die Teilnahme ist freiwillig und kostet dich nichts

## Ansprechpartner:

✉ frauen-undwirtschaft@kvhswesermarsch.de  
☎ 04401 7076 143

## Gefördert durch:



Kofinanziert von der  
Europäischen Union



WWW.KVHS-WESERMARSCH.DE





# COMPUTER & NEUE MEDIEN



Die Arbeit mit dem Computer ist aus dem beruflichen und privaten Leben kaum mehr wegzudenken. Auch die Kommunikation über Smartphones, Tablets oder Social Media-Produkte ist für viele täglicher Bestandteil des Alltags geworden. Wer im rasanten Tempo der Digitalisierung nicht mehr mitkommt, kann schnell den Anschluss verlieren, was sowohl beruflich als auch privat zu Nachteilen führen kann. In den Volkshochschul-Angeboten erlernen Sie in Computer-Grund- und Aufbaukursen die anwendungsorientierte Arbeit mit Programmen. Sie können Ihr technisches Grundwissen vertiefen und erhalten neue Einblicke in die sich anpassenden Kommunikationsweisen. Besonders relevant für den alltäglichen Gebrauch sind dabei Kenntnisse über Sicherheitstechniken wie Firewalls, Virenschutz und der Schutz Ihrer privaten Daten.



AKTUELLES .....	55
IT-SICHERHEIT .....	55
KÜNSTLICHE INTELLIGENZ ...	57

GRUNDLAGEN .....	60
MICROSOFT OFFICE .....	60

**Beratung, Coaching & Netzwerke  
für Frauen in der Wesermarsch & Friesland**

Die **Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft Jade-Weser** unterstützt Frauen in den Landkreisen Wesermarsch und Friesland bei der **beruflichen (Neu-)Orientierung, dem Wiedereinstieg und der Karriereplanung**.

Wir bieten individuelle **Beratung** und **Workshops** an und fördern die **Vernetzung mit regionalen Unternehmen**.



**Verbund familienfreundlicher Unternehmen:**

Wir unterstützen Unternehmen dabei, eine familienfreundliche Unternehmenskultur zu etablieren und somit Fachkräfte zu gewinnen und zu binden.



**Kontakt und Terminvereinbarung**

**f** **@** **@frauen\_wirtschaft\_jade\_weser**

Telefon 04401 7076 143

frauen-und-wirtschaft@kvhs-wesermarsch.de

[www.kvhs-wesermarsch.de/koordinierungsstelle-frauen-und-wirtschaft-jade-weser](http://www.kvhs-wesermarsch.de/koordinierungsstelle-frauen-und-wirtschaft-jade-weser)



**Beratung & Unterstützung:**  
Individuelle, vertrauliche und kostenfreie Beratung zu Themen wie Vereinbarkeit von Familie und Beruf, berufliche Weiterentwicklung und Bewerbungsstrategien.

**Workshops:**  
Praxisnahe Workshops zu Themen wie digitale Kompetenzen, Kommunikation, Finanzen, Selbstwirksamkeit und Sichtbarkeit.  
→ **Aktuelle Angebote finden Sie in unserem Programmheft und auf unserer Homepage!** ←

**Netzwerke & Kooperationen:**  
Vernetzung mit regionalen Unternehmen und anderen Frauen zur gegenseitigen Unterstützung und Erfahrungsaustausch.

**Angebote für Betriebe:**

Beratung zu familienorientierter Personalpolitik, Organisation von Informationsveranstaltungen und Förderung des Austauschs zwischen Unternehmen. Außerdem unterstützen wir Sie beim Erwerb des Siegels „Familienfreundliches Unternehmen“!

# COMPUTER UND NEUE MEDIEN



## INFORMATION FÜR DIE DVO-KURSE

**Bitte beachten:** Diese Angebote richten sich vorrangig an Vereine, Verbände oder Menschen, die sich in gemeinnützigen Institutionen engagieren. **Für Ehrenamtliche ist dieser Kurs entgeltfrei.** Falls Sie nicht teilnehmen können, bitten wir Sie, sich bis spätestens vier Tage vor Kursbeginn abzumelden. Andernfalls fällt eine Ausfallgebühr von 15,00 € an. Vielen Dank für Ihr Verständnis! Nicht-Ehrenamtliche zahlen für eine Teilnahme das genannte Kursentgelt.

Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Straße 35

1 Termin | Di. 21.04.2026

17:00 bis 20:00 Uhr Preis je TN: 42,00 €

26F5441BR | Julia Hoffmann

## AKTUELLES



### DVO: CANVA FÜR EINSTEIGER\*INNEN Gestaltung leicht gemacht

Entdecken Sie, wie einfach professionelles Design sein kann! In diesem zweiteiligen Workshop lernen Sie die Grundlagen von Canva kennen – einer benutzerfreundlichen Plattform für Grafikdesign. Schritt für Schritt erstellen Sie eigene Flyer, Poster und Social-Media-Beiträge, ganz ohne Vorkenntnisse in der Bildbearbeitung.

**Bitte beachten:** Bringen Sie nach Möglichkeit mobile Geräte mit, auf denen die Canva-App bereits vorinstalliert ist, sowie bereits vorhandene Zugangsdaten, und einen USB-Stick für die Unterlagen.

Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Straße 35

2 Termine

Di. 10.03.2026 17:00 bis 20:00 Uhr

Do. 12.03.2026 17:00 bis 20:00 Uhr

Preis je TN: 84,00 €

26F5440BR | Julia Hoffmann

## IT-SICHERHEIT



Niedersächsische  
Landeszentrale für  
politische Bildung

### MEDIA WESER CHECK - CYBER AWARENESS: ERSTE HILFE BEI CYBERANGRIFFEN UND DIGITALE SELBSTVERTEIDIGUNG

Cyberangriffe treffen längst nicht mehr nur große Unternehmen – auch kleine Betriebe, Vereine und Privatpersonen geraten immer häufiger ins Visier. In diesem zweiteiligen Workshop lernen die Teilnehmenden, wie sie digitale Angriffe frühzeitig erkennen, richtig reagieren und ihre Geräte sowie Daten nachhaltig schützen können. Teil 1 vermittelt praxisnahes Wissen über aktuelle Bedrohungen und typische Angriffswege (Phishing, Social Engineering, Ransomware). Teil 2 konzentriert sich auf Sofortmaßnahmen im Ernstfall und auf alltagstaugliche Schutztechniken – von sicheren Passwörtern bis zur Zwei-Faktor-Authentifizierung. Ziel ist es, digitale Kompetenz und Selbstsicherheit zu fördern, damit die Teilnehmenden in Beruf und Alltag souverän mit IT-Risiken umgehen können.

Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Straße 35

1 Termin | Mi. 15.04.2026 und 22.04.2026

17:00 bis 21:00 Uhr Entgeltfrei

W26F5440BR | Andreas Grammlich



### DVO: CANVA FÜR FORTGESCHRITTENE Mehr Möglichkeiten mit Apps & KI

Sie haben bereits erste Erfahrungen mit Canva gesammelt und möchten Ihr Wissen vertiefen? In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie fortgeschrittene Funktionen, Canva-Apps und KI-gestützte Tools gezielt einsetzen, um professionelle Designs für Ihren Verein zu gestalten. Ob Social-Media-Beiträge, Flyer oder andere Vereinsinhalte – mit praxisnahen Tipps und Übungen erweitern Sie Ihre Fähigkeiten und stärken die Kommunikation Ihres Vereins.

**Bitte beachten:** Bringen Sie nach Möglichkeit mobile Geräte mit, auf denen die Canva-App bereits vorinstalliert ist, sowie bereits vorhandene Zugangsdaten, und einen USB-Stick für die Unterlagen.

## MEDIAWESERCHECK KLARER DURCHBLICK IM INFORMATIONSDSCHUNDEL

In einer Zeit, in der Informationen in rasanter Geschwindigkeit auf uns einströmen, ist politische Medienkompetenz unverzichtbar. Fake News, Desinformation und Verschwörungserzählungen prägen zunehmend den öffentlichen Diskurs – und mit dem Einsatz von Künstlicher Intelligenz wird die Unterscheidung zwischen wahr und manipuliert noch schwieriger. Das Projekt 'MediaWeserCheck' greift diese Entwicklungen auf und fördert einen kritischen, reflektierten Umgang mit digitalen Medien. Themen wie Verschwörungstheorien, Darknet, Jugendkultur oder der ethische Umgang mit KI werden praxisnah aufgegriffen und in unterschiedlichen Formaten bearbeitet – mit dem Ziel, Medienbewusstsein, Teilhabe und demokratische Resilienz zu stärken.

Das gesamte Kursangebot,  
Anmeldemöglichkeiten und  
weitere Informationen finden Sie unter:  
[www.kvhs-wesermarsch.de/mediawesercheck](http://www.kvhs-wesermarsch.de/mediawesercheck)





## DVO: PHISHING UND CO – WORAUF MAN ACHTEN MUSS

Betrügerische Mails, gefälschte Websites und Datendiebstahl sind alltägliche Gefahren im Netz. In diesem praxisnahen Kurs lernen Sie, typische Betrugsmaschen zu erkennen und sich wirksam zu schützen - mit sicheren Passwörtern, Zwei-Faktor-Authentifizierung und einfachen Strategien für mehr digitale Sicherheit.

**Bitte beachten:** Dieses Angebot richtet sich vorrangig an Vereine, Verbände oder Menschen, die sich in gemeinnützigen Institutionen engagieren. Bringen Sie nach Möglichkeit Ihre mobilen Geräte wie Handy/Tablet oder Laptop mit.

- 📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Straße 35
- 📅 **1 Termin | Di. 17.03.2026**
- ⌚ 18:00 bis 20:15 Uhr 💬 Preis je TN: 49,50 €
- ℹ️ D26F5460BR | Andreas Grammlich

- 📍 Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5
- 📅 **1 Termin | Di. 02.06.2026**
- ⌚ 18:00 bis 20:15 Uhr 💬 Preis je TN: 49,50 €
- ℹ️ D26F5461NH | Andreas Grammlich

## IT SICHERHEIT FÜR KLEINE UND MITTELSTÄNDIGE UNTERNEHMEN

In der IT-Sicherheitssprechstunde erhalten Teilnehmende individuelle Unterstützung zu Fragen rund um Datenschutz, sichere Passwörter, Phishing, Geräteschutz und den sicheren Umgang mit Online-Diensten. Unser Experte gibt praxisnahe Tipps, analysiert konkrete Probleme und hilft, die eigene digitale Sicherheit gezielt zu verbessern.

- 📍 Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5
- 📅 **1 Termin | Di. 09.06.2026**
- ⌚ 17:00 bis 20:00 Uhr 💬 Preis je TN: 80,00 €
- ℹ️ 26F5401NH | Andreas Grammlich

- 📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Straße 35
- 📅 **1 Termin | Di. 05.03.2026**
- ⌚ 17:00 bis 20:00 Uhr 💬 Preis je TN: 40,00 €
- ℹ️ 26F5405BR | Andreas Grammlich

## FÜR UNTERNEHMEN

## NIS2 EINFACH ERKLÄRT – WAS BETROFFENE UNTERNEHMEN WISSEN MÜSSEN

Professionelle Inhalte leicht erstellt

Seit 2024/25 gilt die neue EU-Cybersicherheitsrichtlinie NIS2: betroffen sind Unternehmen ab 50 Mitarbeitenden, 10 Mio. € Umsatz oder aus kritischen Sektoren wie Energie, Gesundheit oder Verwaltung. Im Kurs lernen Sie Betroffenheitsprüfung, Gap-Analyse, Maßnahmenplanung, Awareness-Trainings und Audit-Vorbereitung - für mehr Sicherheit, Resilienz und Rechtskonformität. Geschult wird Betroffenheitsprüfung & Gap-Analyse Maßnahmenplan & Umsetzung sowie Awareness-Trainings & Audit-Vorbereitung.

**Bitte beachten:** Melden Sie sich bei Interesse. Die Terminvereinbarung findet gesondert statt.

- 📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Straße 35
- 📅 **1 Termin**
- ⌚ 17:00 bis 18:30 Uhr 💬 Preis je TN: 80,00 €
- ℹ️ 26F5406BR | Andreas Grammlich

## IT-SICHERHEIT - WICHTIG UND AKTUELL

Die digitale Welt entwickelt sich rasant – und mit ihr wachsen die Anforderungen an Datenschutz, Informationssicherheit und den verantwortungsvollen Umgang mit Technologie. Als IT-Sicherheitsberater sehe ich täglich, wie sehr Unternehmen, Verwaltungen und Privatpersonen von diesen Veränderungen betroffen sind. Gleichzeitig erlebe ich, dass es oft an verständlicher Aufklärung und praxisnaher Unterstützung fehlt.

Mein Ziel ist es, genau hier anzusetzen: komplexe Themen wie Cybersecurity, IT Infrastruktur, Phishing oder sichere Cloud-Nutzung so zu vermitteln, dass sie greifbar und umsetzbar werden. IT-Sicherheit beginnt nicht mit teuren Systemen, sondern mit Wissen und Bewusstsein. Wer versteht, warum Sicherheit wichtig ist, handelt automatisch verantwortungsvoller – im Beruf wie im privaten Umfeld.

In meinen Kursen und Vorträgen geht es darum, dieses Bewusstsein zu fördern. Ich möchte zeigen, dass digitale Sicherheit kein exklusives Expertenthema ist, sondern eine gemeinsame Aufgabe. Denn nur wenn wir verstehen, wie Technologie funktioniert und welche Risiken sie birgt, können wir sie sicher und souverän nutzen.

Mit meinen Angeboten an der KVHS Wesermarsch möchte ich dazu beitragen, dass Menschen und Organisationen in unserer Region digital selbstbewusster werden – und die Chancen der Digitalisierung sicher, resilient und nachhaltig für sich nutzen können.



Andreas Grammlich



## KÜNSTLICHE INTELLIGENZ

### „KI“ KÜNSTLICHE INTELLIGENZ: ANWENDUNGSFELDER FÜR SENIOR\*INNEN

Online-Seminar

Künstliche Intelligenz verständlich erklärt: In diesem Kurs entdecken Senior\*innen praxisnahe Einsatzmöglichkeiten von KI im Alltag. Von Sprachassistenten bis Gesundheits-Apps: Wir zeigen, wie moderne Technologien das Leben erleichtern können. Interaktiv und alltagsnah: Mit Beispielen, Übungen und Raum für Fragen - ganz ohne Vorkenntnisse.

Webseminar

1 Termin | Mi. 03.06.2026

16:00 bis 18:15 Uhr Preis je TN: 19,50 €

26F5430WEB | Rolf Friebe



**FÜR UNTERNEHMEN**

### WORKSHOP: KI-KOMPETENZ NACH ARTIKEL 4 DER KI-VERORDNUNG Pflichtschulung

Setzen Sie in Ihrer Einrichtung bereits KI-Systeme ein oder planen Sie dies in naher Zukunft? Nutzen Sie bei Ihrer Arbeit Tools wie ChatGPT, Microsoft Copilot oder andere Anwendungen mit KI-Funktionen? Dann ist jetzt der richtige Zeitpunkt, die erforderliche KI-Kompetenz sicherzustellen - denn wer KI im Betrieb verwendet, muss entsprechend geschult sein.

Artikel 4 des EU AI Act verpflichtet Arbeitgeber dazu, nachzuweisen, dass ihre Mitarbeitenden in der Lage sind, KI-Systeme fachkundig und verantwortungsvoll zu bedienen. Damit wird die Schulung zur Pflicht.

Unser Online-Workshop für Endnutzerinnen und Endnutzer vermittelt Ihnen alle Kenntnisse, die Sie benötigen, um diese Anforderungen zu erfüllen. Sie erhalten zudem eine persönliche Teilnahmebescheinigung, die als offizieller Nachweis Ihrer erworbenen KI-Kompetenz dient. Darüber hinaus beleuchten wir im Seminar praxisnah, wie sich der Einsatz von KI erfolgreich in den Unternehmensalltag integrieren lässt - mit konkreten Beispielen und interaktiven Übungen.

Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Straße 35

1 Termin | Do. 28.05.2026

17:00 bis 20:00 Uhr Preis je TN: 95,00 €

26F5402BR | Axel Berger

Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Straße 35

1 Termin | Do. 18.06.2026

17:00 bis 20:00 Uhr Preis ab 10 TN: 95,00 €

26F5403BR | Axel Berger



**MANGOBLAU/AI**  
» DER KI-PODCAST

MIT KVHS-DOZENT AXEL BERGER

**EIN SPIEL DER GEISTER MIT DER ZUKUNFT!  
EMPFOHLEN VON WILLIAM SHAKESPEARE,  
GESCHRIEBEN MIT CHATGPT.  
GEMÄLDE: ANTHONIS VAN DYCK?!**

*„O ihr, die ihr den Wandel dieser Welt mit staunenden Augen betrachtet, vernehmet die Kunde einer neuen Macht, die wie ein unerwarteter Stern am Firmament der Menschheit aufgegangen ist. Dort tritt die Künstliche Intelligenz hervor, ein Wesen halb Werkzeug, halb Wunder, geboren aus Funken und Formeln. Und sofort erhebt sich die Frage. Ist sie Freund oder Feind. Bote des Fortschritts oder Schatten einer kommenden Gefahr. Um diese Geheimnisse zu ergründen, treten Axel Berger und sein treuer Gefährte Dennis Westermann im wöchentlichen Spiel ins Rampenlicht. Gleich zwei Erzähler auf offener Bühne sprechen sie von Werkzeugen, die Worte formen wie lebende Zungen, von Bildern, die aus dem Nichts entstehen, und von Stimmen, die antworten, als wohne Geist in ihnen. Sie wägen, wo Weisheit geboten ist, wo Vorsicht ratsam scheint, und wo der Mensch den Mut finden muss, die Zukunft zu ergreifen. Wer ihnen lauscht, findet keine dunklen Künste, die den Verstand verwirren, sondern klare Rede, die wie frisches Licht durch eine Tür fällt. Oft entfährt dem Hörer ein Ah. Gleich einem Funken, der ein Feuer im Inneren entzündet.“*

*Und dieses Werk, o Freunde, ist frei zu hören auf Apple Podcasts, Amazon Music, Audible, radio.de und Spotify. Doch wer den Wunsch verspürt, tiefer in diese fremde Welt zu schreiten, der möge die Stätte des Lernens in Brake aufsuchen. Dort führt Axel Berger die Wissbegierigen mit ruhiger Hand. Er zeigt, wie der Mensch, statt im Schatten zu stehen, selbst zum Gestalter wird. Wie die neuen Künste dienen können im Denken, im Lehren, im Schreiben, im täglichen Tun und im Werke für die Gemeinschaft.*

*Denn dies ist sein Ziel. Nicht Furcht vor dem Kommenden, sondern Mut. Nicht Ohnmacht, sondern Erkenntnis. Nicht Zaudern, sondern Tatkraft. So stehen Podcast und Unterricht vereint wie zwei Stimmen im Chor derselben Wahrheit. Der Mensch soll die Zukunft nicht erdulden, sondern lenken. Wer Ohren hat, höre. Wer Mut hat, trete ein.“*

*PS: Prompt: „Schreibe mir eine mitreißende Podcast-Empfehlung im Stil von William Shakespeare!“*

**Hören Sie rein – und machen Sie mit!**

» Podcast „MANGOBLAU/AI“ – kostenlos auf Spotify

» KI-Kurse an der KVHS Wesermarsch GmbH – jetzt anmelden!



# Digital vor Ort

## Ehrenamtliche lernen KI



# Digital vor Ort



„Digital vor Ort - Ehrenamtliche lernen KI“ unterstützt ehrenamtlich Tätige, Künstliche Intelligenz (KI) zur Vereinfachung von Verwaltung, Öffentlichkeitsarbeit und Alltagsprozessen zu nutzen. Durch Workshops und flexible Lernangebote wird der Umgang mit digitalen Tools erleichtert und das Ehrenamt zukunftsfähig gemacht.

### Unsere Themen:

Phishing

Bildungsurlaub: Künstliche Intelligenz

Social Media: Instagram und TikTok

Grafikdesign: Canva

KI-Grundlagen

Texterstellung mit KI

**Seien Sie dabei – machen Sie ihr Engagement fit für die Zukunft!**

Noch mehr Wissen  
in 10 Minuten?  
Entdecken Sie unsere  
Lern-Nuggets online!



Weitere Informationen zu den Kursen  
und zum Projekt erhalten Sie hier:

[www.kvhs-wesermarsch.de/digital-vor-ort](http://www.kvhs-wesermarsch.de/digital-vor-ort)

**Ansprechpartnerin:**

Katharina Wittek

Tel.: 04401 7076 124

E-Mail: [dvo@kvhs-wesermarsch.de](mailto:dvo@kvhs-wesermarsch.de)



Das Projekt wird gefördert  
aus Mitteln der Kreisentwicklung  
des Landkreises Wesermarsch



## DVO: VEREINSARBEIT SMARTER MACHEN: KI-GRUNDLAGEN MIT CHATGPT & CO

KI-Tools wie ChatGPT, Bing oder Bard verändern gerade die Art, wie wir Informationen verarbeiten und Texte erstellen. Durch dialogbasierte Systeme entsteht eine neue, intuitive Form der Kommunikation zwischen Mensch und Maschine. In diesem Einsteiger\*innen-Kurs lernen Sie die Grundlagen kennen, erhalten Tipps und Tricks für präzise Fragen und Aufgabenstellungen und werfen zudem einen Blick auf KI-Bildertools. Anhand praktischer Übungen erfahren Sie, wie Sie ChatGPT & Co. direkt nutzen können- zum Beispiel für Presstexte oder andere Aufgaben in Ihrem Verein.

**Bitte beachten:** Bringen Sie nach Möglichkeit mobile Geräte mit, auf denen die ChatGPT-App bereits vorinstalliert ist, sowie bereits vorhandene Zugangsdaten, und einen USB-Stick für die Unterlagen.

📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Straße 35  
📅 1 Termin | Di. 03.03.2026  
⌚ 17:00 bis 20:00 Uhr 💬 Preis je TN: 30,00 €  
ℹ D26F5400BR | Rolf Friebe

📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Straße 35  
📅 1 Termine | Di. 14.04.2026  
⌚ 17:00 bis 20:00 Uhr 💬 Preis je TN: 30,00 €  
ℹ D26F5401BR | Rolf Friebe



## DVO: KI ALS TEXTHELFER: SO GELINGT VEREINSKOMMUNIKATION

Ob Einladungen, Newsletter oder Pressemitteilungen- gute Texte sind für Vereine unverzichtbar, kosten aber oft viel Zeit. Künstliche Intelligenz kann hier zum praktischen Helfer werden. In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie KI-Tools wie ChatGPT gezielt einsetzen, um Texte schneller, prägnanter und professioneller zu erstellen. Sie probieren verschiedene Anwendungen direkt aus, erhalten Tipps für wirkungsvolle Formulierungen und entdecken, wie KI Ihre Vereinskommunikation spürbar erleichtert.

**Bitte beachten:** Bringen Sie nach Möglichkeit mobile Geräte mit, auf denen die ChatGPT-App bereits vorinstalliert ist, sowie bereits vorhandene Zugangsdaten, und einen USB-Stick für die Unterlagen.

📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Straße 35  
📅 1 Termin | Mi. 25.03.2026  
⌚ 17:00 bis 20:00 Uhr 💬 Preis je TN: 30,00 €  
ℹ D26F5410BR | Rolf Friebe

## KÜNSTLICHE INTELLIGENZ - WORKSHOP: ZUKUNFTSWERKSTATT - EINSTIEG

Der Workshop bietet den Teilnehmenden die Möglichkeit, fundiertes Wissen und praktische Fähigkeiten im Umgang mit einer Vielzahl von KI-Tools zu erlangen, die sie effektiv in ihren täglichen Aufgaben einsetzen können. Dabei geht es nicht nur darum, theoretische Grundlagen zu vermitteln, sondern auch darum, durch praktische Übungen konkrete Erfahrungen zu sammeln. Die Teilnehmer\*innen lernen, wie sie mithilfe von KI-Technologien ihre Rechtschreibung verbessern können, ansprechende Beiträge für verschiedene Social-Media-Plattformen verfassen und visuell beeindruckende Bilder generieren können.

Im Rahmen des Workshops werden zahlreiche praktische Übungen durchgeführt, die es den Teilnehmenden ermöglichen, direkt mit den KI-Tools zu arbeiten. Dadurch erhalten sie nicht nur ein besseres Verständnis für die Technologie, sondern sehen auch, wie diese Tools dazu beitragen können, tägliche Prozesse zu vereinfachen und zu optimieren. Darüber hinaus werden wertvolle Tipps und Tricks geteilt, die auf Erfahrung und Fachwissen basieren. Diese Einblicke helfen den Teilnehmenden dabei, das volle Potenzial der KI auszuschöpfen und ihre Anwendungsfelder im Alltag zu erweitern.

Ein weiterer Schwerpunkt des Workshops liegt auf der Vermittlung von nachvollziehbaren Beispielen, die den Teilnehmenden einen gekonnten Umgang mit den verschiedenen KI-Tools vermitteln sollen. Durch die Kombination aus theoretischem Wissen und praktischer Anwendung werden die Teilnehmer\*innen befähigt, KI-Technologien bewusst und effektiv einzusetzen, um ihre Arbeitsabläufe zu verbessern und kreative Projekte umzusetzen.



**Bitte beachten:** Sie können gerne einen Laptop oder Tablet mitbringen.

📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Straße 35  
📅 1 Termin | Mi. 22.04.2026  
⌚ 09:00 bis 13:00 Uhr 💬 Preis je TN: 53,30 €  
ℹ 26F5400BR | Axel Berger

## KÜNSTLICHE INTELLIGENZ - WORKSHOP: ZUKUNFTSWERKSTATT - FORTGESCHRITTENE

Der Workshop bietet den Teilnehmenden die Möglichkeit, fundiertes Wissen und praktische Fähigkeiten im Umgang mit einer Vielzahl von KI-Tools zu erlangen, die sie effektiv in ihren täglichen Aufgaben einsetzen können. Dabei geht es nicht nur darum, theoretische Grundlagen zu vermitteln, sondern auch darum, durch praktische Übungen konkrete Erfahrungen zu sammeln. Die Teilnehmer\*innen lernen, wie sie mithilfe von KI-Technologien ihre Rechtschreibung verbessern können, ansprechende Beiträge für verschiedene Social-Media-Plattformen verfassen und visuell beeindruckende Bilder generieren können.

Im Rahmen des Workshops werden zahlreiche praktische Übungen durchgeführt, die es den Teilnehmenden ermöglichen, direkt mit den KI-Tools zu arbeiten. Dadurch erhalten sie nicht nur ein besseres Verständnis für die Technologie, sondern sehen auch, wie die-

se Tools dazu beitragen können, tägliche Prozesse zu vereinfachen und zu optimieren. Darüber hinaus werden wertvolle Tipps und Tricks geteilt, die auf Erfahrung und Fachwissen basieren. Diese Einblicke helfen den Teilnehmenden dabei, das volle Potenzial der KI auszuschöpfen und ihre Anwendungsfelder im Alltag zu erweitern.

Ein weiterer Schwerpunkt des Workshops liegt auf der Vermittlung von nachvollziehbaren Beispielen, die den Teilnehmenden einen gekonnten Umgang mit den verschiedenen KI-Tools vermitteln sollen. Durch die Kombination aus theoretischem Wissen und praktischer Anwendung werden die Teilnehmer\*innen befähigt, KI-Technologien bewusst und effektiv einzusetzen, um ihre Arbeitsabläufe zu verbessern und kreative Projekte umzusetzen.

**Bitte beachten:** Sie können gerne einen Laptop oder Tablet mitbringen.

-  Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Straße 35
-  **1 Termin | Mi. 03.06.2026**
-  09:00 bis 13:00 Uhr  Preis je TN: 53,30 €
-  26F5404BR | Axel Berger

## GRUNDLAGEN

### COMPUTERGRUNDLAGEN FÜR EINSTEIGER\*INNEN

Sie suchen ein Rezept für einen leckeren Käsekuchen? Sie fragen sich, wie morgen das Wetter wird? Sie haben den letzten Tatort verpasst und möchten ihn trotzdem anschauen? Ihnen ist der Text eines Liedes entfallen? In diesem Computer-Kurs für Anfänger\*innen lernen Sie, wie man sich im Internet zurechtfindet. Sie lernen das Arbeiten mit der Maus und das Schreiben am PC mit Hilfe eines Textverarbeitungsprogramms. Es wird auch gezeigt, wie man Dokumente im PC ablegen und wiederfinden kann.

**Bitte beachten:** Dieser Kurs wird speziell für Senior\*innen angeboten, ein Mindestalter gibt es allerdings nicht.

-  Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Straße 35
-  **3 Termine | ab Mi. 07.01.2026**
-  14:00 bis 16:15 Uhr  Preis je TN: 58,50 €
-  25H5433BR | Jürgen Lange

## MICROSOFT OFFICE

### WORD & EXCEL FÜR DEN BERUF Bildungsurlaub

Word und Excel sind aus dem Büroalltag am Computer nicht mehr wegzudenken. Neben den Vorteilen der einzelnen Programme gibt es zahlreiche Werkzeuge, die Word und Excel verbinden. Lernen Sie beide Anwendungen von Anfang an kennen. In Word behandeln Sie, wie Sie die Arbeitsumgebung einrichten, Texte erfassen und verändern, Textkorrekturen, Tabulatoren, Aufzählung & Nummerierung sowie die Dokumentengestaltung vor-

nehmen. Außerdem erfahren Sie, wie man Seitenränder, Kopf- und Fußzeilen, Seitennummerierung und Dokumentenvorlagen erstellt. In Excel beschäftigen Sie sich mit Arbeitsmappen, dem Einfügen, Löschen, Kopieren und Verändern von Spalten und Zeilen. Sie erfahren, wie Zellformatierungen wie beispielsweise Rahmen und Muster vorgenommen und Vorlagen erstellt werden, wie Sie Druckbereiche definieren, Diagramme erstellen und mit einfachen Formeln und Funktionen in Excel rechnen.

**Bitte beachten:** Voraussetzung zur Teilnahme sind Windows- und PC-Grundkenntnisse. Die Bildungsurlaub kann nur per Bankeinzug bezahlt werden. Das Kursentgelt wird 4 Wochen vor Beginn der Bildungsurlaub abgebucht.

-  Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Straße 35
-  **5 Termine | Mo. 18.05.2026 bis Fr. 22.05.2026**
-  08:00 bis 15:00 Uhr  Preis je TN: 260,00 €
-  26F5435BR | Alice Claussen

## TABELLENKALKULATION MIT EXCEL – AUFBAUKURS Wochenendseminar

Sie kennen bereits die Grundlagen und wollen tiefer in die Excel-Materie einsteigen? Erfahren Sie, wie man mit raffinierten Excel-Formeln auch komplexe Berechnungen auf einfache Art und Weise durchführen kann. Sie knüpfen an Excel-Grundlagen an und beschäftigen sich mit absoluten und relativen Bezügen, lernen, wie man Wenn- und Verweis-Funktionen einsetzt und steigen ein in komplexe und verschachtelte Funktionen. Erfahren Sie mehr über die bedingte Formatierung, das Sortieren und Filtern von Daten, die erweiterte Fehlersuche, -Behandlung und -vermeidung, sowie über das Rechnen mit Datum und Zeit. Lernen Sie viele Tipps und Tricks kennen, mit denen Sie Ihre tägliche Arbeit einfacher, schneller und sicherer gestalten. Je nach Kenntnisstand und Interessen der Teilnehmer\*innen können zeitweise auch weitere Themen behandelt werden.

**Bitte beachten:** Erforderlich sind sichere Excel-Grundkenntnisse (Tabellen erstellen und bearbeiten, Zellformatierung, Formeln erstellen, relative und absolute Bezüge).

-  Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Straße 35
-  **1 Termin | Sa. 11.04.2026**
-  09:00 bis 17:15 Uhr  Preis je TN: 71,50 €
-  26F5436BR | Alice Claussen

## GRUNDLAGEN MS WORD – DER ALLESKÖNNER FÜR ALLTAG UND BÜRO

Dieser Kurs bietet anhand zahlreicher Übungen den effektiven Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten des meistgenutzten Textverarbeitungsprogramms. Sie erlernen die Grundfunktionen der Textverarbeitung. Ziel ist die sichere und selbstständige Anwendung von Word und das ansprechende Gestalten von Textdokumenten. Dabei werden u. a. folgende Themen behandelt: Aufbau und Handhabung des Word-Arbeitsbildschirms; Texterfassung und -korrektur; Speichern und Drucken von Textdokumenten;

# COMPUTER UND NEUE MEDIEN



Markieren, Kopieren und Verschieben von Text; grundlegende Formatierungen (Zeichen, Absatz und Seiten).

**Bitte beachten:** Bitte Getränk und Mittagssnack mitbringen.

- 📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Straße 35
- 📅 1 Termin | Mo. 13.04.2026
- 🕒 09:00 bis 17:15 Uhr 💬 Preis ab 10 TN: 67,10 €
- ℹ️ 26F5439BR | Alice Claussen



## DVO: INSTAGRAM FÜR VEREINE – KREATIV SICHTBAR WERDEN

Ob neue Mitglieder gewinnen, die eigene Arbeit zeigen oder die Community ins Boot holen- mit Instagram können Vereine viel erreichen. In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie ein attraktives Profil gestalten, spannende Inhalte entwickeln und mit einer klaren Content-Strategie mehr Reichweite erzielen. Praktisch, verständlich und direkt umsetzbar - für eine starke Vereinspräsenz auf Instagram.

**Bitte beachten:** Bringen Sie nach Möglichkeit mobile Geräte mit, auf denen die Instagram-App bereits vorinstalliert ist, sowie bereits vorhandene Zugangsdaten, und einen USB-Stick für die Unterlagen.

- 📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Straße 35
- 📅 1 Termin | Do. 23.04.2026
- 🕒 17:00 bis 20:00 Uhr 💬 Preis je TN: 42,00 €
- ℹ️ D26F5450BR | Julia Hoffmann



## DVO: VEREINSARBEIT GOES VIRAL – TIKTOK & CAPCUT FÜR EINSTEIGER\*INNEN

TikTok ist längst mehr als eine Plattform für Tanzvideos- es ist eine der einflussreichsten Apps unserer Zeit, besonders wenn es um Reichweite, Sichtbarkeit und junge Zielgruppen geht. Auch für Vereine bietet TikTok großes Potenzial: Aktionen, Veranstaltungen oder Engagement lassen sich hier kreativ, authentisch und niedrigschwellig vermitteln. In diesem Workshop lernen die Teilnehmenden die wichtigsten Funktionen und Formate von TikTok kennen - von Trends bis Hashtags- und erhalten eine praxisnahe Einführung in die kostenfreie App CapCut, mit der sich kurze Videos einfach schneiden, gestalten und direkt veröffentlichen lassen. Ziel ist es, Berührungsängste abzubauen, kreative Ideen zu entwickeln und TikTok als modernes Kommunikationsmittel im Verein strategisch zu nutzen.

**Bitte beachten:** Bringen Sie nach Möglichkeit mobile Geräte mit, auf denen die TikTok- und CapCut-Apps bereits vorinstalliert sind, sowie bereits vorhandene Zugangsdaten.

- 📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Straße 35
- 📅 1 Termin | Mo. 04.05.2026
- 🕒 18:00 bis 21:00 Uhr 💬 Preis ab 10 TN: 34,00 €
- ℹ️ D26F5449BR | Julie Rausch

## WEITERE INFOS FINDEN SIE ONLINE

[www.kvhs-wesermarsch.de/programm/  
computer-und-neue-medien](http://www.kvhs-wesermarsch.de/programm/computer-und-neue-medien)

## Schulungen für Firmen SCHON EINMAL ETWAS VON NIS2 GEHÖRT?

**Worum geht's:**  
NIS2-Compliance – Zukunftssicherheit für Ihr Unternehmen

- ✓ Ab 2024/25: Strengere EU-Cybersecurityrichtlinie (NIS2)
- ✓ Betroffen: Unternehmen ab 50 MA / 10 Mio. € Umsatz oder kritische Sektoren -zB. Energie, Gesundheit, Abfallwirtschaft, Verwaltung
- ✓ Pflicht: Risikomanagement, klare Verantwortlichkeiten, Meldepflichten
- ✓ Risiko: Hohe Bußgelder & Haftung für Geschäftsleitungen

**Was wird geschult?**  
Betroffenheitsprüfung & Gap-Analyse  
Maßnahmenplan & Umsetzung  
Awareness-Trainings & Audit-Vorbereitung



**Vorteile:**  
✓ Mehr Sicherheit & Resilienz  
✓ Vermeidung von Strafen  
✓ Praxisnah

Interesse? Dann gerne melden:  
[info@kvhs-wesermarsch.de](mailto:info@kvhs-wesermarsch.de)  
044017076100





# COMPUTER UND NEUE MEDIEN

## WORD & EXCEL FÜR DEN BERUF

Bildungsurlaub



Word und Excel sind aus dem Büroalltag am Computer nicht mehr wegzudenken. Neben den Vorteilen der einzelnen Programme gibt es zahlreiche Werkzeuge, die Word und Excel verbinden. Lernen Sie beide Anwendungen von Anfang an kennen. In Word behandeln Sie, wie Sie die Arbeitsumgebung einrichten, Texte erfassen und verändern, Textkorrekturen, Tabulatoren, Aufzählung & Nummerierung sowie die Dokumentengestaltung vornehmen. Außerdem erfahren Sie, wie man Seitenränder, Kopf- und Fußzeilen, Seitennummerierung und Dokumentenvorlagen erstellt. In Excel beschäftigen Sie sich mit Arbeitsmappen, dem Einfügen, Löschen, Kopieren und Verändern von Spalten und Zeilen. Sie erfahren, wie Zellformatierungen wie beispielsweise Rahmen und Muster vorgenommen und Vorlagen erstellt werden, wie Sie Druckbereiche definieren, Diagramme erstellen und mit einfachen Formeln und Funktionen in Excel rechnen.

**Bitte beachten:** Voraussetzung zur Teilnahme sind Windows- und PC-Grundkenntnisse. Die Bildungsurlaub kann nur per Bankeinzug bezahlt werden. Das Kursentgelt wird 4 Wochen vor Beginn der Bildungsurlaub abgebucht.

Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Straße 35  
 5 Termine | Mo. 18.05.2026 bis Fr. 22.05.2026  
 08:00 bis 15:00 Uhr Preis je TN: 260,00 €  
 26F5435BR | Alice Claussen

**Bitte beachten:** Voraussetzung zur Teilnahme sind Windows- und PC-Grundkenntnisse. Der Bildungsurlaub kann nur per Bankeinzug bezahlt werden. Das Kursentgelt wird 4 Wochen vor Beginn der Bildungsurlaubs abgebucht. Falls Sie nicht teilnehmen können, melden Sie sich spätestens 4 Tage vor Kursbeginn ab. Andernfalls fällt eine Ausfallgebühr von 15,00 € an. Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Straße 35  
 5 Termine | Mo. 09.03.2026 bis Fr. 13.03.2026  
 08:00 bis 15:00 Uhr  
 Preis je TN: 270,80 € | Für Ehrenamtliche entgeltfrei  
 26F5411BR | Rolf Friebe

## OFFENE SMARTPHONE- UND TABLET-SPRECHSTUNDE

Android und iOS

Im ganz normalen „User-Alltag“ stößt man immer wieder an die Grenzen der eigenen Gerätekapazität oder von Nutzerfunktionen. Oft ist es so, dass das Gerät das Gewünschte eigentlich umsetzen kann, aber der Nutzende die Zugänge nicht anwenden kann oder einzelne Befehle und Einstellungen nicht kennt. Es sind die Kleinigkeiten, einzelne Häkchen - wüsste man sie, könnte es schnell weitergehen - aber wenn nicht, kann es auch zur absoluten Verzweiflung führen. Genau hier setzt das Kursformat ein. Jede\*r Teilnehmer\*in kann sich ein Beratungszeitfenster von 45 Minuten buchen. In dieser Zeit wird der Teilnehmende in Einzelberatung von einem EDV-Spezialist\*innen bedient. In der Anmeldung der KVHS sprechen Sie Ihr Zeitfenster ab und finden sich dann zur gebuchten Zeit im dafür vorgesehenen Raum ein. Dort wird Ihnen geholfen! Zu Fragen zum Smartphone und Tablet sollte das eigene Gerät mitgebracht werden.

**Bitte beachten:** Mitzubringen ist ein geladenes Smartphone/Tablet.

Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Straße 35  
 1 Termin  
 Die Sprechstunde kann an unseren Standorten Brake und Nordenham genutzt werden. Termin nach Vereinbarung.  
 Entgeltfrei 26F4800BR



## KI-TECHNOLOGIEN UND IHRE AUSWIRKUNGEN

Bildungsurlaub

Digitale Medien erobern erst seit drei Jahrzehnten unsere Welt im Eiltempo. Von Intels Watson über Google DeepMind bis hin zu Mind Journey und ChatGBT. KI ist in aller Munde. Aber was bedeutet das alles? Millionen User\*innen tummeln sich täglich auf der Website von Chat GPT. Die Themen Lernen und Wissen wird sich in kürzester Zeit einschlägig verändern. Als Im beruflichen Kontext kann Sie der Chatbot in der täglichen Arbeit gut unterstützen. Unser Dozent zeigt Ihnen viele Tipps und Tricks.





# SPRACHEN - IN DER WELT ZUHAUSE

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und die sich verstärkenden Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens. Wie keine andere Bildungseinrichtung unterstützen die Volkshochschulen die Menschen in Europa dabei, das sprachenpolitische Ziel „Erlernen der Muttersprache plus zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern.

Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biographie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen. Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu befördern, ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule. Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen die Volkshochschulen den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs Niveaustufen und steht für einen kommunikations- und handlungsorientierten Sprachunterricht.

*Mit jeder Sprache mehr, die du erlernst, befreist  
Du einen bis dahin in dir gebundenen Geist,*

*Der jetzo thätig wird mit eigner Denkverbindung,  
Dir aufschließt unbekannt gewesne Weltempfindung,*

*Empfindung, wie ein Volk sich in der Welt empfunden;  
Nun diese Menschheitsform hast du in dir gefunden.*

*Ein alter Dichter, der nur dreier Sprachen Gaben  
Besessen, rühmte sich, der Seelen drei zu haben.*

*Und wirklich hätt' in sich  
nur alle Menschengeister  
Der Geist vereint, der  
recht wär' aller Sprachen Meister.*

Rückert, Friedrich: *Die Weisheit des Brahmanen*.  
Bd. 2. Leipzig, 1837, S. 181.  
In: Deutsches Textarchiv  
<[https://www.deutsches-textarchiv.de/rueckert\\_brahmane02\\_1837/191](https://www.deutsches-textarchiv.de/rueckert_brahmane02_1837/191)>, abgerufen  
am 05.06.2025



EUROP. REFERENZRAHMEN...	65
ARABISCH .....	66
SANSKRIT UND INDISCHE KULTUR .....	66
ENGLISCH .....	66
SPANISCH .....	67
FRANZÖSISCH.....	68

KROATISCH .....	68
TÜRKISCH .....	68
DEUTSCH ALS FREMD-/ ZWEITSPRACHE .....	69
EINBÜRGERUNGSTEST .....	69
INTEGRATIONSKURSE.....	70
SPRACHEINSTUFUNG .....	70



# wir suchen Sie!

## DOZENT\*IN FÜR SPRACHKURSE

- Sie sprechen eine Fremdsprache?
- Sie haben Lust interessierten Menschen beim Erlernen einer Fremdsprache zu unterstützen?
- Sie haben bereits Unterrichtserfahrungen gesammelt oder möchten erste Erfahrungen machen?

Für unser Kursprogramm suchen wir noch Dozent\*innen für die Planung und Durchführung von Sprachkursen für verschiedene Niveaustufen (A1-C2) in einer oder mehreren Fremdsprachen.

### Melden Sie sich gerne bei uns!

Ihr Ansprechpartnerin: Janine Claßen  
[programm@kvhs-wesermarsch.de](mailto:programm@kvhs-wesermarsch.de)

### Kreisvolkshochschule Wesermarsch GmbH

Geschäftsstelle Nordenham: Geschäftsstelle Brake:  
Marktplatz 5 Bgm.-Müller-Str. 35  
26954 Nordenham 26919 Brake  
Telefon: 04401 7076 100 Telefon: 04401 7076 100  
E-Mail: [info@kvhs-wesermarsch.de](mailto:info@kvhs-wesermarsch.de)

**vhs**

Kreisvolkshochschule  
Wesermarsch GmbH

## DIE NIVEAUSTUFEN DES EUROPÄISCHEN REFERENZRAHMENS

Das Kurssystem unseres Fremdsprachenangebots richtet sich nach dem vom Europarat entwickelten gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen. Diese sechsstufige, europaweit gültige Skala beschreibt, welche Fertigkeiten Kursteilnehmende in der jeweiligen Stufe erwerben. Oberstes Lernziel in diesen Beschreibungen, wie auch in unseren Kursen, ist die Kommunikationsfähigkeit.

### A1 Am Ende der Stufe A1 können Sie:

- Hören** einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen
- Sprechen** sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen
- Lesen** einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern und Plakaten
- Schreiben** einfache Standardformulare, z.B. im Hotel ausfüllen

### A2 Am Ende der Stufe A2 können Sie:

- Hören** einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen
- Sprechen** kurze einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen
- Lesen** kurze einfache Texte, z.B. Anzeigen, Speisekarten, verstehen
- Schreiben** kurze Notizen und Mitteilungen abfassen

### B1 Am Ende der Stufe B1 können Sie:

- Hören** das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird
- Sprechen** in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben
- Lesen** Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen
- Schreiben** persönliche Briefe schreiben

### B2 Am Ende der Stufe B2 können Sie:

- Hören** im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird
- Sprechen** sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten
- Lesen** Artikel, Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen
- Schreiben** detaillierte Texte, z.B. Aufsätze oder Berichte schreiben

### C1 Am Ende der Stufe C1 können Sie:

- Hören** Unterhaltungen und Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen
- Sprechen** sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken
- Lesen** komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen
- Schreiben** sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben

### C2 Am Ende der Stufe C2 können Sie:

- Hören** ohne Schwierigkeiten die gesprochene Sprache verstehen
- Sprechen** sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen
- Lesen** jede Art geschriebenen Texts mühelos lesen
- Schreiben** anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und sich differenziert ausdrücken

## FREMDSPRACHEN ÖFFNEN TÜREN – PERSÖNLICH, KULTURELL UND BERUFLICH

Trotz moderner KI-gestützter Übersetzungstools bleibt das Erlernen von Fremdsprachen ein lohnendes Unterfangen – und das aus vielen guten Gründen. Wer eine neue Sprache lernt, schult nicht nur seine Kommunikationsfähigkeit, sondern stärkt auch kognitive Kompetenzen: Konzentration, Gedächtnis und Problemlösungsvermögen profitieren davon – und das bis ins hohe Alter. Ob mit 20, 40 oder 70 Jahren: Es ist nie zu spät, um eine Sprache neu zu lernen oder verschüttete Kenntnisse wieder aufzufrischen.

Vielelleicht planen Sie einen Sommerurlaub auf Mallorca oder an der kroatischen Adriaküste? In unseren Sprachkursen finden Sie das passende Angebot zur Vorbereitung – damit Sie im Urlaub nicht nur entspannen, sondern sich auch mit den Einheimischen austauschen und authentische Begegnungen erleben können. Denn wer sich in der Landessprache verständigt, gewinnt schneller Zugang zur Kultur und knüpft leichter neue Kontakte.

Unsere Sprachkurse bieten weit mehr als Vokabeltraining: Sie tauchen ein in die Kultur und Denkweise anderer Länder – und erweitern so Ihren persönlichen Horizont.

Auch beruflich eröffnen Sprachkenntnisse neue Perspektiven. Englisch gilt in der globalisierten Arbeitswelt als Schlüsselqualifikation und ist in vielen internationalen Unternehmen unerlässlich.

Aber auch andere Sprachen wie Spanisch und Französisch gewinnen zunehmend an Bedeutung – etwa im Handel oder in der Logistikbranche, gerade in Hafenstädten. Hier können Sprachkenntnisse einen echten Wettbewerbsvorteil darstellen. Für Unternehmen bietet die KVHS Wesermarsch daher auch individuelle Firmenschulungen im Bereich Fremdsprachen an.

Ein besonderes Highlight im neuen Kursprogramm: Unser Sanskrit Kurs, der online stattfindet und somit bequem aus allen Teilen der Wesermarsch besucht werden kann. Ebenfalls neu im Angebot ist ein Arabischkurs für Anfänger\*innen. Fremdsprachenkenntnisse erweitern nicht nur den Wortschatz, sondern auch den Blick auf die Welt.

## ARABISCH



### ARABISCH FÜR ABSOLUTE ANFÄNGER\*INNEN

Sie wollten schon immer Arabisch lernen? In diesem Kurs beginnen wir ganz von Vorne! In einer kleinen, motivierten Gruppe lernen wir das arabische Alphabet, erste Begrüßungen und einfache Sätze für den Alltag. Der Fokus liegt auf Sprechen und Verstehen in einer lockeren Atmosphäre.

- 📍 Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5
- 📅 **20 Termine | ab Fr. 06.02.2026**
- ⌚ 18:00 bis 19:30 Uhr
- 💬 Preis je TN: 156,00 €
- 👤 26F7802NH | Aysha Al Sholi

## ENGLISCH



### ENGLISCH FÜR ANFÄNGER\*INNEN

Niveau A1 | Kleingruppe

- 📍 Oberschule Elsfleth
- 📅 **10 Termine | ab Mi. 18.02.2026**
- ⌚ 10:45 bis 12:15 Uhr
- 💬 Preis je TN: 120,00 €
- 👤 26F7204EL | Charles Caldwell

## SANSKRIT UND INDISCHE KULTUR



### ANFÄNGER\*INNEN-KURS Kleingruppe

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen der altindischen Sprache Sanskrit (Aussprache, Schrift, Basis-Grammatik), sowie zentrale Konzepte der indischen Kultur und Philosophie kennen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Bitte beachten:** Die Lehrmaterialien werden am ersten Kurstag besprochen.

- 💻 Webseminar
- 📅 **10 Termine | ab Di. 10.02.2026**
- ⌚ 09:00 bis 10:30 Uhr
- 💬 Preis je TN: 150,00 €
- 👤 26F7805WEB | Karl Bergstreser

### ENGLISCH FÜR ANFÄNGER\*INNEN Niveau A1-A2 | Kleingruppe

**Bitte beachten:** Dieser Kurs läuft seit mehreren Semestern. Quereinsteiger\*innen sind herzlich willkommen!

- 📍 Brake, KoBi | Bgm.-Müller-Str. 35
- 📅 **17 Termine | ab Do. 05.02.2026**
- ⌚ 18:30 bis 20:00 Uhr
- 💬 Preis je TN: 204,00 €
- 👤 26F7201BR | Charles Caldwell

## ENGLISCH LERNEN HÄLT FIT Niveau A2-B1

**Bitte beachten:** Dieser Kurs läuft seit mehreren Semestern. Quereinsteiger\*innen sind herzlich willkommen!

- 📍 Brake, KoBi | Bgm.-Müller-Str. 35
- 📅 **14 Termine | ab Mo. 09.02.2026**
- ⌚ 10:45 bis 12:15 Uhr
- 💬 Preis ab 10 TN: 84,00 € | ab 7-9 TN: 109,20 €
- 👤 26F7202BR | Cynthia Kossoff



„Mit 15 Jahren habe ich in meinem Heimatort einen VHS-Spanischkurs besucht. Meine Freundin und ich waren die einzigen Jugendlichen zwischen vielen Rentnerinnen und Rentnern – und auch wenn wir wenig gemeinsam hatten, verband uns eines: die Lust auf eine neue Sprache und die sehnsvollen Vorstellungen, die wir damit verknüpften. Dieses Gefühl begleitet mich bis heute: die Freude, sich Schritt für Schritt in einer neuen Sprache „zu Hause“ zu fühlen und sich immer freier ausdrücken zu können. Sprachliche Eigenheiten verraten so viel über die Kultur, in der sie gesprochen werden – und es macht Spaß, das gemeinsam zu entdecken. Besonders bereichernd ist das Lernen in einer Gruppe. In unseren Sprachkursen wird viel gelacht, man wächst gemeinsam an seinen Herausforderungen und unterstützt einander, das ist wirklich wertvoll.“

Janine Claßen, Mitarbeiterin für Koordinierende Aufgaben

## ENGLISH CONVERSATION

Niveau B1-B2 | Kleingruppe

*Ideal für alle, die ihr Englisch auffrischen und mit Spaß anwenden möchten!*

 Brake, KoBi | Bgm.-Müller-Str. 35  
 **10 Termine | ab Di. 17.02.2026**  
 18:30 bis 20:00 Uhr  Preis je TN: 120,00 €  
 26F7205BR | Charles Caldwell

## ENGLISH CONVERSATION

### Reading & Listening | Niveau B1-B2

**Bitte beachten:** Dieser Kurs läuft seit mehreren Semestern. Quer-einsteiger\*innen sind herzlich willkommen!

 Nordenham | Marktstr. 8 a  
 **19 Termine | ab Mi. 04.02.2026**  
 09:30 bis 11:00 Uhr  
 Preis ab 10 TN: 114,00 € | ab 7-9 TN: 148,20 €  
 26F7207NH | Graziella van Norden

## ENGLISH CONVERSATION

### Niveau B1-B2

 Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5  
 **12 Termine | ab Mi. 04.02.2026**  
 10:00 bis 11:30 Uhr  
 Preis ab 10 TN: 72,00 € | ab 7-9 TN: 93,60 €  
 26F7200NH | Kathy Landwehr

## ENGLISH IN THE MORNING

### Niveau B2

**Bitte beachten:** Dieser Kurs läuft seit mehreren Semestern. Quereinsteiger\*innen sind herzlich willkommen!

 Brake, KoBi | Bgm.-Müller-Str. 35  
 **14 Termine | ab Mo. 09.02.2026**  
 09:00 bis 10:30 Uhr  
 Preis ab 10 TN: 84,00 € | ab 7-9 TN: 109,20 €  
 26F7203BR | Cynthia Kossoff

## SPANISCH



## SPANISCH FÜR ANFÄNGER\*INNEN

In diesem Kurs werden wir gemeinsam die Grundlagen der spanischen Sprache erkunden. Egal, ob Sie noch nie zuvor Spanisch

gelernt haben oder nur über begrenzte Kenntnisse verfügen, dieser Kurs ist darauf ausgelegt, Ihnen einen soliden Einstieg in die Sprache zu ermöglichen.

**Bitte beachten:** Dieser Kurs eignet sich für Sprachanfänger\*innen die noch keine Erfahrungen mit der spanischen Sprache gesammelt haben. Es wird mit dem Buch *Con gusto nuevo A1* ab Lektion 1 gearbeitet. Das Buch wird gestellt, die Kosten sind im Kursbeitrag enthalten.

Diese Anerkennung gilt nur für Teilzeitbeschäftigte, deren Arbeitszeit bis zur Hälfte eines entsprechend Vollbeschäftigten/einer entsprechend Vollbeschäftigte beträgt (§ 2 Abs. 1 DVO-NBildUG). Die Bildungsurlaub kann nur per Bankeinzug bezahlt werden. Das Kursentgelt wird 4 Wochen vor Beginn der Bildungsurlaub abgebucht.

- 📍 Brake, KoBi | Bgm.-Müller-Str. 35
- 📅 **5 Termine | Mo. 20.07.2026 bis Fr. 25.07.2026**
- 🕒 08:30 bis 12:45 Uhr
- 👤 Preis je TN: 125,00 €
- 👤 26F7606BR | Eva Mateo Marco

# SPANISCH FÜR ANFÄNGER\*INNEN

## Niveau A1

- 📍 Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5
- 📅 **10 Termine | ab Mi. 11.02.2026**
- 🕒 jeweils von 18:00 bis 19:30 Uhr
- 💰 Preis ab 10 TN: 60,00 € | ab 7-9 TN: 78,00 €
- 👤 26F7604NH | Andrés Hernández

## SPANISCH FÜR ANFÄNGER\*INNEN A1

Niveau A1 | Kleingruppe

 Brake, KoBi | Bgm.-Müller-Str. 35  
 **18 Termine | ab Mi. 11.02.2026**  
 17:30 bis 19:00 Uhr  Preis je TN: 216,00 €  
 26F7600BR | Eva Mateo Marco

## SPANISCH FÜR DEN URLAUB

 Brake, KoBi | Bgm.-Müller-Str. 35  
 **2 Termine**  
**Fr. 24.04.2026**  16:30 bis 20:30 Uhr  
**Sa. 25.04.2026**  14:00 bis 18:00 Uhr  
 Preis je TN: 39,00 €  
 26E7602BR | Eva Mateo Marco

## SPANISCH LEICHT GEMACHT

-  Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5
-  **16 Termine | ab Di. 20.01.2026**
-  18:00 bis 19:30 Uhr
-  Preis ab 10 TN: 96,00 € | ab 7-9 TN: 124,80 €
-  26E7603NH | Andrés Hernández

# SPRACHEN

## SPANISCH FÜR TEILNEHMENDE\*INNEN MIT VORKENNTNISSEN

Niveau A2.2 | Kleingruppe

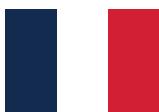
- Brake, KoBi | Bgm.-Müller-Str. 35
- 16 Termine | ab Di. 10.02.2026**
- 16:00 bis 17:30 Uhr
- Preis je TN: 192,00 €
- 26F7605BR | Eva Mateo Marco

## SPANISCH FÜR FORTGESCHRITTENE Niveau A2-B1

**Bitte beachten:** Dieser Kurs läuft seit mehreren Semestern. Quereinsteiger\*innen sind herzlich willkommen!

- Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5
- 16 Termine | ab Do. 05.02.2026**
- 18:00 bis 19:30 Uhr
- Preis ab 10 TN: 96,00 € | ab 7-9 TN: 124,80 €
- 26F7607NH | Andrés Hernández

## FRANZÖSISCH



## FRANZÖSISCH FÜR (WIEDER-)EINSTEIGER\*INNEN Niveau A1 | Kleingruppe

- Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5
- 10 Termine | ab 10.02.2026**
- 18:00 bis 19:30 Uhr
- Preis je TN: 120,00 €
- 26F7300NH | Jasmina Mlivic

## FRANZÖSISCH FÜR TEILNEHMENDE MIT GERINGEN VORKENNTNISSEN Niveau A2

**Bitte beachten:** Dieser Kurs läuft seit einigen Semestern. Quereinsteiger\*innen sind herzlich willkommen!

- Rodenkirchen, Oberschule | Schulstraße 14-16
- 10 Termine | ab 05.02.2026**
- 19:00 bis 20:30 Uhr
- Preis ab 10 TN: 60,00 € | ab 7-9 TN: 78,00 €
- 26F7301ST | Edith Zurhold-Duvieuxbourg

## KROATISCH



## KROATISCH LERNEN Crashkurs | Niveau A1 | Kleingruppe

- Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5
- 6 Termine | ab 05.02.2026**
- 18:00 bis 19:30 Uhr
- Preis je TN: 72,00 €
- 26F7803NH | Jasmina Mlivic

## TÜRKISCH



## TÜRKISCH FÜR ANFÄNGER\*INNEN Niveau A1

**Merhaba**, tauchen Sie ein in die faszinierende Sprache und Kultur des Landes am Bosporus. Sie lernen grundlegende Grammatik, sich vorzustellen, über ihre Hobbys zu sprechen und einfache Unterhaltungen zu führen.

- Brake, KoBi | Bgm.-Müller-Str. 35
- 13 Termine | ab Do. 08.01.2026**
- 18:00 bis 19:30 Uhr
- Preis ab 10 TN: 78,00 € | ab 7-9 TN: 101,40 €
- 26F7801BR | Mehtap Türkmenoglu



## TÜRKISCH FÜR JUGENDLICHE Junge VHS

**Merhaba!** Dieser Kurs richtet sich an Jugendliche, die bereits Türkisch sprechen. Im Kurs lesen und beschäftigen sie sich mit Geschichten, Gedichten und anderen Texten und lernen die türkische Grammatik besser kennen. Der Kurs findet auf Türkisch statt.

### Merhaba

Bu kurs Türkçe konusabilen gençlere yönelik. Kurs boyunca Türkçenin zenginliğini daha yakından taniyacagız. Beraber hikayeler okuyup şiirlerle duygulara yolculuk yapacagız ve farklı metinler üzerinden Türkçenin inceliklerini kesfedecelik. Böylece Türkçe dilbilgisi kurallarını eğlenceli bir şekilde öğrenip Türkçeyle kendimizi ifade edecegiz. Üstelik bu kurs tamamen Türkçe.

**Bitte beachten:** Der Kurs richtet sich an zweisprachige Jugendliche. Bu kurs iki dilli yani iki dilinden biri Türkçe olan gençlere yönelik.

- Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5
- 13 Termine | ab 04.02.2026**
- 18:00 bis 19:30 Uhr
- Preis ab 10 TN: 78,00 € | ab 7-9 TN: 101,40 €
- 26F7800NH | Mehtap Türkmenoglu

## DEUTSCH ALS FREMD-/ ZWEITSPRACHE

### FACHBEREICHSTREFFEN DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE

Ein Angebot für Dozent\*innen

Das Treffen bietet die Gelegenheit, neue und langjährige Dozent\*innen des Fachbereichs aus dem Landkreis Wesermarsch kennenzulernen. Im ersten Teil geht es um aktuelle Entwicklungen im Fachbereich. Der zweite Teil dient dem gegenseitigen Informations- und Erfahrungsaustausch. Das Angebot richtet sich an alle DaZ/DaF-Dozent\*innen der Wesermarsch.

**Bitte beachten:** Das Fachbereichstreffen findet hybrid vor Ort und online statt.

- 📍 Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5
- 📅 **1 Termin | Di. 21.04.2026** ⏰ 17:00 bis 19:00 Uhr
- ✉️ Entgeltfrei 🌐 26F7100NH | Fabian Krahe



### PRÜFUNGSTEILNAHME – DIE RICHTIGE VORBEREITUNG IST DER SCHLÜSSEL ZUM ERFOLG

Die KVHS Wesermarsch bietet Zertifikatsprüfungen in Deutsch auf unterschiedlichen Niveaustufen an: A1, A2 und B1. Anders als in den vorigen Jahren bieten wir nicht mehr die Prüfung telc B1 an, stattdessen die skalierende Prüfung A2-B1 von telc. Über diese Zertifikatsprüfung können Sie ein Sprachniveau von A2 als auch B1 nachweisen. Um erfolgreich eine der Zertifikatsprüfungen zu bestehen, sind nicht nur Grammatik und Wortschatz wichtig, zudem auch Kenntnisse des Prüfungsformats. Machen Sie sich rechtzeitig mit dem Format vertraut, damit Sie während der Prüfung keine Überraschungen erleben. Die telc GmbH stellt Ihnen auf ihrer Internetseite für jede Prüfung einen Modelltest inklusive Audiodateien zur Verfügung, den wir Ihnen zur intensiven Vorbereitung empfehlen.

### ZERTIFIKATSPRÜFUNG TELC DEUTSCH A2-B1 SCHRIFTLICH UND MÜNDLICH

Diese Zertifikatsprüfung ist eine skalierte Prüfung. Eine skalierte Prüfung bewertet Sprachkenntnisse auf zwei Kompetenzstufen. Deswegen gibt es in allen vier Teilbereichen der Prüfung Aufgaben auf den GER-Niveaustufen A2 und B1. Teilnehmer erhalten ein Zertifikat entweder über das niedrigere (A2) oder das höhere GER-Niveau (B1). Teilnehmer erhalten mit dieser Prüfung kein Zertifikat über das GER-Niveau A1. Wenn Sie die Stufe B1 erreicht haben, können Sie sich auf einfache und zusammenhängende Weise im Alltag, auf Reisen und im eigenen Interessensgebiet verständigen. Sie können über Erlebnisse berichten, Ziele beschreiben und Ansichten begründen. Die wichtigsten grammatischen Strukturen können Sie im Allgemeinen korrekt anwenden. Für die Einbürgerung in Deutschland ist das B1-Zertifikat ein anerkannter Nachweis über ausreichende Sprachkenntnisse.

**Bitte beachten:** Bitte Ausweis zur Anmeldung und zur Prüfung mitbringen! Anmeldeschluss: 28.03.2026 und 22.05.2026.

### Informationen zur Zertifikatsprüfung telc Deutsch A2-B1

📍 Brake, KoBi | Bgm.-Müller-Str. 35

📅 **1 Termin | Sa. 25.04.2026**

⏰ 09:30 bis 17:00 Uhr 💬 Preis je TN: 170,00 €

🌐 26F7101BR



📍 Brake, KoBi | Bgm.-Müller-Str. 35

📅 **1 Termin | Sa. 20.06.2026**

⏰ 09:30 bis 17:00 Uhr 💬 Preis je TN: 170,00 €

🌐 26F7102BR

## EINBÜRGERUNGSTEST

Wenn Sie einen deutschen Pass haben möchten, müssen Sie unter anderem Sprachkenntnisse auf dem Niveau B1 des „Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens“ und Kenntnisse der deutschen Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland nachweisen. Letzteren Nachweis bekommen Sie, wenn Sie den so genannten „Einbürgerungstest“ bestehen. Seit dem 1. September 2008 muss jede/r Einbürgerungswillige einen Einbürgerungstest erfolgreich bestehen. Aus einem Fragenkatalog von 310 Fragen (10 Fragen beziehen sich auf das jeweilige Bundesland) werden dem Teilnehmenden in der Prüfung 33 Fragen vorgelegt. Wenn man 17 Fragen richtig beantwortet, hat man den Test bestanden. Auf der Internetseite des BAMF (Bundesamt für Migration und Flüchtlinge) können Sie sich den Fragenkatalog downloaden.

💡 Die Anmeldung für den Einbürgerungstest ist nur persönlich möglich. Bitte bringen Sie einen gültigen Ausweis oder Pass sowie die Prüfungsgebühr in Höhe von 25,00 € in bar mit. Die Anmeldung sollte bis 4 Wochen vor dem Test erfolgen.



**Bitte beachten:** Zum Test ist ein gültiger Ausweis mit Lichtbild mitzubringen! Anmeldeschluss: 11.02.2026 und 22.04.2026.

📍 Brake, KoBi | Bgm.-Müller-Str. 35

📅 **1 Termin | Mi. 11.03.2026**

⏰ 10:00 Uhr 💬 Preis je TN: 25,00 €

🌐 26F7111BR

📍 Brake, KoBi | Bgm.-Müller-Str. 35

📅 **1 Termin | Mi. 20.05.2026**

⏰ 10:00 Uhr 💬 Preis je TN: 25,00 €

🌐 26F7112BR



## WEITERE INFOS FINDEN SIE AUF DER WEBSITE

[www.kvhs-wesermarsch.de/  
programm/sprachen](http://www.kvhs-wesermarsch.de/programm/sprachen)

## EINFÜHRUNGSTESTS IN DER WESERMARSCH, OLDENBURG, DELMENHORST, WILDESHAUSEN UND GANDERKESEE

**Bitte den jeweiligen Anmeldeschluss erfragen!**

- 📍 KVHS Wesermarsch | Bgm.-Müller-Straße 35 | 26919 Brake  
📞 Telefon: 04401 7076 100
- 📅 **Einbürgerungstest am: 11.03.2026 und 20.05.2026**  
⌚ 10:00 Uhr
- 📍 VHS Oldenburg | Karlstraße 25 | 26123 Oldenburg  
📞 Telefon: 0441 92391 39
- 📅 **Einbürgerungstest am: 10.02.2026, 12.05.2026 und 23.06.2026** ⌚ 14:00 Uhr  
📅 **12.03.2026 und 10.04.2026** ⌚ 10:00 Uhr
- 📍 VHS Delmenhorst  
Am Turbinenhaus 11 (Nordwolle) | 27749 Delmenhorst  
📞 Telefon: 04221 98180 0
- 📅 **Einbürgerungstest am: 06.03.2026 und 12.06.2026**  
⌚ 14:00 Uhr
- 📍 VHS Wildeshausen | Wittekindstraße 9 | 27793 Wildeshausen  
📞 Telefon: 04431 71622
- 📅 **Einbürgerungstest am: 24.02.2026 und 09.06.2026**  
⌚ 15:00 Uhr
- 📍 regioVHS Ganderkesee-Hude  
Im alten Rathaus | Rathausstraße 24 | 27777 Ganderkesee  
📞 Telefon: 04222 44 444
- 📅 **Einbürgerungstest am: 21.01.2026 und 22.04.2026**  
⌚ 13:00 Uhr

betisiert, jedoch schriftungewohnt sind, steht das Kursformat für gering Literalisierte zur Verfügung, welches ebenfalls insgesamt 1300 UE umfasst, jedoch als Ziel den Spracherwerb auf dem Niveau B1 vorsieht. Mit dem Zweischriftlernerkurs steht ein Kursformat für Teilnehmende zur Verfügung, die bereits in Ihrer Muttersprache ausreichend literalisiert sind, jedoch noch nicht das lateinische Alphabet beherrschen. Die Teilnehmenden sollen nach 900 UE das Sprachniveau B1 erreichen. Zusätzlich gibt es ein Kursformat für Schnelllerner. Die sogenannten Intensivkurse umfassen 400 UE Sprachkurs und 100 UE Orientierungskurs.

Vor der Teilnahme an einem Integrationskurs muss ein Einstufungstest abgelegt werden. Das Testergebnis legt fest, in welchem Kursabschnitt die Teilnehmenden beginnen. Während des Orientierungskurses legen sie die Zertifikatsprüfung „Deutsch-Test für Zuwanderer“(DTZ) ab. Im Anschluss an den Orientierungskurs schreiben die Teilnehmenden den Test „Leben in Deutschland“, der inhaltlich dem Einbürgerungstest entspricht.

## BERATUNG UND ANMELDUNG ZU DEUTSCHKURSEN

Sie benötigen Beratung zur Teilnahme an einem Deutschkurs? Sie haben noch keine Berechtigung zum Integrationskurs und benötigen Hilfe bei der Antragsstellung? Sie möchten an einer Prüfung teilnehmen, wissen aber nicht an welcher? Wir beraten Sie gerne!

- 📅 **Dienstags** ⌚ 10:00 bis 11:30 Uhr  
📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Str. 35
- 📅 **Donnerstags** ⌚ 10:00 bis 11:30 Uhr  
📍 Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5

Eine einfache Anmeldung ohne Beratungsbedarf ist zu unseren Öffnungszeiten jederzeit möglich.

Gerne beraten wir Sie auch telefonisch unter der Telefonnummer 04401 7076 128 oder per E-Mail an [daf@kvhs-wesermarsch.de](mailto:daf@kvhs-wesermarsch.de). In den Schulferien findet keine Deutschberatung statt. Neue Teilnehmende sind in allen unseren Sprachkursen immer herzlich willkommen.

## INTEGRATIONSKURSE



### INTEGRATIONSKURSE NACH INTEGRATIONSKURSVERORDNUNG

Seit 2005 gibt es Integrationskurse. Sie haben als Ziel Ausländern Grundlegendes zu Sprache, Rechtsordnung, Kultur und Geschichte Deutschlands zu vermitteln. Jeder Integrationskurs besteht aus einem Sprach- und einem Orientierungskurs. Es gibt unterschiedliche Kursformate, damit Teilnehmende bedarfsgerecht Deutsch lernen können: Allgemeine Integrationskurse haben insgesamt 700 Unterrichtseinheiten (UE) und bereiten auf das Leben in Deutschland vor. Sie sind in sechs Kursabschnitte à 100 UE zum Spracherwerb und dem Orientierungskurs mit weiteren 100 UE aufgeteilt.

Für Teilnehmende, die lernungeübt sind und weder lesen noch schreiben können, umfassen die sogenannten Alphabetisierungskurse 1300 UE (inkl. 100 UE Orientierungskurs). Abweichend vom Allgemeinen Integrationskurs ist das Zielsprachniveau des Kurses A2. Stärkere Teilnehmende haben die Möglichkeit, das Zielniveau B1 zu erreichen. Für Teilnehmende, die bereits lateinisch alpha-

## SPRACHEINSTUFUNG

Zur Teilnahme an einem Integrationskurs nach IntV ist eine Spracheinstufung verpflichtend. Wenn Sie einen Integrationskurs belegen möchten, melden Sie sich bitte vorher bei der KVHS an und gehen Sie nicht ohne Anmeldung zum Kurs.

*Für die Anmeldung zum Integrationskurs bzw. der Spracheinstufung bringen Sie bitte mit: - Ihren Ausweis - die Berechtigung oder Verpflichtung (die Berechtigungen/Verpflichtungen werden von der Ausländerbehörde, dem Bundesamt für Migration und Flüchtlinge, dem Jobcenter oder dem Bundesversorgungsamt ausgestellt)*

☞ Die Teilnahme an der Spracheinstufung ist nur entgeltfrei, wenn eine gültige Zulassung vorliegt, ansonsten kostet die Einstufung 45,00 €.

 Brake, KoBi | Bgm.-Müller-Str. 35  
 dienstags in Brake, KoBi | Bgm.-Müller-Str. 35  
 donnerstags in Nordenham | Bildungshaus Marktplatz 5  
 Terminabsprache bei Anmeldung, keine Termine in den Ferien

## BERUFSBEZOGENE DEUTSCHSPRACHKURSE NACH DEUTSCHFÖRDERERVERORDNUNG

Die Berufssprachkurse (BSK) bauen auf den Integrationskursen auf. Sie dienen dem fortgeschrittenen Spracherwerb, um die Chancen auf dem Arbeits- und Ausbildungsmarkt zu verbessern. Neben den allgemeinen Berufssprachkursen mit den Sprachzielniveaus B2 und C1, werden auch sogenannte Spezialberufssprachkurse mit den Zielsprachniveaus A2 und B1 angeboten.

Diese Kurse richten sich an dauerhaft in Deutschland lebende Ausländer (insbesondere auch Asylbewerber mit guter Bleibeperspektive), an EU-Bürger und an deutsche Staatsangehörige, die nicht über ausreichende deutsche Sprachkenntnisse verfügen. Voraussetzung für die Teilnahme an diesen Kursen ist ein entsprechendes Sprachniveau, das mit einem Sprachzertifikat (nicht älter als sechs Monate) oder einem Einstufungstest nachgewiesen werden kann. Die Berechtigung zur Teilnahme erhalten Teilnehmende direkt beim Jobcenter oder der Agentur für Arbeit. Sozialversicherungspflichtig Beschäftigte können auf Antrag beim BAMF eine Teilnahmeberechtigung erhalten.

Die allgemein berufsbezogenen Kurse A2, B1, B2, C1 schließen mit einer Zertifikatsprüfung, dem „Deutsch-Test für den Beruf“, ab, mit dem das Zielsprachniveau nach dem „Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens“ (GER) für Sprachen sicher nachgewiesen werden kann.

Zusätzlich stehen mit dem Job-BSK und dem Azubi-BSK zwei arbeitsplatznahe Kursformate für sozialversicherungspflichtige Beschäftigte resp. Azubis zur Verfügung. Die Teilnahmeanfrage für arbeitsplatznahe Kurse ist direkt an das BAMF in Hamburg unter [bsk.hamburg@bamf.bund.de](http://bsk.hamburg@bamf.bund.de) zu richten.

„Moin, mein Name ist Fabian Krahe. Ich bin für den Deutschbereich zuständig. Deutsch sehe ich als Schlüsselkompetenz für die Integration. Deutsch zu können bedeutet mehr, als nur eine neue Sprache zu beherrschen. Es bedeutet Zugang zu Arbeit, sozialer Teilhabe und Bildung. Nur wer auch Deutsch sprechen, lesen und schreiben kann, kann ein aktiver Teil der Gesellschaft werden und selbstständig handeln.“  
 Fabian Krahe, Leitende Koordination



Lernportal

**Deutsch lernen:**  
[vhs-lernportal.de/Deutsch](http://vhs-lernportal.de/Deutsch)

kostenfrei – jederzeit –  
an jedem Ort



ein Projekt des Deutschen Volkshochschul-Verbands e. V.

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung

„Hallo, ich bin Xiaoxing Zhang. Ich lebe seit fast 20 Jahren in Deutschland und arbeite seit 2024 als pädagogische Mitarbeiterin an der KVHS Wesermarsch. Durch meine eigene Migrationserfahrung kann ich die Schwierigkeiten des Zweitspracherwerbs und der gesellschaftlichen Integration aus erster Hand verstehen. Dabei bin ich überzeugt, dass Deutschlernen nicht auf den Integrationskurs beschränkt sein sollte. Um echte gesellschaftliche Teilhabe zu ermöglichen, muss der Spracherwerb bewusst in den Alltag eingebettet und dort kontinuierlich weitergeführt werden“

Xiaoxing Zhang, Mitarbeiterin für Koordinierende Aufgaben



# MEIN vhs

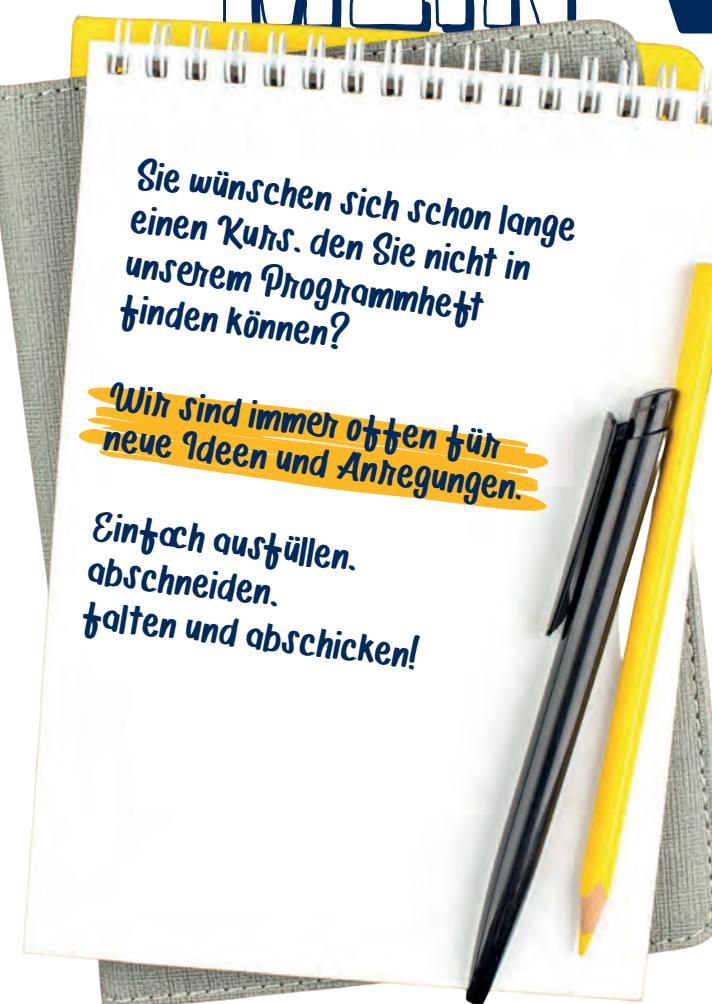


## WUNSCH ZETTEL

Sie wünschen sich schon lange einen Kurs, den Sie nicht in unserem Programmheft finden können?

Wir sind immer offen für neue Ideen und Anregungen.

Einfach ausfüllen,  
abschneiden,  
falten und abschicken!



AUF  
SEITE  
92!



# GESUNDHEIT - VHS MACHT GESÜNDER

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich zu bewältigen. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen und die eigene Kraft spüren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress im Beruf konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. Das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig. Die aktuelle Forschung weist immer wieder auch auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit langem diese Erkenntnisse. Sachinformationen und Lernen werden mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert, auf die Gruppe bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte. Das sind wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens.



GESUNDHEIT AKTUELL .....	74	PILATES .....	77
GEDÄCHTNISTRANDING .....	74	BEWEGUNG IM FREIEN .....	78
QIGONG .....	74	BEWEGUNG UND FITNESS ...	79
YOGA .....	75	ZUMBA .....	80
WEGE ZUR ENTSPANNUNG ..	76	SCHWIMMKURSE .....	80

## GESUNDHEIT AKTUELL

### PATIENTENAKTE UND E-REZEPT Vortrag für Senior\*innen | Aktiv in jedem Alter

In dieser Veranstaltung erhalten Sie einen Überblick über die elektronische Patientenakte (ePA) und das E-Rezept auf dem Smartphone. Es wird erläutert, wie beide Anwendungen funktionieren und welchen Nutzen sie im medizinischen Alltag bieten. Eine Krankenkassen-App dient dabei zur praktischen Veranschaulichung.

- 📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Str. 35
- 📅 1 Termin | Do. 26.02.2026
- ⌚ 10:00 bis 11:30 Uhr 💼 Preis je TN: 10,40 €
- ℹ 26F9401BR | Annemarie Aumüller

### SMARTWATCH, FITNESSTRACKER UND GESUNDHEITSAPPS

#### Vortrag für Senior\*innen | Aktiv in jedem Alter

Der Vortrag bietet eine Einführung in die Nutzung von Smartwatches, Fitnesstrackern und Gesundheits-Apps. Es werden grundlegende Funktionen wie Schrittzählung, Pulsmessung oder Schlafüberwachung sowie deren Anwendung im Alltag vermittelt. Auch Fragen zu Datenschutz und Datensicherheit werden behandelt. Der Vortrag richtet sich an ältere Menschen, die einen verständlichen Einstieg in diese Technik suchen. Erfahren Sie, wie Sie Smartwatch und Fitnesstracker anwenden können.

- 📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Str. 35
- 📅 1 Termin | Mi. 11.03.2026
- ⌚ 10:00 bis 11:30 Uhr 💼 Preis je TN: 10,40 €
- ℹ 26F9402BR | Annemarie Aumüller

### GANZHEITLICHES SEHTRAINING

#### Für den Arbeitsplatz und zu Hause | Wochenendseminar

Der Bildschirm nimmt immer mehr Raum in unserem Leben ein. Dadurch werden unsere Augen in einem sehr begrenzten Feld beansprucht. Ganz besonders, wenn es über Stunden während der Arbeitszeit und auch zu Hause geschieht, werden die empfindlichen Strukturen des Auges überanstrengt. Das kann unter anderem zu brennenden Augen, Kopfschmerzen und Konzentrationsproblemen führen. Neben Übungen zum Lockern der Augenmuskulatur, den Zusammenhängen zum Beispiel mit der Nackenmuskulatur, Einblicke in die Anatomie der Augen und Ernährungstipps lernen Sie Methoden kennen, um sich zu entspannen. Die Übungen können Sie einfach zu Hause fortführen.

**Bitte beachten:** Bitte bringen Sie Schreibmaterial, Wasser, einen kleinen leichten Snack für die Mittagspause und bequeme Kleidung mit.

- 📍 Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5
- 📅 1 Termin | Sa. 18.04.2026
- ⌚ 10:00 bis 14:30 Uhr 💼 Preis je TN: 27,70 €
- ℹ 26F9430NH | Lutz Dobbies

## GEDÄCHTNISTRANDING

### KNOTEN IM TASCHENTUCH Ganzheitliches Gedächtnistraining Kleingruppe | Aktiv in jedem Alter

Was für den Körper die Bewegung ist, ist für das Gehirn das Denken, beziehungsweise das Nutzen der geistigen Fähigkeiten. Mit einer Vielfalt von Übungen werden wir in stressfreier Atmosphäre die unterschiedlichen Hirnleistungen trainieren, wie es der Alltagsrealität entspricht. Fitness für Körper, Geist und Seele ist ein wichtiges Thema für alle Altersgruppen.

**Bitte beachten:** Bitte Schreibmaterial mitbringen.

- 📍 Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5
- 📅 6 Termine | ab Mo. 09.02.2026
- ⌚ 10:15 bis 11:45 Uhr 💼 Preis je TN: 72,00 €
- ℹ 26F9422NH | Brigitte Oeff

- 📍 Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5
- 📅 6 Termine | ab Mo. 13.04.2026
- ⌚ 10:15 bis 11:45 Uhr 💼 Preis je TN: 72,00 €
- ℹ 26F9420NH | Brigitte Oeff

### GANZHEITLICHES GEDÄCHTNISTRANDING Kleingruppe

Nicht nur Muskeln, auch das Gehirn will trainiert sein. Sich sportlich zu betätigen liegt im Trend. Leider vergessen wir irgendwann auch unser Gehirn weiter zu trainieren. Die Wissenschaft sagt heute, dass die geistige Leistungsfähigkeit im Wesentlichen vom Training der kognitiven Fähigkeiten abhängt. Aus diesem Grunde ist es ratsam und wichtig das Gehirn fit zu halten. Der Kursinhalt ist auch für Personen interessant, die dieses Wissen an ihre Eltern oder Angehörige weitergeben möchten.

**Bitte beachten:** Bitte Schreibmaterial mitbringen.

- 📍 Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5
- 📅 5 Termine | ab Do. 19.02.2026
- ⌚ 15:00 bis 16:30 Uhr 💼 Preis je TN: 60,00 €
- ℹ 26F9513NH | Renate Klingenberg

## QIGONG

### QIGONG FÜR ANFÄNGER\*INNEN Das Gesundheitsschützende Qigong

Der Ursprung dieses Trainings liegt- wie auch beim Yoga- im Fernen Osten. Was aber bedeutet Qigong (sprich: Tschigong)? Es ist eine Methode zur Stärkung der eigenen Lebensenergie, die die körperliche wie auch die geistig-seelische Ebene des Menschen anspricht. Sie kräftigt den Körper, reguliert Haltung und Atmung und ermöglicht bei Stress die Entfaltung innerlicher Ruhe und Entspannung. Deshalb sind diese aus China stammenden Bewegungsübungen zur Förderung der Gesundheit und zur Vorbeugung von Krankheiten von großem Nutzen. In diesem Kurs werden gesundheitsschützende, für alle Organe und den gesamten

Körper regulierende Übungen vermittelt, die unter anderem auch die Abwehrkräfte des Körpers stärken. Qigong kann von jeder und jedem erlernt werden. Dieses Kursangebot richtet sich auch an Teilnehmer\*innen, die unter Rückenproblemen leiden.

**Bitte beachten:** Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

📍 Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5  
**6 Termine | ab Mo. 09.02.2026**  
🕒 17:30 bis 18:30 Uhr  
💵 Preis ab 10 TN: 30,80 €, ab 7-9 TN: 41,60 €  
ℹ 26F9519NH | Brigitte Oeff

📍 Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5  
**6 Termine | ab Mo. 13.04.2026**  
🕒 17:30 bis 18:30 Uhr  
💵 Preis ab 10 TN: 30,80 €, ab 7-9 TN: 41,60 €  
ℹ 26F9522NH | Brigitte Oeff

### QIGONG AM MORGEN Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

**Bitte beachten:** Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Str. 35  
**6 Termine | ab Mi. 07.01.2026**  
🕒 09:30 bis 10:45 Uhr  
💵 Preis ab 10 TN: 38,50 €, ab 7-9 TN: 52,00 €  
ℹ 26F9504BR | Julia Bödeker-Dornblüth

📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Str. 35  
**8 Termine | ab Mi. 08.04.2026**  
🕒 09:30 bis 10:45 Uhr  
💵 Preis ab 10 TN: 51,30 €, ab 7-9 TN: 69,30 €  
ℹ 26F9503BR | Julia Bödeker-Dornblüth

### QIGONG FÜR FORTGESCHRITTENE Das Gesundheitsschützende Qigong

**Bitte beachten:** Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

📍 Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5  
**15 Termine | ab Mo. 09.02.2026**  
🕒 18:30 bis 19:30 Uhr  
💵 Preis ab 10 TN: 77,00 €, ab 7-9 TN: 104,00 €  
ℹ 26F9521NH | Brigitte Oeff

📍 Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5  
**15 Termine | ab Di. 10.02.2026**  
🕒 17:30 bis 18:30 Uhr  
💵 Preis ab 10 TN: 77,00 €, ab 7-9 TN: 104,00 €  
ℹ 26F9516NH | Brigitte Oeff

📍 Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5  
**15 Termine | ab Di. 10.02.2026**  
🕒 18:30 bis 19:30 Uhr  
💵 Preis ab 10 TN: 77,00 €, ab 7-9 TN: 104,00 €  
ℹ 26F9520NH | Brigitte Oeff

📍 Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5  
**15 Termine | ab Mi. 11.02.2026**  
🕒 17:00 bis 18:00 Uhr  
💵 Preis ab 10 TN: 77,00 €, ab 7-9 TN: 104,00 €  
ℹ 26F9518NH | Brigitte Oeff

### QIGONG NACH DEN FÜNF ELEMENTEN Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Qigong ist eine ganzheitliche Methode zur Harmonisierung und Stärkung unserer Lebensenergie Qi. Die ruhigen, konzentrierten Bewegungen führen zur körperlichen und geistigen Entspannung, dadurch zu einer Verbesserung des Energieflosses, und fördern somit unsere Gesundheit. Bei den Übungen wird gezielt die Atmung reguliert und vertieft und die Aufmerksamkeit durch den Körper gelenkt, um Blockaden zu lösen. Qigong wirkt stressabbauend und ausgleichend auf der körperlichen ebenso wie auf der emotional-geistigen Ebene. Nach der traditionellen chinesischen Medizin sind unseren Organen fünf Elemente zugeordnet. Im „Qigong nach den fünf Elementen“ werden wir die entsprechenden Organe mit gezielten Übungen harmonisieren und stärken. So können mit einfachen, sehr wirkungsvollen Übungen bestimmten Beschwerden oder Schwächen entgegengewirkt und die Abwehrkraft gestärkt werden.

**Bitte beachten:** Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Str. 35  
**6 Termine | ab Mi. 07.01.2026**  
🕒 17:15 bis 18:30 Uhr  
💵 Preis ab 10 TN: 38,50 €, ab 7-9 TN: 52,00 €  
ℹ 26F9502BR | Julia Bödeker-Dornblüth

📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Str. 35  
**8 Termine | ab Mi. 08.04.2026**  
🕒 17:15 bis 18:30 Uhr  
💵 Preis ab 10 TN: 51,30 €, ab 7-9 TN: 69,30 €  
ℹ 26F9511BR | Julia Bödeker-Dornblüth

### YOGA



### HATHA-YOGA UND ENTSPANNUNGSTECHNIKEN Anfänger\*innen und Ungeübte

**Bitte beachten:** Bitte bringen Sie eine Wolldecke, ein kleines Kissen, ein Handtuch und dicke Socken mit. Der Kurs findet in den Ferien statt.

📍 Burhave | Haus des Gastes, Strandhalle 61  
**9 Termine | ab Fr. 30.01.2026**  
🕒 16:05 bis 17:35 Uhr  
💵 Preis je TN: 93,60 €  
ℹ 26F9506BJ | Uschi Kahler

📍 Burhave | Haus des Gastes, Strandhalle 61  
**7 Termine | ab Fr. 10.04.2026**  
🕒 16:05 bis 17:35 Uhr  
💵 Preis je TN: 72,80 €  
ℹ 26F9507BJ | Uschi Kahler

## AUSBILDUNG ZUR/ZUM KINDERYOGATRAINER\*IN

Wochenendseminar



Diese praxisorientierte Ausbildung richtet sich an Erzieher\*innen, Betreuer\*innen, Lehrer\*innen, Yogalehrer\*innen, Übungsleiter\*innen, Tagesmütter, Eltern und alle Interessierten, die Freude an Bewegung und Yoga haben und Kinder in ihrer körperlichen, emotionalen und seelischen Entwicklung stärken und unterstützen wollen. Yoga für Kinder bietet eine wunderbare Möglichkeit die kindliche Bewegungsfreudigkeit, Konzentration, Fantasie und Kreativität zu erhalten und zu stärken. Spiele und Konzentrationsübungen werden in Alltagsgeschichten und Fantasiereisen verpackt und können so helfen, die eigene Persönlichkeit frei zu entfalten. Asanas (Körperübungen) können die Körpermotorik stärken und Haltungsschäden vorbeugen oder korrigieren.

**Bitte beachten:** Bringen Sie Schreibmaterial für Notizen mit. Bitte auf bequeme Kleidung achten.

- 📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Str. 35
- 📅 6 Termine
- ⌚ Sa. 21.02.2026 09:45 bis 17:00 Uhr
- ⌚ So. 22.02.2026 09:45 bis 16:00 Uhr
- ⌚ Sa. 14.03.2026 09:45 bis 17:00 Uhr
- ⌚ So. 15.03.2026 09:45 bis 16:00 Uhr
- ⌚ Sa. 18.04.2026 09:45 bis 17:00 Uhr
- ⌚ So. 19.04.2026 09:45 bis 16:00 Uhr
- 👉 Preis je TN: 475,00 €
- ℹ 26F9508BR | Heike Ottersberg

## HATHA-YOGA AM MORGEN

Anfänger\*innen und Wiedereinsteiger\*innen

**Bitte beachten:** Bitte bequeme Kleidung, Decke und zwei kleine Kissen mitbringen.

- 📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Str. 35
- 📅 10 Termine | ab Mo. 09.02.2026
- ⌚ 09:00 bis 10:30 Uhr
- 👉 Preis je TN: 104,00 €
- ℹ 26F9515BR | Heike Lorenz

## HATHA-YOGA AM ABEND

Anfänger\*innen und Wiedereinsteiger\*innen

**Bitte beachten:** Bitte bequeme Kleidung, Decke und zwei kleine Kissen mitbringen.

- 📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Str. 35
- 📅 10 Termine | ab Mo. 09.02.2026
- ⌚ 19:00 bis 20:30 Uhr
- 👉 Preis je TN: 104,00 €
- ℹ 26F9514BR | Heike Lorenz

## HATHA-YOGA

Mittelstufe

**Bitte beachten:** Bitte in bequemer Kleidung kommen und eine Decke, sowie zwei kleine Kissen mitbringen.

- 📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Str. 35
- 📅 5 Termine | ab Mo. 01.06.2026
- ⌚ 09:00 bis 10:30 Uhr
- 👉 Preis je TN: 52,00 €
- ℹ 26F9505BR | Heike Lorenz

- 📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Str. 35
- 📅 5 Termine | ab Mo. 01.06.2026
- ⌚ 19:00 bis 20:30 Uhr
- 👉 Preis je TN: 52,00 €
- ℹ 26F9500BR | Heike Lorenz



## LACHYOGA – DAS IMMUNSYSTEM DURCH LACHEN STÄRKEN

Wochenendseminar

Lachen macht nicht nur Spaß, sondern hat auch gesundheitliche Vorteile. Lachyoga ist eine Kombination aus Atemübungen aus dem Yoga, rhythmischem Klatschen, positiver Motivation und spielerischen Lachübungen. Unser Körper wird optimal mit Sauerstoff versorgt, Herz und Kreislauf werden trainiert und Glückshormone durchfluten unseren Körper. Wir bekommen mehr Energie und erleben eine tiefe Entspannung, so dass die Auswirkungen von Stress deutlich reduziert werden. Wir fühlen uns wohler, glücklicher und gesünder. Dieser Kurs wird in Zusammenarbeit mit dem Tourismus-Service Butjadingen angeboten.

**Bitte beachten:** Bitte bequeme Kleidung und etwas zu trinken mitbringen.

- 📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Str. 35
- 📅 1 Termin | Sa. 07.03.2026
- ⌚ 15:00 bis 18:30 Uhr
- 👉 Preis je TN: 20,80 €
- ℹ 26F9550BR | Katharina Herz

## WEGE ZUR ENTSPANNUNG

### EINFÜHRUNG INS RESET

Eine einfache Methode zur Entspannung und Lockerung der Kiefermuskulatur | Wochenendseminar

Eine einfache und sanfte Methode, die die Kiefermuskeln entspannt und das Kiefergelenk balanciert. Schon die kleinste Verspannung der Kiefermuskeln kann die normale, ausgeglichene Position des Kiefergelenks verändern. Es kommt zu angespannten Kiefergelenkmuskeln. Das Kiefergelenk beeinflusst den ganzen Körper. RESET ist eine sanfte, schmerzlose Methode, die das

Kiefergelenk energetisch ausgleicht, d. h. in einen entspannten, balancierten Zustand versetzt. Während des Kurses lernen Sie die RESET-Anwendung an sich selbst und an anderen Personen. Da die volle Version aus rechtlichen Gründen in Volkshochschulen nicht angeboten werden darf, wird hier eine „Light-Version“ unterrichtet.

**Bitte beachten:** bitte ein großes Handtuch, Matten und Kissen mitbringen. Für 10 EUR kann beim Dozenten das Handbuch zum Kursangebot erworben werden.

- 📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Str. 35
- 📅 **1 Termin | Sa. 16.05.2026**
- ⌚ 10:00 bis 17:00 Uhr 💬 Preis je TN: 48,00 €
- ℹ 26F9407BR | Jacek Skarbek

## BEFREIT DURCH KLOPFEN Wochenendseminar

Lassen sich Ängste, Sorgen und Schmerzen einfach weg klopfen? Die Grundlage ist das Modell, dass z.B. Ängste, Schlafstörungen, Phobien und unerwünschte Verhaltensmuster durch Blockaden ausgelöst werden können. Durch eine leicht erlernbare Form der „Klopf-Akupressur“ (auch bekannt unter EFT) haben Sie die Möglichkeit, in kurzer Zeit Blockaden aufzulösen. Sie lernen die Methode Schritt für Schritt kennen und anwenden. Dabei werden auch die Grenzen der Methode aufgezeigt.

**Bitte beachten:** Bitte bringen Sie Schreibmaterial, einen Snack für die Mittagspause und Wasser mit.

- 📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Str. 35
- 📅 **1 Termin | Sa. 28.02.2026**
- ⌚ 10:00 bis 14:30 Uhr 💬 Preis je TN: 27,70 €
- ℹ 26F9510BR | Lutz Doblies

## INNERE STÄRKE FINDEN IN TURBULENTEN ZEITEN Wochenendseminar

Wir erleben turbulente Zeiten auf ganz unterschiedliche Weise. Sie können uns fordern, aber auch fördern. Gewohnheiten, Glauenssätze und Gedankenkarussell hindern uns oft auf unsere inneren Ressourcen zuzugreifen. Aber du bist mehr als du denkst. Kursinhalt: Gemeinsam innere Ressourcen entdecken, Gewohnheitsmuster erkennen und daraus heraustreten, Achtsamkeit, Atmen, Dankbarkeit. Wie der Dalai Lama schon sagte: „Die schwierigste Zeit in unserem Leben ist die beste Gelegenheit, innere Stärke zu entwickeln.“

**Bitte beachten:** Bitte bringen Sie Schreibmaterial, einen Snack für die Mittagspause und Wasser mit.

- 📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Str. 35
- 📅 **1 Termin | Sa. 06.06.2026**
- ⌚ 10:00 bis 14:30 Uhr 💬 Preis je TN: 27,70 €
- ℹ 26F9512BR | Lutz Doblies

## TRILOCHI® Bewegt in die Entspannung - Entspannt in die Bewegung

Die TriloChi®-Methode ist ein modernes Work-Out-Konzept mit verschiedenen Techniken, die der Harmonisierung des Körpers und des Geistes dienen. Es verbindet neue wissenschaftliche Erkenntnisse aus der Sportmedizin, Physiotherapie und Biomechanik mit bewährten Elementen aus Yoga, Tai Chi, Qi Gong, Group-Fitness und Übungen aus Pilates und Rückentraining. Die TriloChi®-Methode bietet eine ideale Möglichkeit zur Stressbewältigung und Gesundheitsförderung. TriloChi® ist- mit wenigen Ausnahmen- von jedermann durchführbar. Die Dozentin ist zertifizierte Kursleiterin Bodymind „TriloChi®“.

**Bitte beachten:** Bitte bringen Sie rutschfeste Socken, eine Decke und ein Handtuch mit.

- 📍 Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5
- 📅 **10 Termine | ab Di. 14.04.2026**
- ⌚ 19:15 bis 20:15 Uhr 💬 Preis je TN: 69,30 €
- ℹ 26F9524NH | Susanne Sprekelmann

- 📍 Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5
- 📅 **10 Termine | ab Mi. 15.04.2026**
- ⌚ 19:15 bis 20:15 Uhr 💬 Preis je TN: 69,30 €
- ℹ 26F9531NH | Susanne Sprekelmann

## PILATES

### PILATES

Statt nur über die Gesundheit zu reden, sollte man selbst etwas für sie tun! Pilates verbindet ein Ganzkörpertraining mit fließender Atmung und verbessert Körperhaltung, Koordination, Konzentration und Beweglichkeit.

**Bitte beachten:** Bitte ein großes Handtuch und eine eigene Matte mitbringen.

- 📍 Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5
- 📅 **10 Termine | ab Mo. 09.02.2026**
- ⌚ 17:30 bis 18:30 Uhr 💬 Preis je TN: 69,30 €
- ℹ 26F9607NH | Kurt Brüggemann

- 📍 Seefeld | Turnhalle
- 📅 **8 Termine | ab Di. 10.02.2026**
- ⌚ 07:30 bis 08:30 Uhr 💬 Preis je TN: 55,50 €
- ℹ 26F9613ST | Silke Menslage

- 📍 Seefeld | Turnhalle
- 📅 **8 Termine | ab Di. 10.02.2026**
- ⌚ 08:40 bis 09:40 Uhr 💬 Preis je TN: 55,50 €
- ℹ 26F9615ST | Silke Menslage

- 📍 Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5
- 📅 **10 Termine | ab Di. 10.02.2026**
- ⌚ 17:30 bis 18:30 Uhr 💬 Preis je TN: 69,30 €
- ℹ 26F9608NH | Kurt Brüggemann



Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Str. 35  
**11 Termine | ab Do. 12.02.2026**  
 09:00 bis 10:00 Uhr Preis je TN: 76,30 €  
 26F9609BR | Kurt Brüggemann

Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Str. 35  
**11 Termine | ab Do. 12.02.2026**  
 10:15 bis 11:15 Uhr Preis je TN: 76,30 €  
 26F9610BR | Kurt Brüggemann

Rodenkirchen | Oberschule, Schulstraße 14-16  
**11 Termine | ab Do. 12.02.2026**  
 18:15 bis 19:15 Uhr Preis je TN: 76,30 €  
 26F9612ST | Kurt Brüggemann

Seefeld | Turnhalle  
**9 Termine | ab Di. 05.05.2026**  
 07:30 bis 08:30 Uhr Preis je TN: 62,40 €  
 26F9614ST | Silke Menslage

Seefeld | Turnhalle  
**9 Termine | ab Di. 05.05.2026**  
 08:40 bis 09:40 Uhr Preis je TN: 62,40 €  
 26F9616ST | Silke Menslage

Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5  
**5 Termine | ab Mo. 01.06.2026**  
 17:30 bis 18:30 Uhr Preis je TN: 34,70 €  
 26F9600NH | Kurt Brüggemann

Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5  
**5 Termine | ab Di. 02.06.2026**  
 17:30 bis 18:30 Uhr Preis je TN: 34,70 €  
 26F9613NH | Kurt Brüggemann

Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Str. 35  
**4 Termine | ab Do. 04.06.2026**  
 08:40 bis 09:40 Uhr Preis je TN: 27,70 €  
 26F9611BR | Kurt Brüggemann

Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Str. 35  
**4 Termine | ab Do. 04.06.2026**  
 10:15 bis 11:15 Uhr Preis je TN: 27,70 €  
 26F9614BR | Kurt Brüggemann

Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Str. 35  
**4 Termine | ab Do. 04.06.2026**  
 17:00 bis 18:00 Uhr Preis je TN: 27,70 €  
 26F9617ST | Kurt Brüggemann

Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Str. 35  
**4 Termine | ab Do. 04.06.2026**  
 18:15 bis 19:15 Uhr Preis je TN: 27,70 €  
 26F9618ST | Kurt Brüggemann

Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5  
**7 Termine | ab Fr. 30.01.2026**  
 10:00 bis 11:30 Uhr Preis je TN: 72,80 €  
 26F9617NH | Uschi Kahler

Burhave | Haus des Gastes, Strandallee 61  
**7 Termine | ab Fr. 30.01.2026**  
 17:45 bis 19:15 Uhr Preis je TN: 72,80 €  
 26F9619BJ | Uschi Kahler

Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5  
**9 Termine | ab Fr. 20.03.2026**  
 10:00 bis 11:30 Uhr Preis je TN: 93,60 €  
 26F9618NH | Uschi Kahler

Burhave | Haus des Gastes, Strandallee 61  
**9 Termine | ab Fr. 20.03.2026**  
 17:45 bis 19:15 Uhr Preis je TN: 93,60 €  
 26F9620BJ | Uschi Kahler

## BEWEGUNG IM FREIEN

### LAUFEN BEI JEDEM WETTER FÜR EINSTEIGER\*INNEN

**Bitte beachten:** Bitte achten Sie auf wetter- und laufgerechte Kleidung sowie bequeme Laufschuhe. Kurs findet auch in den Ferien statt. Treffen: Nordenham Parkplatz Rathaus

Nordenham | Parkplatz, hinter dem Rathaus  
**10 Termine | ab Mi. 29.04.2026**  
 18:00 bis 18:45 Uhr  
 Preis ab 10 TN: 38,50 €, ab 7-9 TN: 52,00 €  
 26F9621NH | Jörg Brunkhorst

### AFTER WORK KANU-TOUR AUF DER JADE Wochenendseminar

Endlich Feierabend! Und was jetzt? Einfach mal rausgehen und abschalten oder aktiv sein. Eine Kanutour auf der Jade ist eine gute Gelegenheit, die Vielfalt und den Zauber der Natur ungestört zu erleben, die Stille zu genießen und gemächlich durch die Landschaft zu gleiten und gleichzeitig nach einem langen Arbeitstag aktiv und sportlich eine interessante Flussstrecke von ca. 8 km zurückzulegen. Nach einer kurzen Einweisung nehmen wir die Kanadier und machen uns auf den Weg.

**Bitte beachten:** Die komplette Ausrüstung (Boote inkl. Schwimmwesten und Paddel) wird gestellt. Treffpunkt ist Kanu-Verleih Jade, Bundesstraße 145, 26349 Jade-Wapelsiel. Bitte denken Sie an geeignete, wetterangepasste Kleidung (evtl. Wechselkleidung), evtl. Kopfbedeckung. Getränke und etwas Proviant. Mindestalter der Teilnehmer\*innen 16 Jahre.

Wapelsiel | Kanuanleger  
**1 Termin | Fr. 08.05.2026**  
 18:00 bis 21:30 Uhr  
 Preis je TN: 20,00 €  
 26F9625JA | Andrea Rausch

- 📍 Wapelersiel | Kanuanleger
- 📅 **1 Termin | Fr. 29.05.2026**
- ⌚ 18:00 bis 21:30 Uhr
- 👉 Preis je TN: 20,00 €
- ℹ 26F9624JA | Andrea Rausch

- 📍 Wapelersiel | Kanuanleger
- 📅 **1 Termin | Fr. 26.06.2026**
- ⌚ 18:00 bis 21:30 Uhr
- 👉 Preis je TN: 20,00 €
- ℹ 26F9626JA | Andrea Rausch

- 📍 Wapelersiel | Kanuanleger
- 📅 **1 Termin | Fr. 10.07.2026**
- ⌚ 18:00 bis 21:30 Uhr
- 👉 Preis je TN: 20,00 €
- ℹ 26F9627JA | Andrea Rausch

## FAMILIENAUSFLUG! KANU-TOUR AUF DER JADE Eltern-Kind-Kurs | Wochenendseminar

Ein Spaß für die ganze Familie. Die geführte Paddeltour beginnt und endet in Wapelersiel. Mit einem Kanadierboot geht es von hier aus auf die Jade zu einem tollen Paddelerlebnis. Erlernen Sie die Grundlagen der Fahrtechnik und erleben Sie die Landschaft entlang der Jade aus einer neuen Perspektive. Unterwegs ist Zeit für ein Picknick. Bitte bringen Sie sich etwas Leckeres zu essen und zu trinken mit. Alle Boote sind ausgerüstet mit Steckpaddeln, Schwimmwesten und wasserdichten Behältern. Die Teilnehmer\*innen sollten schwimmen können. Kinder, die nicht schwimmen können, bekommen eine Rettungsweste. Bitte geben Sie bei der Anmeldung das Alter Ihrer Kinder an und ob sie eine Rettungsweste benötigen.

**Bitte beachten:** Die komplette Ausrüstung (Boote inkl. Schwimmwesten und Paddel) wird gestellt. Treffpunkt ist Kanu-Verleih Jade, Bundesstraße 145, 26349 Jade-Wapelersiel. Bitte achten Sie auf wettergerechte Kleidung und Wechselkleidung. Bringen Sie sich ausreichend Getränke und Verpflegung mit. Bei gutem Wetter denken Sie bitte an Sonnencreme.

- 📍 Wapelersiel | Kanuanleger
- 📅 **1 Termin | So. 26.04.2026**
- ⌚ 10:30 bis 14:00 Uhr
- 👉 Preis ab 16 Jahre: 14,00 €, ab 4-15 Jahre: 9,50 €
- ℹ 26F9631JA | Andrea Rausch

- 📍 Wapelersiel | Kanuanleger
- 📅 **1 Termin | So. 17.05.2026**
- ⌚ 10:30 bis 14:00 Uhr
- 👉 Preis ab 16 Jahre: 14,00 €, ab 4-15 Jahre: 9,50 €
- ℹ 26F9631JA | Andrea Rausch

- 📍 Wapelersiel | Kanuanleger
- 📅 **1 Termin | So. 07.06.2026**
- ⌚ 10:30 bis 14:00 Uhr
- 👉 Preis ab 16 Jahre: 14,00 €, ab 4-15 Jahre: 9,50 €
- ℹ 26F9631JA | Andrea Rausch

- 📍 Wapelersiel | Kanuanleger
- 📅 **1 Termin | So. 05.07.2026**
- ⌚ 10:30 bis 14:00 Uhr
- 👉 Preis ab 16 Jahre: 14,00 €, ab 4-15 Jahre: 9,50 €
- ℹ 26F9633JA | Andrea Rausch

## SONNENAUFGANGS-KANU-TOUR AUF DER JADE FÜR FRÜHAUFSTEHER\*INNEN UND GENIESSE\*INNEN Wochenendseminar

Wenn die Sonne aufgeht und der Nebel sich lichtet, starten wir zu einer geführten Kanutour, um die wunderschöne Landschaft der Wesermarsch vom Wasser aus zu erkunden. Die Kanutour ist für jeden geeignet, der die Ruhe der ersten Stunden des Tages genießen möchte. Einfach mal abschalten und raus in die Natur! Hier geht es nicht darum, Meter zu machen, sondern um entspannt zu paddeln- einfach mal da zu sein- so bleibt viel Zeit, um die Natur, die Umgebung und die frische klare Luft richtig zu genießen. Nach einer kurzen Einweisung nehmen wir die Kanadier und machen uns auf den Weg.

**Bitte beachten:** Die komplette Ausrüstung (Boote inkl. Schwimmwesten und Paddel) wird gestellt. Treffpunkt ist Kanu-Verleih Jade, Bundesstraße 145, 26349 Jade-Wapelersiel. Bitte denken Sie an geeignete, wetterangepasste Kleidung (evtl. Wechselkleidung), evtl. Kopfbedeckung. Getränke und etwas Proviant. Mindestalter der Teilnehmer\*innen 16 Jahre.

- 📍 Wapelersiel | Kanuanleger
- 📅 **1 Termin | Sa. 25.04.2026**
- ⌚ 06:00 bis 09:30 Uhr
- 👉 Preis ab 10 TN: 20,00 €
- ℹ 26F9636JA | Andrea Rausch

- 📍 Wapelersiel | Kanuanleger
- 📅 **1 Termin | Sa. 23.05.2026**
- ⌚ 06:00 bis 09:30 Uhr
- 👉 Preis ab 10 TN: 20,00 €
- ℹ 26F9635JA | Andrea Rausch

- 📍 Wapelersiel | Kanuanleger
- 📅 **1 Termin | Sa. 20.06.2026**
- ⌚ 06:00 bis 09:30 Uhr
- 👉 Preis ab 10 TN: 20,00 €
- ℹ 26F9632JA | Andrea Rausch

- 📍 Wapelersiel | Kanuanleger
- 📅 **1 Termin | Sa. 11.07.2026**
- ⌚ 06:00 bis 09:30 Uhr
- 👉 Preis ab 10 TN: 20,00 €
- ℹ 26F9630JA | Andrea Rausch

## BEWEGUNG UND FITNESS

### FIT-MIX

Körperliche Fitness erlangen und zugleich die Muskulatur kräftigen - wer möchte das nicht? Im zweiwöchentlichen Wechsel kräftigen wir unsere Muskulatur und trainieren durch kurze Ausdauerintervalle kombiniert mit Kräftigungsübungen zu moderner Musik unsere Fitness. Zur höheren Effektivität setzen wir Hanteln und Physioband mit ein.

**Bitte beachten:** Bitte Hanteln (nicht mehr als 1 kg pro Hand), Physioband, bequeme Kleidung, feste Sportschuhe, Gymnastikschuhe oder dicke Socken, eine Gymnastikmatte und ein Getränk mitbringen.



- 📍 Berne | Kindergarten Coldewei, Kinnerpad 1
- 📅 **13 Termine | ab Mi. 09.02.2026**
- ⌚ 19:00 bis 20:00 Uhr
- 👉 Preis je TN: 90,10 €
- ℹ 26F9604BE | Carmen Bergmann

## BAUCH-BEINE-PO+

**Bitte beachten:** Bitte bringen Sie Sportbekleidung, Sportschuhe, ein großes und ein kleines Handtuch, sowie etwas zum Trinken mit.

- 📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Str. 35
- 📅 **8 Termine | ab Di. 10.02.2026**
- ⌚ 19:00 bis 20:00 Uhr
- 👉 Preis je TN: 55,50 €
- ℹ 26F9600BR | Cindy Drywa
- 📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Str. 35
- 📅 **9 Termine | ab Di. 05.05.2026**
- ⌚ 19:00 bis 20:00 Uhr
- 👉 Preis je TN: 62,40 €
- ℹ 26F9601BR | Cindy Drywa

## TENNIS FÜR EINSTEIGER\*INNEN ODER WIEDER-EINSTEIGER\*INNEN

Kleingruppe

**Bitte beachten:** Die Tennishalle ist mit einem besonders gelenkschonenden Bodenbelag ausgestattet und eignet sich für einen Einstieg in jedem Alter. Das Equipment, wie Tennisschläger und Bälle, wird gestellt. Mitzubringen sind Sportkleidung und Turnschuhe. Vorhandene Tennisschläger können gern mitgebracht werden. Der Kurs findet in den Ferien statt.



- 📍 Nordenham | TV Schweewarden, Burhaver Str. 255
- 📅 **8 Termine | ab Mo. 16.03.2026**
- ⌚ 18:00 bis 19:00 Uhr
- 👉 Preis je TN: 67,00 €
- ℹ 26F9627NH | Hans-Dieter Schierloh

## ZUMBA

### ZUMBA®-FITNESS

**Bitte beachten:** Bitte bringen Sie Sportbekleidung, Sportschuhe, ein großes und ein kleines Handtuch, sowie etwas zum Trinken mit.

- 📍 Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5
- 📅 **6 Termine | ab Mi. 11.02.2026**
- ⌚ 18:00 bis 19:00 Uhr
- 👉 Preis je TN: 41,60 €
- ℹ 26F9625NH | Alexandra Schmidt
- 📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Str. 35
- 📅 **8 Termine | ab Do. 12.02.2026**
- ⌚ 19:00 bis 20:00 Uhr
- 👉 Preis je TN: 55,50 €
- ℹ 26F9602BR | Cindy Drywa

### ZUMBA®-FITNESS

**Bitte beachten:** Bitte bringen Sie Sportbekleidung, Sportschuhe, ein großes und ein kleines Handtuch, sowie etwas zum Trinken mit.

- 📍 Nordenham | Bildungshaus, Marktplatz 5
- 📅 **7 Termine | ab Mi. 15.04.2026**
- ⌚ 18:00 bis 19:00 Uhr
- 👉 Preis je TN: 48,50 €
- ℹ 26F9626NH | Alexandra Schmidt

### ZUMBA®-FITNESS

**Bitte beachten:** Bitte bringen Sie Sportbekleidung, Sportschuhe, ein großes und ein kleines Handtuch, sowie etwas zum Trinken mit.

- 📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Str. 35
- 📅 **9 Termine | ab Do. 07.05.2026**
- ⌚ 19:00 bis 20:00 Uhr
- 👉 Preis je TN: 62,40 €
- ℹ 26F9603BR | Cindy Drywa





# Eröffnung Bildungshaus!



**Wir laden Sie herzlich zu unserem  
Tag der Offenen Tür  
am 18. April 2026 ein!**



*Gutschein*

**Für ein Getränk am  
Tag der offenen Tür am  
18.04.2026**



**vhs**  
Kreisvolkshochschule  
Wesermarsch GmbH



## Kennen Sie schon unsere kostenfreien Ferienangebote?



Der talentCAMPus ist ein Bildungskonzept des Deutschen Volkshochschule-Verbandes (DVV) im Programm "Kultur macht stark. Bündnisse für Bildung". Da die Projekte vom Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) gefördert werden, sind die Ferienangebote kostenfrei.



In 2026 bieten wir vorbehaltlich einer Förderzusage in den Oster-, Sommer-, und Herbstferien ein Angebot an:

**23.3. - 27.3. 2026 Beats, Colours & Change**

**6.7. - 10.7. 2026 Hip Hop & Street Dance - Express yourself!**

**13.7. - 17.7. 2026 Urban Vibes**

**12.10. - 16.10. 2026 Die Herbst-Forscherwerkstatt – Kreativ mit Natur und Wissenschaft**



GEFÖRDERT VOM

**Kultur macht STARK**  
Bündnisse für Bildung



Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung



# DIE KREISVOLKSHOCHSCHULE WESERMARSCH ALS ATTRAKTIVE ARBEITGEBERIN



## ARBEITSKLIMA & TEAMWORK

- » Wertschätzung von Diversität
- » (intergenerationale) Teamarbeit
- » Positive und unterstützende Arbeitsumgebung
- » Möglichkeiten eigene Ideen einzubringen, Arbeiten auf Augenhöhe
- » Regelmäßige Teamevents, Sommerfest und Weihnachtsfeiern

## MODERN UND MOBIL

- » Möglichkeiten des mobilen Arbeitens, Bereitstellung moderner Arbeitsmittel (Laptop, Diensthandy in vielen Bereichen)
- » Moderne Arbeitsumgebungen
- » Nutzung von verschiedenen Dienstfahrzeugen

## WEITERBILDUNG

- » Sehr gute Möglichkeiten zur Fort- und Weiterbildung
- » betriebliche Gesundheitsbildung
- » Arbeitsplatz in der Zukunftsbranche Weiterbildung
- » Aufstiegs- und Entwicklungschancen in vielfältigen Einsatzfeldern

## WORK-LIFE-BALANCE UND UNTERSTÜTZUNG

- » Gleitzeit und Arbeitszeitkonten, u.a. zur Ermöglichung der Vereinbarkeit von Beruf und Familie und Work-Life-Balance
- » Unterstützung bei der Suche nach Wohnraum, Kinderbetreuung, Mitfahrmöglichkeiten
- » Urlaubsanspruch von 30 Tagen im Jahr

## WOHLBEFINDEN & GESUNDHEIT

- » Betriebliche Gesundheitsvorsorge
- » Betriebliche Altersvorsorge
- » Bereitstellung von Kaffee/Tee/Wasser während des Arbeitstages

## ARBEITEN MIT GUTEM HINTERGEDANKEN

- » Sinnstiftende Arbeit, Engagement für die Gesellschaft
- » Nachhaltiges Arbeiten, z. B. Dienstfahrräder an den Geschäftsstellen



# IHRE PERSÖNLICHE vhs-BUCKETLIST

## Diese Seite ist für Sie!

Unsere Bucketlist unterstützt Sie dabei, das Programmheft aktiv zu entdecken und Ihre persönlichen Interessen, Wünsche und Ziele festzuhalten. Was möchten Sie ausprobieren? Was interessiert Sie schon lange?

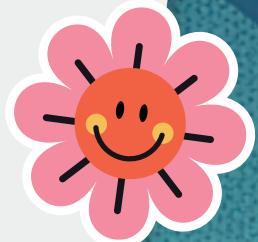
Kreuzen Sie an, was Sie anspricht, ergänzen Sie eigene Ideen – und gestalten Sie so Ihren ganz individuellen Weg durch unser vielfältiges Kursangebot.

Die Bucketlist ist kein Muss, sondern eine Einladung:  
Zum Stöbern. Zum Planen. Zum Durchstarten.

*Denn Bildung beginnt oft mit einem einfachen Gedanken:  
„Das möchte ich machen!“*

## Notizen

## MEINE HIGHLIGHTS





# BUCKETLIST

## KURSE, DIE ICH UNBEDINGT MACHEN MÖCHTE

- DIESEN KURS MÖCHTE ICH BESUCHEN
- EIN KREATIVKURS (Z. B. MALEN, TÖPFERN, SCHREIBEN)
- EIN KURS, BEI DEM ICH ETWAS NEUES AUSPROBIERE
- EIN KURS, DER MIR IM BERUF WEITERHILFT

## MEINE INTERESSEN

- DAS SPRICHT MICH AN
- ICH INTERESSIERE MICH FÜR SPRACHEN
- ICH MÖCHTE MEHR ÜBER GESUNDHEIT & ERNÄHRUNG ERFAHREN
- TECHNIK UND DIGITALISIERUNG REIZEN MICH



## PERSÖNLICHE ZIELE

- ICH MÖCHTE MEINE KOMFORTZONE VERLASSEN
- ICH WILL REGELMÄSSIG ETWAS FÜR MICH TUN
- ICH WILL NEUE LEUTE KENNENLERNEN
- ICH WILL ETWAS FÜR MEINE MENTALE/ PHYSISCHE GESUNDHEIT TUN



## WAS ICH AUSPROBIEREN MÖCHTE

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

# **ENTDECKEN SIE UNSERE ANGEBOTE FÜR FIRMEN**



**Wir bieten passgenaue Schulungen für kleine und mittelständische Unternehmen: von Microsoft 365 und Office-Anwendungen (Word, Excel, Outlook) über Cyber-Sicherheit und den AI Act bis hin zu Business Englisch, Führungskräfte- und Fachkräftetrainings. Ergänzt wird unser Angebot durch Teamevents, Gesundheitskurse und individuell abgestimmte Weiterbildungsformate – vor Ort, online oder hybrid.**

## **Weiterbildung praxisnah & zukunftssicher**

**Für weitere Informationen melden Sie  
sich bei Monika van Büren  
04401 7076121  
oder  
[m.van-bueren@kvhswesermarsch.de](mailto:m.van-bueren@kvhswesermarsch.de)**





# KOCHEN & ERNÄHRUNG

Ernährung ist ein Grundpfeiler von Gesundheit und Wohlbefinden, in allen Lebenslagen und in jedem Alter. Im Programmberich Ernährung sprechen wir die besonderen Bedürfnisse verschiedener Altersgruppen an. Das Angebot reicht von Schulungen über das Verhalten bei ernährungsbedingten Krankheiten, Einkaufsratgeber und die Aufklärung über Zusatzstoffe und Zusammensetzung von Lebensmitteln bis hin zu praktischen Anleitungen in Form von Kochkursen.

Das Kennenlernen verschiedener Koch(kultur)techniken ist uns ein besonderes Anliegen, ebenso wie die Verankerung des gesunden, abwechslungsreichen und vergnüglichen Kochens in der Gesellschaft.



**„GESUNDHEIT IST NICHT DAS EINZIGE, WAS ZÄHLT: FREUNDSCHAFT, GASTFREUNDSCHAFT UND DIE GEHOBENE STIMMUNG UND VERÄNDERTE SICHTWEISE, DIE MAN DURCH ESSEN UND TRINKEN IN GUTER GESELLSCHAFT BEKOMMT, SIND EBENFALLS WERTVOLL.“**

George Orwell, In praise of Christmas, Tribune, 20.12.1946

ERNÄHRUNGSFRAGEN .....	88	INTERNATIONALE KÜCHE ....	89
SAISONALE KÜCHE .....	88	FÜR DOZENT*INNEN .....	91
TRENDKÜCHE .....	89		

## ERNÄHRUNGSFRAGEN

### FIT UND GESUND DURCH VOLLWERTIGE ERNÄHRUNG

Lust auf mehr Energie, Wohlbefinden und Genuss? In diesem praxisnahen Kochkurs erfahren Sie, wie vollwertige Ernährung einfach und alltagstauglich gelingt! Gemeinsam bereiten wir leckere, nährstoffreiche Gerichte zu - mit frischen, regionalen Zutaten und ganz ohne Verzicht. Neben vielen Tipps zur gesunden Lebensmittelauswahl gibt es auch praktische Anregungen für schnelle Mahlzeiten, die Körper und Geist guttun. Jetzt anmelden und genießen.

**Bitte beachten:** Bitte mitbringen: Schürze, Behälter für Reste.

- 📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Str. 35
- 📅 1 Termin | Do. 23.04.2026
- ⌚ 18:00 bis 21:30 Uhr 🍽 Preis je TN: 36,30 €
- ℹ 26F9201BR | Inge Teuchert

### WURZELGEMÜSE IM HERBST WILLKOMMEN IN DER FRÜHLINGSKÜCHE – DIE BESTEN REZEPTE FÜR SPARGEL, RHABARBER UND CO.

Lange haben wir darauf gewartet, jetzt ist es endlich wieder soweit - Spargel, Rhabarber, Mangold und Radieschen sind bald frisch aus der Region zu haben. Lust auf einen Streifzug durch den Gemüsegarten? Diese leckeren und einfachen Rezepte gehören auf den Speiseplan.

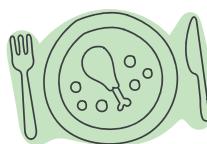


**Bitte beachten:** Die Lebensmittelkosten sind im Kursentgelt enthalten. Bitte bringen Sie Behälter für Reste und, wenn vorhanden, eine Schürze mit.

- 📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Str. 35
- 📅 1 Termin | Mi. 06.05.2026
- ⌚ 18:00 bis 21:00 Uhr 🍽 Preis je TN: 30,80 €
- ℹ 26F9207BR | Hille Tiarks

## SCHNELL & GESUND - DIE FAMILIENKÜCHE

Wie bringt man in kurzer Zeit gesunde, vollwertige Gerichte auf den Tisch, die auch Kindern schmecken? In diesem praxisnahen Kochkurs zeigen wir einfache Rezepte und alltagstaugliche Tricks für die stressfreie Familienküche. Gemeinsam kochen wir schnelle Mahlzeiten, sprechen über clevere Planung, kindgerechte Varianten und wie gesunde Ernährung auch ohne stundenlanges Schnippeln funktioniert. Ideal für Eltern, die Lust auf neue Ideen haben - lecker, gesund und familientauglich!



**Bitte beachten:** Bitte mitbringen: Schürze, Behälter für Reste.

- 📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Str. 35
- 📅 1 Termin | Do. 21.05.2026
- ⌚ 18:00 bis 21:30 Uhr 🍽 Preis je TN: 36,30 €
- ℹ 26F9200BR | Inge Teuchert

## FRISCH UND KNUSPRIG

Schnelle Rezepte von Fisch über Auflauf bis Falafel. Backfisch mit Frühlingsssalat, Linsen-Falafel mit Joghurt und Wirsinglasagne werden uns an diesem Abend begeistern.

**Bitte beachten:** Die Lebensmittelkosten sind im Kursentgelt enthalten. Bitte bringen Sie Behälter für Reste und, wenn vorhanden, eine Schürze mit.

- 📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Str. 35
- 📅 1 Termin | Di. 26.05.2026
- ⌚ 18:00 bis 21:00 Uhr 🍽 Preis je TN: 32,80 €
- ℹ 26F9205BR | Hille Tiarks

## GEMÜSEKÜCHE MIT FRISCHEN KRÄUTERN

Wie wäre es mit einem Frühlingsbrunch mit Freunden oder der Familie? Pfannkuchen, Gemüsequiche, Dip und eine Salattorte werden vorgestellt.



**Bitte beachten:** Mitzubringen ist, falls vorhanden, eine Kochschürze.

- 📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Str. 35
- 📅 1 Termin | Mi. 10.06.2026
- ⌚ 18:00 bis 21:00 Uhr 🍽 Preis je TN: 30,80 €
- ℹ 26F9206BR | Hille Tiarks

## SAISONALE KÜCHE

### DIE SCHÖNSTEN OSTERREZEPTE – ZUM OSTERBRUNCH ODER ALS OSTERMENÜ

Verschiedene Eiervariationen, Österliches Gebäck und auch eine Möhrensuppe werden zubereitet.

**Bitte beachten:** Die Lebensmittelkosten sind im Kursentgelt enthalten. Bitte bringen Sie Behälter für Reste und, wenn vorhanden, eine Schürze mit.

- 📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Str. 35
- 📅 1 Termin | Di. 17.03.2026
- ⌚ 18:00 bis 21:00 Uhr 🍽 Preis je TN: 30,80 €
- ℹ 26F9208BR | Hille Tiarks

# KOCHEN UND ERNÄHRUNG

## LEICHE SOMMERGERICHTE FÜR JEDE GELEGENHEIT

Rezepte fürs Abendessen, für Gäste oder als Mahlzeit TO GO! Entdecke kalte und warme Gerichte: Erfrischendes Gazpacho, Bunte Wraps oder leichte Pfannengerichte mit Fisch, Fleisch und Gemüse.

**Bitte beachten:** Mitzubringen ist, falls vorhanden, eine Kochschürze.

- 📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Str. 35
- 📅 1 Termin | Mi. 17.06.2026
- ⌚ 18:00 bis 21:00 Uhr 💰 Preis je TN: 30,80 €
- ℹ 26F9204BR | Hille Tiarks

## TRENDKÜCHE

### OSTFRIESISCHES SUSHI – SUSHI MAL ANDERS!

Probieren Sie eine neue Kreation von Sushi aus. Anstatt Fernost eher Nah-ostfriesisch! Weil eins haben wir gemeinsam, eine exzellente Auswahl sehr guter Fische direkt an der Nordseeküste. Mit regionalen Produkten wie Matjes, Krabben, Queller, Aal und Räucherlachs werden die Sushi zu einem besonderen Erlebnis für jeden Sushi Liebhaber.

**Bitte beachten:** Mitzubringen sind ein scharfes Messer und eine Kochschürze.

- 📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Str. 35
- 📅 1 Termin | Mi. 04.03.2026
- ⌚ 18:00 bis 21:30 Uhr 💰 Preis je TN: 49,30 €
- ℹ 26F9216BR | Fabian Klug



## ERLEBNISRÄUCHERN AM WOCHENENDE IN FEDDERWARDERSIEL

Räuchern von Forelle und Aal mit Micha  
Wochenendseminar

Ein Erlebniskurs in Fedderwardersiel rund um das Räuchern! Im Vordergrund steht an diesem Tag das gemeinsame Räuchern von Forelle und Aal.

Der frische Fisch wird gemeinsam ausgenommen und für das Räuchern vorbereitet. Genießen Sie dann den gemütlichen Teil des Tages, in dem der Fisch geräuchert und anschließend

gemeinsam in entspannter Runde probiert wird. Micha wird Ihnen im Laufe des Tages alle Fragen beantworten, die Sie schon immer über das Räuchern stellen wollten. Wenn Sie am Ende des Tages alles über Fischsorten, Werkzeugeinsatz, Fischvorbereitung, Salzen und kalt oder heiß Räuchern wissen, bekommen Sie Michas Räucherdiplom für Forelle und Aal. Genießen Sie mit diesem Erlebniskurs einen informativen und rustikalen Tag in Fedderwardersiel, an dem sicher auch für zu Hause ein Stück von der selbst geräucherten Forelle und dem Aal übrigbleiben wird.

**Bitte beachten:** Es entstehen zusätzlich Kosten für Forelle und Aal, Brot und Getränke von ca. 20,00 €, die direkt vor Ort mit dem Dozenten abgerechnet werden. Bitte denken Sie an wettergerechte Kleidung.

- 📍 Fedderwardersiel | Michas Fischbude
- 📅 1 Termin | Sa. 25.04.2026
- ⌚ 12:00 bis 16:00 Uhr 💰 Preis je TN: 44,00 €
- ℹ 26F9202BJ | Michael Schiller

## INTERNATIONALE KÜCHE

### BURGER & MORE

Der perfekte Kurs für Hochstapler

In unserem Kochkurs „Burger & More“ lernen Sie mehr als nur den Klassischen Burger. Lernen Sie neben der Herstellung von Burger Brötchen, verschiedenen Saucen und Dips auch verschiedene Burger Kreationen, wie 100 % Beef, Veggieburger oder auch Pulled-Pork Burger, aber auch eigene Kreationen sind erlaubt. Außerdem werden passende Beilagen hergestellt.

**Bitte beachten:** Mitzubringen ist ein scharfes Messer und eine Kochschürze.

- 📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Str. 35
- 📅 1 Termin | Mo. 02.02.2026
- ⌚ 18:00 bis 21:30 Uhr 💰 Preis je TN: 47,30 €
- ℹ 26F9218BR | Fabian Klug

## TAPAS & FRIENDS

Im Kochkurs „Tapas & Friends“ beginnt das Vergnügen schon bei der Zubereitung. Es werden verschiedene warme und kalte Tapas wie die traditionellen Papas Arrugadas, Pimentos und viele, viele weitere Köstlichkeiten hergestellt. Anschließend werden die kleinen Appetithäppchen in gemütlicher Runde gemeinsam verzehrt.

**Bitte beachten:** Mitzubringen sind ein scharfes Messer und eine Kochschürze.

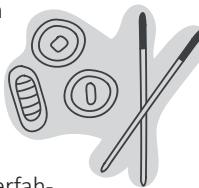
- 📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Str. 35
- 📅 1 Termin | Mo. 16.02.2026
- ⌚ 18:00 bis 21:30 Uhr 💰 Preis je TN: 48,30 €
- ℹ 26F9215BR | Fabian Klug



# KOCHEN UND ERNÄHRUNG

## SUSHI

Lernen Sie unter Anleitung das Herstellen von verschiedenen Sushi Arten wie Maki, California Roll inside-out, oder auch Crunchy Rolls in Tempura Teig. Auch die Herstellung von vegetarischem Sushi wird berücksichtigt. Außerdem werden Sie informatives über die Herkunft und die Entstehung von Sushi erfahren. Seien Sie dabei und haben Sie anschließend den Dreh raus!



**Bitte beachten:** Mitzubringen sind ein scharfes Messer und eine Kochschürze.

- 📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Str. 35
- 📅 1 Termin | Mo. 02.03.2026
- ⌚ 18:00 bis 21:30 Uhr 💰 Preis je TN: 49,30 €
- 👤 26F9217BR | Fabian Klug

## INDISCHE KÜCHE

Tauchen Sie ein in ein Land, das geprägt ist durch die einzigartige Vielzahl duftender Gewürze und wunderbarer Aromen. So vielseitig wie Indien selbst, so abwechslungsreich ist auch die Küche dieses Landes. Neben verschiedenen Currys werden auch traditionelles Brot, sowie Chutneys hergestellt.

**Bitte beachten:** Die Lebensmittelumlage ist im Kursentgelt enthalten. Mitzubringen sind ein scharfes Messer und eine Kochschürze.

- 📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Str. 35
- 📅 1 Termin | Mo. 16.03.2026
- ⌚ 18:00 bis 21:30 Uhr 💰 Preis je TN: 47,30 €
- 👤 26F9222BR | Fabian Klug

## KULINARISCHE WELTREISE

### Hühnchenvariationen entdecken

Es gibt wohl kaum ein tierisches Lebensmittel, das international so verbreitet ist, wie Huhn. Wir werden an diesem Abend eine kulinarische Weltreise unternehmen und probieren, wie verschiedene Kulturreiche ihre Hühnchen zubereiten.

**Bitte beachten:** Bitte bringen Sie Schreibutensilien und eine Schürze sowie kleine Behälter für eventuelle Reste mit. Die Lebensmittelumlage ist im Kursentgelt enthalten.

- 📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Str. 35
- 📅 1 Termin | Fr. 20.03.2026
- ⌚ 18:30 bis 21:30 Uhr 💰 Preis je TN: 20,80 €
- 👤 26F9203BR | Gesine Cubasch

## INTERNATIONALES STREET FOOD

Das Beste aus allen Herren Ländern heißt es beim Internationalen Streetfood Kochkurs. Gemeinsam werden die beliebtesten kulinarischen Klassiker der Streetfood Szene zubereitet. Von Japan bis Amerika, von Mexiko bis Vietnam.

**Bitte beachten:** Mitzubringen sind ein scharfes Messer und eine Kochschürze.

- 📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Str. 35
- 📅 1 Termin | Mo. 27.04.2026
- ⌚ 18:00 bis 21:30 Uhr 💰 Preis je TN: 48,30 €
- 👤 26F9219BR | Fabian Klug



## MURAT SENTÜRKLER KOCHT & BACKT

Hallo, mein Name ist Murat Sentürkler und ich kuche in meiner Freizeit leidenschaftlich gern. Aufgrund meiner Herkunft bereite ich vorzugsweise Gerichte aus der türkischen Küche zu. Erst vor 6 Jahren habe ich das Kochen für mich entdeckt. Anfangs kochte ich nur für meine Familie und Freunde. Da es (zum Glück) allen immer gut schmeckte und ich mehr Spaß am Kochen fand, kam mir die Idee, Kurse an der Kreisvolkshochschule anzubieten. Ich bin sehr dankbar dafür, dass meine Kurse immer ausgebucht sind und viele liebe Menschen immer wieder kommen. Daher stelle ich auch für jedes Semester immer wieder neue Gerichte zusammen. Ich freue mich auf ein neues Semester mit Ihnen. Görüsürüz (wir sehen uns).

## MURAT KOCHT

### Original türkische Küche kennenlernen und genießen

Murat Sentürkler hat das Kochen und Backen zu seinem Hobby gemacht. Sein Wissen und seine Erfahrung gibt er gerne in Kochkursen weiter. An diesem Abend möchte er mit Ihnen den Geheimnissen der orientalischen Küche auf den Grund gehen und einige besondere Köstlichkeiten zaubern. Nach der Vorbereitung der Zutaten und dem gemeinsamen Kochen beantwortet Murat Ihre Fragen rund um die türkische Küche und die Verwendung von Gewürzen und traditionellen Zutaten. Verbringen Sie einen genussvollen Abend und lassen Sie sich inspirieren. Es werden andere Rezepte als in den vorherigen Kursen gekocht.

**Bitte beachten:** Bitte Ihr Lieblingsmesser und, wenn gewünscht, eine Kochschürze mitbringen.

- 📍 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Str. 35
- 📅 1 Termin | Fr. 13.02.2026
- ⌚ 18:00 bis 21:30 Uhr 💰 Preis je TN: 39,30 €
- 👤 26F9209BR | Murat Sentürkler

# KOCHEN UND ERNÄHRUNG

 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Str. 35

 1 Termin | Fr. 08.05.2026

 18:00 bis 21:30 Uhr  Preis je TN: 39,30 €

 26F9211BR | Murat Sentürkler

 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Str. 35

 1 Termin | Fr. 05.06.2026

 18:00 bis 21:30 Uhr  Preis je TN: 39,30 €

 26F9212BR | Murat Sentürkler

## FÜR DOZENT\*INNEN

### DOZENTENSCHULUNG GUTE HYGIENEPRAXIS

### HYGIENESCHULUNG FÜR MITARBEITER\*INNEN IN KITAS UND SCHULEN UND FÜR DOZENT\*INNEN IN KURSEN MIT KOCHPRAXIS

Wiederholungsbelehrung gemäß IfSG §§ 42/43

Dozentenfortbildung | Wochenendseminar

Hygieneschulung für Mitarbeiter\*innen in Kitas und Schulen und für Dozent\*innen in Kursen mit Kochpraxis.

Jedes Haus und jede Einrichtung hat unterschiedliche Bedürfnisse und trotzdem ist die Basis bei allen dieselbe. Wir wollen die große Bandbreite der Maßnahmen unter die Lupe nehmen und auf das Nötige runter brechen. Bereits kleine Nachlässigkeiten bei der Zubereitung von Speisen können ernste gesundheitsschädigende Folgen haben. Wenn Kitas und Schulen eine Gemeinschaftsverpflegung anbieten, gelten sie als Lebensmittelunternehmen und tragen die Verantwortung für die hygienische Sicherheit der abgegebenen Speisen. Die Einhaltung der gesetzlichen Vorschriften wie Infektionsschutzgesetz und Lebensmittelhygieneverordnung muss gewährleistet sein. Aber auch bei der Durchführung von Kochkursen und Kochaktionen mit Kindern oder Erwachsenen ist strikte Hygiene unerlässlich, damit es nicht zu Magenverstimmungen oder Vergiftungen kommt. Einsteiger\*innen erhalten eine Grundlagenschulung, erfahrene Mitarbeiter\*innen können ihr Wissen auffrischen und Erfahrungen austauschen. Dieses Seminar ersetzt nicht die Erstschulung in einem Gesundheitsamt, gilt aber als gesetzlich vorgeschriebene Nachschulung (inklusive Zertifikat).

#### Inhalte:

- Aktuelle gesetzliche Grundlagen zur Lebensmittelhygiene;
- Mikrobiologische Grundlagen und mikrobiologisch kritische Lebensmittel;
- HACCP- was bedeutet das eigentlich?
- Personalhygiene;
- Tätigkeits- und Beschäftigungsverbot nach §§42/43 IfSG (mit Bescheinigung über Wiederholungsbelehrung).

**Bitte beachten:** Der Kurs selbst ist für aktive Dozent\*innen kostenlos. Geben Sie bitte bei der Anmeldung zum Kurs an, wenn Sie die Bescheinigung für die Wiederbelehrung ausgestellt haben möchten. Dafür werden von uns 5,00 € berechnet. Anmeldungen nur telefonisch oder über das Anmeldeformular.

 Butjadingen | Spielscheune

 1 Termin | Fr. 20.03.2026

 18:00 bis 21:30 Uhr  Preis je TN: 39,30 €

 26F9228BJ | Murat Sentürkler



 Brake | KoBi, Bgm.-Müller-Str. 35

 1 Termin | Sa. 13.06.2026

 10:00 bis 14:00 Uhr  Preis je TN: 50,40 €

 26F9440BR | Wiebke von Atens-Kahlenberg



„Für mich persönlich hat gutes Essen viel mit Lebensqualität zu tun. Bereits während des Kochens oder Backens kann ich abschalten. Neue Rezepte oder Zutaten auszuprobieren, macht mir unheimlich viel Spass und es inspiriert mich. Zudem steigert eine gesunde und ausgewogene Ernährung mein Wohlbefinden und ich merke immer wieder, wie viel Energie und Lebensfreude daraus entsteht.“

Sarah Logemann, Mitarbeiterin für Koordinierende Aufgaben



# MEIN vhs: WUNSCHZETTEL

Sie wünschen sich schon lange einen Kurs,  
den Sie nicht in unserem Programmheft finden können?  
Wir sind immer offen für neue Ideen und Anregungen. Schreiben Sie uns!



## Einfach abschneiden, falten und abschicken!

Kreisvolkshochschule Wesermarsch GmbH

- ✉ Geschäftsstelle Bildungshaus Nordenham  
Marktplatz 5 | Nordenham
- 📞 04101 7076 100

 Geschäftsstelle Brake: KoBi  
 Bürgermeister-Müller-Str. 35 | 26919 Brake  
04401 7076 100

✉ info@kvhs-wesermarsch.de  
🚩 www.kvhs-wesermarsch.de



# Kino zum Weltfrauentag

Am 8. März  
ist  
Weltfrauentag

## We Want Sex

**England, 1968:** Die Ford-Arbeiterinnen in Dagenham streiken für gleichen Lohn – gegen Konzern, Gewerkschaft und Widerstände zuhause. Ihr Mut legt den Grundstein für den „Equal Pay Act“ von 1970.

26F3501NH im Bildungshaus Nordenham

Spielfilm, Großbritannien, 2011,  
113 Minuten, FSK 12

SIEHE  
SEITE 17

15 Euro inkl.  
kleinem Snack

03.03.26  
18-20.45 Uhr

Anmeldung unter:

04401 7076 100 oder

[info@kvhs-wesermarsch.de](mailto:info@kvhs-wesermarsch.de)

in Kooperation mit der KVHS  
Wesermarsch, der  
Gleichstellungsbeauftragten des  
Landkreises, Maren Ozanna,  
sowie der Gastrednerin  
Karin Windheim,  
Gleichstellungsbeauftragte  
der Stadt Nordenham

**vhs**  
Kreisvolkshochschule  
Wesermarsch GmbH

**Frauen & Wirtschaft**  
Koordinierungsstelle  
Jade-Weser

Stadt Nordenham

Landkreis  
**WESERMARSCH**

Titel:	Vorname*:	Name*:	
Straße*:		Hausnummer*:	Telefon:
PLZ*:	Ort*:		Geb. Datum*:
E-Mail:			* = Pflichtfeld



KVHS Wesermarsch GmbH (KVHS)  
Bgm.-Müller-Str. 35  
26919 Brake

Geschäftsstelle Norden  
Marktplatz 5  
26954 Nordenham  
Tel.: 04401 7076- 100  
Fax: 04401 7076- 101

Geschäftsstelle Brake:  
Bgm.-Müller-Str. 35  
26919 Brake  
Tel.: 04401 7076- 100  
Fax: 04401 7076- 101

E-Mail:  
Internet:  
Öffnungszeiten  
  
In den Ferien:

info@kvhs-wesermarsch.de  
www.kvhs-wesermarsch.de  
Mo. bis Do. 9:00 bis 16:00 Uhr  
Fr. 9:00 bis 12:00 Uhr  
Mo. bis Fr. 9:00 bis 12:00 Uhr

## ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich **verbindlich** an und verpflichte mich zur Zahlung.

Ihre Angaben werden in der automatisierten Datenverarbeitung aufgrund der gesetzlichen Vorschriften verarbeitet. Im Übrigen gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der KVHS (s. Programmheft).

### **Nur bei Bildungsurlauben:**

### Beschäftigung in dem Bundesland:

 Niedersachsen  Bremen

### Geschlecht:

weiblich

Bremen

lich  divers

Einzugsermächtigung bitte ausfüllen:

**SEPA-Lastschriftmandat:** Ich ermächtige die KVHS Wesermarsch GmbH, die **GEBÜHR** von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die auf mein Konto **GEZOGENE LASTSCHRIFT** einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.  
Evtl. durch Rücklastschriften entstehende Gebühren gehen zu meinen Lasten.

Kreditinstitut																				
IBAN:	D	E																		
Kontoinhaber/in:																				
Unterschrift Kontoinhaber/in:																				

Die AGB und Datenschutzbestimmungen der KVHS Wesermarsch GmbH erkenne ich mit der Unterschrift an. Ich bin mit der Aufbewahrung meiner Daten für künftige Kurse einverstanden. Ich kann jederzeit diese Einwilligung mit Wirkung auf die Zukunft widerrufen.

---

**Ort, Datum**

Unterschrift Teilnehmer/in

(ggf. des Erziehungsberechtigten)

Geschäftsleitung:  
Ulrike Michalzik

HRB 201008  
Steuer-Nr.: 63/220/05905  
DE07VHS00000320331

Titel:	Vorname*:	Name*:	
Straße*:		Hausnummer*:	Telefon:
PLZ*:	Ort*:		Geb. Datum*:
E-Mail:			* = Pflichtfeld



KVHS Wesermarsch GmbH (KVHS)  
Marktplatz 5  
26954 Nordenham

Geschäftsstelle Nordenham:  
Marktplatz 5  
26954 Nordenham  
Tel.: 04401 7076- 100  
Fax: 04401 7076- 101

Geschäftsstelle Brake:  
Bgm.-Müller-Str. 35  
26919 Brake  
Tel.: 04401 7076- 100  
Fax: 04401 7076- 101

E-Mail:  
Internet:  
Öffnungszeiten  
  
In den Ferien:

info@kvhs-wesermarsch.de  
www.kvhs-wesermarsch.de  
Mo. bis Do. 9:00 bis 16:00 Uhr  
Fr. 9:00 bis 12:00 Uhr  
Mo. bis Fr. 9:00 bis 12:00 Uhr

## ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich **verbindlich** an und verpflichte mich zur Zahlung.

Ihre Angaben werden in der automatisierten Datenverarbeitung aufgrund der gesetzlichen Vorschriften verarbeitet. Im Übrigen gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der KVHS (s. Programmheft).

### **Nur bei Bildungsurlauben:**

### Beschäftigung in dem Bundesland:

 Niedersachsen  Bremen

### Geschlecht:

weiblich

Bremen

ich  divers

Einzugsermächtigung bitte ausfüllen:

**SEPA-Lastschriftmandat:** Ich ermächtige die KVHS Wesermarsch GmbH, die **GEBÜHR** von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die auf mein Konto **GEZOGENE LASTSCHRIFT** einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.  
Evtl. durch Rücklastschriften entstehende Gebühren gehen zu meinen Lasten.

Kreditinstitut																			
IBAN:	D	E																	
Kontoinhaber/in:																			
Unterschrift Kontoinhaber/in:																			

Die AGB und Datenschutzbestimmungen der KVHS Wesermarsch GmbH erkenne ich mit der Unterschrift an. Ich bin mit der Aufbewahrung meiner Daten für künftige Kurse einverstanden. Ich kann jederzeit diese Einwilligung mit Wirkung auf die Zukunft widerrufen.

---

**Ort, Datum**

Unterschrift Teilnehmer/in

(ggf. des Erziehungsberechtigten)

Geschäftsleitung:  
Ulrike Michalzik

HRB 201008  
Steuer-Nr.: 63/220/05905  
DE07VHS00000320331

<b>Kind:</b>	Vorname*:	Name*:	
<b>Erziehungsberechtigte*:</b>	Vorname*:	Name*:	
Straße*:		Hausnummer*:	Geburtsdatum Erz.-Ber*:
PLZ*:	Ort*:	Geburtsdatum Kind*:	
E-Mail*:			Telefon für den Notfall*:

\* = Pflichtfeld

KVHS Wesermarsch GmbH (KVHS)  
Bgm.-Müller-Str. 35  
26919 Brake

Geschäftsstelle Nordenham:  
Marktplatz 5  
26954 Nordenham  
Tel.: 04401 7076- 100  
Fax: 04401 7076- 101

Geschäftsstelle Brake:  
Bgm.-Müller-Str. 35  
26919 Brake  
Tel.: 04401 7076- 100  
Fax: 04401 7076- 101



Kreisvolkshochschule  
Wesermarsch GmbH

E-Mail:  
Internet:  
Öffnungszeiten  
  
In den Ferien:

info@kvhs-wesermarsch.de  
www.kvhs-wesermarsch.de  
Mo. bis Do. 9:00 bis 16:00 Uhr  
Fr. 9:00 bis 12:00 Uhr  
Mo. bis Fr. 9:00 bis 12:00 Uhr

## ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich **verbindlich** an und verpflichte mich zur Zahlung.

Nr.:							<b>Titel:</b>
Nr.:							<b>Titel:</b>
Nr.:							<b>Titel:</b>

**Antrag auf Ermäßigung:**  ALG-Empf.  Hartz IV-Empf.  anerkannte(r) Freiwillige(r) / Ehrenamtskarte  Bitte Nachweis (Fotokopie) beifügen!

Ihre Angaben werden in der automatisierten Datenverarbeitung aufgrund der gesetzlichen Vorschriften verarbeitet. Im Übrigen gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der KVHS (s. Programmheft).

## Zahlung:

Einzugsermächtigung bitte ausfüllen:

**SEPA-Lastschriftmandat:** Ich ermächtige die KVHS Wesermarsch GmbH, die **GEBÜHR** von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die auf mein Konto **GEZOGENE LASTSCHRIFT** einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Evtl. durch Rücklastschriften entstehende Gebühren gehen zu meinen Lasten.

Kreditinstitut														
IBAN:	DE													
Kontoinhaber/in:														
Unterschrift Kontoinhaber/in:														

Die AGB und Datenschutzbestimmungen der KVHS Wesermarsch GmbH erkenne ich mit der Unterschrift an. Ich bin mit der Aufbewahrung meiner Daten für künftige Kurse einverstanden. Ich kann jederzeit diese Einwilligung mit Wirkung auf die Zukunft widerrufen.

Ort, Datum

### Unterschrift Erziehungsberechtigte\*r

# ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN DER KREISVOLKSHOCHSCHULE WESERMARSCH (STAND: MAI 2023)

Die Kreisvolkshochschule Wesermarsch, im folgenden KVHS, ist eine nach dem Niedersächsischen Erwachsenenbildungsgesetz geförderte öffentliche, nicht gruppenbezogene Einrichtung der Erwachsenenbildung. Sie ist parteipolitisch und konfessionell unabhängig.

## 1. Geltungsbereich

1.1. Die Bestimmungen dieser allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für sämtliche Verträge, Rechtsgeschäfte und Angebote der KVHS gegenüber ihren Teilnehmenden, Interessent\*innen, sonstigen Auftraggeber\*innen und Dozent\*innen, unabhängig von Inhalt und Rechtsnatur der angebotenen oder vertraglich übernommenen Leistungen.  
1.2. Soweit Verträge oder Angebote der KVHS Regelungen enthalten, die von den AGB abweichen, gehen die individuell angebotenen oder vereinbarten Regeln dieser AGB vor. Die individuellen Regeln bedürfen der Schriftform.

## 2. Werbung / Verkauf

2.1. Jegliche Art der direkten oder indirekten Werbung oder Teilnahme in Räumen oder während Veranstaltungen der KVHS ist untersagt. Es sei denn, es erfolgte eine ausdrückliche schriftliche Genehmigung seitens der KVHS.  
2.2. Werbung stellt in keinem Fall die Meinung oder gar eine Empfehlung der KVHS dar. Jegliche Verantwortung und Haftung wird ausdrücklich ausgeschlossen.

## 3. Anmeldung

### ...zu Kursen

3.1. Anmeldungen zu den Kursen müssen vor Kursbeginn erfolgen; persönlich, telefonisch, schriftlich, per Fax, per E-Mail oder im Internet sind verbindlich und verpflichten in jedem Fall, bei Zustandekommen des Kurses zur Zahlung der Kursentgelte und sonstiger anfallender Kosten. Mit der Anmeldung erkennen Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen an.

### ...zu Lehrgängen

Bei Anmeldungen zu den Lehrgängen ist wie unter „Anmeldung zu Kursen“ vorzugehen – soweit keine anderweitige Regelung getroffen ist, zusätzlich wird ein rechtsverbindlicher Lehrgangsvertrag geschlossen. Die Kursentgelte sind mit Beginn des Lehrgangs fällig. In ihnen ist eine Verwaltungspauschale von 15 € enthalten. Es kann eine Ratenzahlung vereinbart werden. Die Ratenzahlungsvereinbarung wird lehrgangsabhängig festgelegt. Voraussetzung hierfür ist die Teilnahme am Bankeinzugsverfahren (SEPA-Lastschriftverfahren).

### ...zu Bildungsurlauben, Elternfortbildungen, DvO und ähnlichen Sonderveranstaltungen

Bei Anmeldungen zu Sonderveranstaltungen wie Bildungsurlauben, Elternfortbildungen etc. beachten Sie bitte die gesonderten Anmelde- und Abmeldemodalitäten (Details im Programm und/oder in der Anmeldebestätigung).

### 3.2. Anmeldungen sind möglich:

a) Persönlich während der Geschäftszeiten in den Geschäftsstellen Nordenham und Brake.  
b) Schriftlich mit dem Anmeldeformular (ANMELDUNG) oder per Fax.  
c) Per Internet unter [www.kvhs-wesermarsch.de](http://www.kvhs-wesermarsch.de) nur in Verbindung mit dem Bankeinzugsverfahren möglich (SEPA-Lastschriftverfahren)  
d) Telefonisch nur in Verbindung mit dem Bankeinzugsverfahren möglich (SEPA-Lastschriftverfahren) bei den Geschäftsstellen Nordenham und Brake.  
e) Per E-Mail nur in Verbindung mit dem Bankeinzugsverfahren möglich (SEPA-Lastschriftverfahren)  
f) Interessent\*innen, die ohne Anmeldung zum ersten Kurstermin kommen, müssen vor Ort ein Anmeldeformular vollständig ausfüllen, unterschreiben und dem/der Dozent\*in zur Weitergabe an die KVHS geben. Jedes Risiko, z.B., dass der Kurs bereits belegt ist oder keine Information bei Verschiebung oder Ausfall erfolgte, trägt die/der Interessent\*in.

3.3. Sie erhalten für jede fristgerechte Anmeldung eine schriftliche Anmeldebestätigung.  
3.4. Bei Kursausfall, -verschiebung oder Überbelegung erhalten angemeldete Teilnehmende eine Nachricht grundsätzlich per E-Mail oder per Telefon.

3.5. Bei Überbelegung eines Kurses, wird eine Warteliste eingerichtet.

3.6. Mit der Anmeldung zu einem Angebot der KVHS entsteht in keinem Fall ein Anspruch auf die Durchführung oder Teilnahme.

3.7. Das Risiko einer nicht zugestellten, nicht rechtzeitigen oder fehlerhaften Anmeldung trägt in jedem Fall die/der Interessent\*in.

## 4. Rücktritt und Kündigung durch die KVHS und höhere Gewalt

4.1. Für das Zustandekommen einer Veranstaltung zum

ausgewiesenen Kursentgelt ist eine Mindestzahl an Teilnehmenden notwendig. Die Mindestzahl beträgt in der Regel 7 Personen. Wird die Mindestzahl nicht erreicht, kann die KVHS vom Vertrag zurücktreten.

4.2. Die KVHS kann ferner vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die die KVHS nicht zu vertreten hat, ganz oder teilweise nicht stattfinden kann. In diesem Fall hat die/der Teilnehmende das Kursentgelt für die bereits stattgefundenen Unterrichtseinheiten anteilig zu zahlen.

4.3. Die KVHS kann den Vertrag in den Fällen des § 314 BGB aus wichtigem Grund kündigen.

4.4. Unbeschadet der Möglichkeit der Kündigung aus wichtigem Grund verlängert sich für den Fall, dass eine Vertragspartei an der Erfüllung des Vertrages durch höhere Gewalt wie Krieg, Endemie, Pandemie, schwere Überschwemmung, Feuer, Taifun, Sturm und Erdbeben u. ä. gehindert ist, die Frist für die Erfüllung des Vertrages um den Zeitraum, in dem die höhere Gewalt vorliegt.

4.5. „Höhere Gewalt“ bedeutet das Eintreten eines Ereignisses, das eine Partei zumindest vorübergehend daran hindert, eine oder mehrere ihrer vertraglichen Verpflichtungen aus dem Vertrag zu erfüllen, wenn und soweit die von dem Hindernis betroffene Partei nachweist,  
- dass dieses Hindernis außerhalb ihrer zumutbaren Kontrolle liegt,  
- dass das Ereignis zum Zeitpunkt des Vertragsabschlusses vernünftigerweise nicht vorhersehbar war  
- und dass die Auswirkungen des Hindernisses von der betroffenen Partei nicht vernünftigerweise hätten vermieden oder überwunden werden können.

4.6. Die betroffene Partei benachrichtigt die andere Partei unverzüglich wenigstens in Textform über den Eintritt Höherer Gewalt sowie über die Aussetzung der Leistungspflicht.

4.7. Entfallen die Voraussetzungen für die Annahme Höherer Gewalt (siehe 4.5.), benachrichtigt die betroffene die andere Partei unverzüglich wenigstens per E-Mail.

4.8. Sollte die Wirkung höherer Gewalt länger als 60 (sechzig) Tage andauern, hat die andere Partei das Recht, den Vertrag fristlos mit der Folge einer Vertragsrückabwicklung nach den gesetzlichen Vorschriften zu kündigen.

## 5. Abmeldung (Kündigung), Rücktritt und Widerruf durch den Teilnehmenden

5.1. Die Anmeldung ist verbindlich. Abmeldungen bei der Kursleitung oder der/der Dozent\*in sind unwirksam. Ein Fernbleiben vom Kurs oder Lehrgang gilt nicht als Abmeldung, Rücktritt oder Widerruf.

5.2. Die genauen Abmelfefristen für Lehrgänge, Bildungsurlaube und Sonderveranstaltungen sind in den jeweiligen Infoblättern benannt, die als Lehrgangsvertragsbestandteil ausgegeben werden.

5.3. Bei allen anderen Kursen oder Lehrgängen gilt:

a) Bei einer Abmeldung bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn entfällt die Zahlungsverpflichtung. Bereits gezahlte Kursentgelte und besondere Kosten werden in voller Höhe erstattet.

b) Bei späterer Abmeldung wird das volle Kursentgelt erhoben.

5.4. Nimmt die KVHS im Zusammenhang mit einer Bildungsveranstaltung externe Leistungen in Anspruch (z.B. Übernachtungs-, Verpflegungs-, Bus oder andere Transportmittelkosten) ist die Anmeldung hierfür verbindlich. Eine anderweitige Regelung bedarf der schriftlichen Bestätigung durch die KVHS. Im Falle einer Abmeldung entfällt die Zahlungspflicht für diese Fremdleistungen nur dann, wenn sie zum Zeitpunkt der Abmeldung noch nicht fest gebucht sind oder eine kostenfreie Stornierung seitens der KVHS möglich ist. Alle bis dahin entstandenen Kosten sind vom Teilnehmenden zu zahlen.

5.5. Ein etwaiges gesetzliches Rücktritts- und Widerrufsrecht bleibt unberührt.

5.6. Die/der Teilnehmende kann den Vertrag ferner kündigen, wenn ihr/ihm die weitere Teilnahme an der Veranstaltung wegen organisatorischer Änderungen nicht zumutbar ist. In diesem Fall hat die/der Teilnehmende unverzüglich den Nachweis zu erbringen und die Kursentgelte für die bereits stattgefundenen Unterrichtseinheiten sowie etwaige weitere entstandene Kosten zu zahlen.

5.7. Die/der angemeldete Teilnehmende ist berechtigt, der KVHS eine Person zu benennen, die anstelle an der Veranstaltung teilnimmt, sofern die Ersatzperson die sachlichen und persönlichen Voraussetzungen für eine Kursteilnahme erfüllt.

5.8. Eine Ummeldung von einem Kurs in einen vergleichbaren anderen Kurs kann nur vor Veranstaltungsbeginn erfolgen.

5.9. Etwaige Erstattungen erfolgen in der Regel bargeldlos.

## 6. Schriftform bei Abmeldungen (Kündigungen), Rücktritte und Widerrufe

6.1. Abmeldungen, sowie Rücktritte und Widerrufe sind

nur in Schriftform (Brief, Fax oder E-Mail) an die KVHS unter Beachtung der Fristen (siehe 5 ff.) zu richten. Das Risiko des fristgerechten Eingangs bei der KVHS trägt allein die/der Teilnehmende. Maßgebend für eine rechtzeitige Abmeldung, einen rechtzeitigen Rücktritt oder Widerruf ist bei Briefen das Datum des Poststempels. Liegt dieser nicht vor oder ist er nicht erkennbar, wird der Eingangsstempel der KVHS abzüglich zweier Werkstage angenommen.

6.2. Kursentgelte und sonstige Kosten müssen bis zur wirksamen Abmeldung (Kündigung) gezahlt werden.

## 7. Entgelte, Zahlungen

7.1. Zahlungen erfolgen in jedem Fall bargeldlos per SEPA-Lastschriftverfahren oder werden per Rechnung angefordert. Entgelte in Kreativ- oder Kochkursen verstehen sich zzgl. Auslagen für Material bzw. Lebensmittel, sofern nicht anders angegeben.

7.2. Mit der Anmeldung entsteht die Verpflichtung zur Zahlung des vollen Kursentgeltes und evtl. zusätzlicher anfallender Übernachtungs- und Verpflegungskosten sowie ggf. Prüfungsgebühren und Materialkosten.

7.3. In den meisten Fällen wird das Entgelt nach dem zweiten Kurstag fällig. Per SEPA-Lastschrift ziehen wir das Kursentgelt zum 15. oder 30. eines Monats ein.

7.4. Bei Langzeitkursen besteht die Möglichkeit einer Ratenzahlung. Der Lastschrifteinzug hier erfolgt zum 30. eines Monats. Service

## 8. Ermäßigung, Zahlungsbefreiung (Die Ermäßigung greift nur bei ausgewählten Kursen)

8.1. Für Arbeitslose und Sozialhilfeempfänger, die staatliche Leistungen empfangen, Studenten, Schüler und Au-pairs sowie Inhaber\*innen der Ehrenamtskarte erhalten bei Vorlage eines gültigen Nachweises für Kurse i. d. R. eine Ermäßigung über 20% auf das Kursentgelt. Als Nachweis gilt z. B. der Bewilligungsbescheid der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters (das Ausstellungsdatum darf nicht älter als ein halbes Jahr sein) oder der letzte Kontoadzug, aus dem der Zahlungszeitraum für Arbeitslosengeld I, II oder Sozialhilfe ersichtlich ist.

8.2. Der Nachweis muss bei der Anmeldung vorgelegt werden. Nachträglich können keine Ermäßigungen gewährt werden.

8.3. Ein Rechtsanspruch auf Ermäßigungen bzw. Zahlungsbefreiungen besteht in keinem Fall.

## 9. Teilnahmebescheinigungen

9.1. Auf Wunsch und nur nach regelmäßiger Kursbesuch (80%). Für Bescheinigungen, die zurückliegende Semester betreffen gegen eine Gebühr von 3,00 Euro. Die Gebühr ist im Voraus zu entrichten.

9.2. Bescheinigungen mit Angabe der Kursinhalte und ggf. Prüfungsergebnissen werden nur bei beruflich orientierten Kursen bei regelmäßiger Teilnahme (80%) ausgestellt.

Ist der Kurs bereits länger als ein Jahr beendet, so wird für die nachträgliche Ausstellung einer Teilnahmebescheinigung oder nachträgliche Bescheinigung des zweiten Bildungsweges eine Gebühr in Höhe von 5,00 Euro erhoben.

## 10. Leistungshindernis, Verzug, Unmöglichkeit

10.1. Die KVHS kommt mit ihren Leistungen nur in Verzug, wenn sie die Verzögerung unmittelbar zu vertreten hat.

10.2. Nicht zu vertreten hat die KVHS den unvorhersehbaren Ausfall eines für den Kurs, Lehrgang etc. eingeplanten Dozierenden oder Leitenden (z.B. durch Krankheit).

10.3. Ebenso hat die KVHS höhere Gewalt oder andere Ereignisse, die bei der Planung nicht vorhersehbar waren, nicht zu vertreten.

10.4. Bei Ausfall von Kursen steht es der KVHS frei, einen Ausweichtermin anzubieten oder das anteilige Kursentgelt zu erstatten. Die bis zu diesem Zeitpunkt durchgeführten Stunden bleiben kostenpflichtig.

10.5. Die namentliche Nennung von Dozent\*innen oder Lehrgangsleitungen stellt nur den jeweiligen Planungsstand dar und ist nicht verbindlich. Die KVHS ist berechtigt, die Einsatzplanung jederzeit anzupassen.

## 11. Haftung

11.1. Die KVHS haftet nicht für Schäden, insbesondere nicht für Unfälle und Diebstähle, die auf dem Hin- und Rückweg sowie während der Dauer von Veranstaltungen entstehen.

11.2. Die jeweiligen Dozent\*innen werden von der KVHS sorgfältig ausgewählt und über ihre Aufgaben und Pflichten belehrt. Dennoch haftet die KVHS nicht für die Qualität oder Richtigkeit der Kurse oder Inhalte. Für fehlerhafte Angaben und deren Folgen oder Schäden, die durch die Verwendung von Kursinhalten, Ratschlägen oder Informationen mittelbar

oder unmittelbar entstehen, wird weder eine juristische Verantwortung noch irgendeine Haftung übernommen.

11.3. Die KVHS haftet nicht für unerlaubte Handlungen von Dozent\*innen, Lehrgangsleiter\*innen oder Teilnehmenden.

11.4. Wenn die KVHS Aufgaben an oder mit EDV-Geräten der Teilnehmenden übernimmt, müssen die Teilnehmenden vor Beginn der Tätigkeit sicherstellen, dass Daten im Fall einer Vernichtung oder Verfälschung mit vertretbarem Aufwand rekonstruiert werden können.

11.5. Die Haftungsausschlüsse gelten nicht, soweit in Fällen des Vorsatzes oder der groben Fahrlässigkeit oder bei Verletzung wesentlicher Vertragspflichten durch einfache Fahrlässigkeit für vertragstypisch vorhersehbare Schäden aus rechtlichen Gründen zwingend gehaftet wird.

11.6. Soweit die Schadensersatzhaftung gegenüber der KVHS ausgeschlossen oder eingeschränkt ist, gilt dies auch im Hinblick auf die persönliche Schadensersatzhaftung der Angestellten, Arbeitnehmer\*innen, Mitarbeiter\*innen, Vertreter\*innen und Erfüllungsgehilfen der KVHS.

## 12. Schutz des geistigen Eigentums

12.1. Die/der Teilnehmende steht dafür ein, dass die ihr/ihm übergebenen Unterrichtsunterlagen nur für die vereinbarten Zwecke verwendet werden und nicht ohne ausdrückliche schriftliche Zustimmung im Einzelfall vervielfältigt, übersetzt, nachgedruckt, kopiert oder durch ein anderes Verfahren verarbeitet, weitergegeben oder verbreitet werden.

12.2. Soweit Unterlagen urheberrechtsfähig sind, ist und bleibt die KVHS oder die/der jeweilige Autor\*in Urheber.

## 13. Datenschutz

13.1. Die Teilnehmerangaben bei Kursanmeldung werden bei der KVHS elektronisch gespeichert und ausschließlich für KVHS-Zwecke zur organisatorischen Abwicklung, Programmheftzustellung und zur statistischen Bewertung verwendet.

13.2. Regelmäßig werden folgende Daten bei der Anmeldung erfasst: Name, Vorname, Anschrift, E-Mail-Adresse, Alter, Geschlecht, Telefonnummer, Kursnummer, Semester, und Kursentgelt. Im Falle einer Einzugsermächtigung wird auch die Bankverbindung der Kursteilnehmenden erfasst, wobei Name, Vorname, Kontonummer und Bankverbindung, sowie die für die Veranstaltung zu zahlende Kursentgelt an die Hausbank der KVHS übermittelt werden.

Auf die einschlägigen datenschutzrechtlichen Bestimmungen wird hingewiesen.

## 14. Sonstiges

14.1. Gefährden Teilnehmende die ordnungsgemäße Durchführung einer Veranstaltung oder halten sich nicht an die Hausordnung, können sie mit sofortiger Wirkung von dieser Veranstaltung ausgeschlossen werden. In diesem Fall bleibt die Pflicht zur Zahlung des vollen Entgelts erhalten.

14.2. Soweit rechtlich zulässig, ist Gerichtsstand der Sitz der KVHS.

14.3. Es gilt ausschließlich das Recht der Bundesrepublik Deutschland.

14.4. Änderungen oder Ergänzungen dieser Bedingungen bedürfen der Schriftform und müssen als solche gekennzeichnet werden.

14.5. Sind oder werden Punkte dieser allgemeinen Geschäftsbedingungen ganz oder teilweise unwirksam, so werden die übrigen Punkte hierdurch nicht berührt. Die Parteien verpflichten sich, die unwirksame Punkte unverzüglich durch wirksame zu ersetzen. Solange gelten Regelungen, die den beabsichtigten am nächsten kommen.

## Widerrufsbelehrung

Sofern der Vertrag unter Nutzung von Fernkommunikationsmitteln, wie z.B. Briefen, Katalogen, Telefonanrufen, E-Mails, sowie Tele- und Mediendiensten abgeschlossen wird, gilt Folgendes: Sie können Ihre Anmeldung zu einer Veranstaltung der KVHS grundsätzlich innerhalb einer Frist von zwei Wochen ohne Angaben von Gründen in Textform (z.B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt der Kursanmeldung. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs.

## Der Widerruf ist zu richten an:

KVHS Wesermarsch GmbH, Bgm-Müller-Str. 35, 26919 Brake oder Marktplatz 5, 26954 Nordenham; Fax: 04401 7076100; [info@kvhs-wesermarsch.de](mailto:info@kvhs-wesermarsch.de)

## Erlöschen des Widerrufsrechts

Bitte beachten Sie, dass nach den Vorschriften des Bürgerlichen Gesetzbuches (BGB) Ihr Widerrufsrecht jedoch auch vor Ablauf der zweiwöchigen Widerrufsfrist erlischt.

sofern die gebuchte Veranstaltung begonnen hat und der erste Termin tatsächlich angeboten wurde. Auf eine tatsächliche Teilnahme Ihrerseits am ersten Termin der Veranstaltung kommt es hingegen nicht an.

## Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beidseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen herauszugeben. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Für den Fall, dass die von Ihnen gebuchte Veranstaltung noch nicht begonnen hat und Sie innerhalb der Widerrufsfrist widerrufen haben, entstehen Ihnen weder Stornogebühren noch sonstige Widerrufskosten oder Gebühren und bereits entrichtete Kursentgelte werden zurückgezahlt. Liegt kein wirksamer Widerruf vor, ist ggf. das volle Kursentgelt zu entrichten. Dies gilt unabhängig davon, ob Sie nach einem unwirksamen Widerruf an den weiteren Terminen nicht mehr teilnehmen.

## Besonderer Hinweis

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

(Stand: Mai 2023)

**Unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen der Kreisvolkshochschule Wesermarsch können Sie auch unter diesem QR-Code nachlesen:**



## DATENSCHUTZBESTIMMUNGEN

### 1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Kreisvolkshochschule Wesermarsch GmbH, Bürgermeister-Müller-Str. 35, 26919 Brake (nachfolgend „VHS“ oder „wir“ genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, E-Mailadresse, Geburtsjahr, Geschlecht) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. um bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse. Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftmandatbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellte Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

### 3. Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-

Mailadresse zur Zusendung von Werbeinformationen der VHS zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Den Widerruf können Sie uns über jedweden Kommunikationskanal (z.B. Brief, E-Mail, Link im Newsletter) mitteilen.

## 4. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen und – soweit angegeben – Telefonnummer, ggf. an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. An TELC werden folgende Daten übermittelt: Name, Vorname, Geschlecht, Geburtsdatum, Geburtsort, Geburtsland, Muttersprache, Teilnehmernummer. Für IHK oder VHS Prüfungen werden: Name, Vorname, Adresse und Geburtsdatum übermittelt.

Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Diese Übermittlung beruht auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

## 5. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdata zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

## 6. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden im Rahmen des Separationsverkehrs zur Kursabrechnung genutzt.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdata bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet bzw. Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

## 7. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

**Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten:**

**E-Mail: [datenschutz@kvhs-wesermarsch.de](mailto:datenschutz@kvhs-wesermarsch.de)**

**Unsere Datenschutzbestimmungen können Sie auch unter diesem QR-Code nachlesen:**



10  
*Jahre*



TOURISMUS-AKADEMIE  
Nordwest

# TOURISMUS-AKADEMIE NORDWEST

## DIE FRISCHE BRISE FÜR IHR KNOW-HOW

**Weiterbildungen für alle Personalebenen der Hotellerie, Gastronomie, Touristik und alle Interessenten die Neues lernen und sich weiterentwickeln möchten.**

- ▶ Management
- ▶ Marketing
- ▶ Recht
- ▶ Social Media
- ▶ Fachkräfte Training
- ▶ Vermietende/Inhabende von Ferienimmobilien

Feiern Sie mit uns  
unser 10-jähriges  
Jubiläum und  
erhalten Sie einen  
10%-Frühbucher-  
rabatt!

Alle Infos dazu auf  
unserer Website!

[www.tourismus-akademie-nordwest.de](http://www.tourismus-akademie-nordwest.de)  
#kvhsammerland

Scan mich!



## IMPRESSUM

### VERANTWORTLICH FÜR DEN INHALT:

KVHS Wesermarsch  
Geschäftsführerin Ulrike Michalzik  
Geschäftsstelle Brake  
Bürgermeister-Müller-Strasse 35  
26919 Brake

Telefon: 04401 7076100

info@kvhs-wesermarsch.de  
www.kvhs-wesermarsch.de

Steuernummer: 63/220/05905

Sitz des Registergerichts ist  
Oldenburg/Amtsgericht

Sitz der Gesellschaft –  
Bürgermeister-Müller-Str. 35  
26919 Brake

**GESTALTUNG:**  
 Mangoblau, [www.mangoblau.de](http://www.mangoblau.de)

**DRUCK:**  
MegaDruck.de Produktions-  
und Vertriebs GmbH  
Am Haferkamp 4  
26655 Westerstede

**AUFLAGE:**  
3.500 Stück

**BILDQUELLEN:**  
[freepik.com](http://freepik.com) | Adobe Stock  
KVHS Wesermarsch  
Teils mit der KI generiert  
(z.B. Adobe Firefly, ChatGPT etc.)

**STAND DER DRUCKLEGUNG:**  
03.12.2025, Änderungen vorbehalten

### IHR WEG ZUM KURS

Wir freuen uns über Ihr Interesse an unseren Kursen!  
Sie können sich persönlich, telefonisch, per Brief oder  
über unseren Webshop anmelden.

- Geschäftsstelle Brake (KoBi)  
Bgm.-Müller-Str.35 | Brake  
04401 7076 100
- Geschäftsstelle Bildungshaus Nordenham  
Marktplatz 5 | Nordenham  
04401 7076 100  
info@kvhs-wesermarsch.de



*Sie finden unser Anmeldeformular am Ende des Hefts.*

### WICHTIGE HINWEISE

Bei Angabe Ihrer E-Mail-Adresse erhalten Sie wichtige Infos vorrangig per E-Mail. Bitte überprüfen Sie regelmäßig Ihr E-Mail-Postfach.

Gern würden wir aktuelle News per Newsletter versenden. Wenn Sie Interesse daran haben, geben Sie uns Ihre E-Mail-Adresse und eine entsprechende Information.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen am Ende des Heftes. Alternativ liegen diese in unseren Geschäftsstellen zur Einsicht aus und sind auf unserer Homepage zu finden.

Ihre Anregungen, Wünsche und auch Kritik sind für uns von großer Bedeutung. Sie bieten uns die Chance, uns weiterzuentwickeln und stetig zu verbessern. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

### ⌚ ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag- Donnerstag	09:00- 16:00 Uhr
Mittwoch (Nordenham)	09:00- 12:00 Uhr
Freitag	09:00- 12:00 Uhr
Außerhalb des Semesters, in den Ferien:	
Montag- Freitag	09:00- 12:00 Uhr



### QUALITÄTSSICHERUNG

Sowohl für den allgemeinen als auch für den beruflichen Weiterbildungsbereich unterzieht sich die KVHS Wesermarsch regelmäßig der Qualitätssicherung und -zertifizierung.

### GESELLSCHAFTERVERSAMMLUNG MITGLIEDER:

Hans Francksen | SPD-Fraktion  
Reiner Gollenstede | Wählergemeinschaft Brake  
Jürgen Janssen (Vorsitzender) | Bündnis 90/ Die Grünen Fraktion  
Torsten Lange | CDU-Fraktion  
Manfred Wolf | FDP-Fraktion  
Maren Würger | Dezernatsleiterin LK Wesermarsch