

Elternbroschüre

Herbst 2026



Herzlich Willkommen!

Liebe Eltern, Pflegeeltern, Großeltern und weitere Bezugspersonen,

wir freuen uns, Ihnen unsere neue Elternbroschüre vorlegen zu dürfen!

Diese Broschüre ist speziell für Sie konzipiert, um Ihnen wertvolle Informationen und praktische Unterstützung in verschiedenen Bereichen des Elternseins zu bieten. Unsere entgeltfreien Kurse decken wichtige Themen ab, die für das Wohl und die gesunde Entwicklung Ihres Kindes entscheidend sind. Unsere Kurse sind so gestaltet, dass sie leicht verständlich und praxisnah sind, damit Sie das Erlernte direkt im Alltag anwenden können. Wir möchten Sie dabei unterstützen, die Herausforderungen des Elternseins mit Vertrauen und Freude zu meistern.

Nehmen Sie sich die Zeit, unsere Angebote in Ruhe durchzusehen und die Kurse auszuwählen, die am besten zu Ihnen und den Bedürfnissen Ihrer Familie passen. Wir sind überzeugt, dass Sie von den Inhalten profitieren werden und wünschen Ihnen viel Spaß und Erfolg beim Lernen und Umsetzen.

Kindliche Entwicklung - Seite 4

Gesundheit - Seite 5

Ernährung - Seite 6

Kreatives Seite 7

Kommunikation und Psychologie - Seite 8

Kooperation mit dem Deutschen Kinderschutzbund- Seite 9-11

Beratungsstellen - Seite 12

KINT-Termine - Seite 13

Familien- und Kinderservicebüros - Seite 14

Projekt Elterntalk Niedersachsen - Seite 15

Herzliche Grüße, Ihr Team der Kreisvolkshochschule Wesermarsch GmbH!

Angebote in Kooperation mit dem Landkreis Wesermarsch

Die ersten Lebensjahre eines Kindes sind für dessen Entwicklung von besonderer Bedeutung. Eltern stellen sich oft die Frage, was das Beste für ihr Kind ist. Hierzu geben die Angebote hilfreiche Anregungen und Tipps. Die Angebote werden in Kooperation mit dem Landkreis Wesermarsch im Rahmen der „Frühen Hilfen“ angeboten und behandeln unter anderem die Themen Ernährung, Konfliktbewältigung, Umgang mit Medien, aber auch Beschäftigung mit dem Kind und Entlastungsmöglichkeiten für die Eltern werden thematisiert. Detaillierte Informationen können Sie den Beschreibungen der einzelnen Kurse entnehmen.

Die Elternkurse richten sich insbesondere an

- Eltern/Pflegeeltern mit Kindern bis zu 6 Jahren (beide Elternteile)
- alleinerziehende Mütter oder Väter
- Mütter oder Väter mit Migrationshintergrund
- minderjährige Mütter oder Väter.

Darüber hinaus wird die Teilnahme aller weiteren Interessent*innen, wie z.B. Großeltern, Tanten und Onkel etc., an den Angeboten begrüßt. Der Landkreis Wesermarsch übernimmt seit 2016 die Teilnahmegebühren aller Teilnehmer*innen, so dass der Besuch der Angebote grundsätzlich entgeltfrei ist.



Die "Angebote für Eltern" sind entgeltfrei. Sollten Sie verhindert sein, melden Sie sich bitte bis 3 Tage vorher ab. Ansonsten berechnen wir eine Gebühr von 15,00 €.

Die Fortbildungen sind auch für private Gruppen buchbar. Bitte melden Sie sich bei Interesse.

Kindliche Entwicklung

Babymassage

Eltern-Kind-Kurs

„Berührt, gestreichelt und massiert werden, das ist die Nahrung für das Kind.“ Frédéric Leboyer

Die behutsamen Berührungen einer Massage tragen zur Entspannung Ihres Babys bei und fördern das körperliche und emotionale Wohlbefinden. Babymassage bietet eine wunderbare Gelegenheit, die Bindung zum Kind zu stärken. Sie kann bei typischen Säuglingsbeschwerden wie Bauchschmerzen, Blähungen und Unruhe helfen und Schreiphasen verringern.

Die Kurse sind geeignet für Kinder im Alter von 6 Wochen bis 12 Monaten.

Ablauf und Struktur des Kurses:

Die Massage wird an einer Puppe demonstriert und Sie massieren ihr eigenes Kind. So erlernen Sie die Massagetechniken und Rituale, die Sie zuhause anwenden können. Der Kurs dauert eine Stunde. Im Anschluss bleibt Zeit zum Austausch bei einer Tasse Tee oder Kaffee.

Brake donum vitae
Bgm.-Müller-Straße 10 5 Termine
Di. ab 01.09.2026 10:00 bis 11:15 Uhr
Entgeltfrei
[26H2101BRE](#) [Sarah Maria Jordan](#)

Brake donum vitae
Bgm.-Müller-Straße 10 5 Termine
Di. ab 03.11.2026 10:00 bis 11:15 Uhr
Entgeltfrei
[26H2102BRE](#) [Sarah Maria Jordan](#)

Eltern-Kind-Yoga - Gemeinsame Auszeit mit deinem Kind

Eltern-Kind-Kurs

Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren
Wochenendseminar

In dieser liebevoll gestalteten Yogastunde stehen gemeinsame Zeit, Bewegung und Entspannung im Mittelpunkt. Spielerisch verwandeln wir uns in kleine Frösche, bunte Blätter und fröhliche Schmetterlinge und entdecken dabei einfache Yogaübungen auf kindgerechte Weise. Mit Fantasie, kleinen Geschichten und ruhigen Momenten erleben Kinder und Begleitpersonen eine wertvolle Bindungszeit. Die Stunde lädt dazu ein, gemeinsam zur Ruhe zu kommen, den Körper bewusst wahrzunehmen und schöne Momente miteinander zu teilen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich: alle Übungen werden leicht verständlich angeleitet.

Nordenham Bildungshaus
Marktplatz 5 3 Termine
Sa. ab 12.09.2026 09:30 bis 10:15 Uhr
Entgeltfrei
[26H2120NHE](#) [Janka Reiners](#)



Gesundheit

Notfallmaßnahmen am Kind (mit Defi-Kurs)

Fieberkrampf, Pseudokrupp, Atemstillstand -
wissen Sie, wie Sie Ihrem Kind sofort helfen können?

In unserem kostenlosen Erste-Hilfe-Kurs für Eltern, Babysitter*innen, Großeltern und alle Interessierten lernen Sie, wie Sie in den wichtigsten Notfallsituationen bei Säuglingen und Kindern (bis etwa sechs Jahre) richtig reagieren. In entspannter und ungezwungener Atmosphäre besprechen wir gemeinsam alles, was Sie wissen müssen, um im Ernstfall schnell und sicher handeln zu können. Dazu gehören Themen wie: Verbrühungen, Verschluckte Gegenstände, Elektrounfälle, Insekten- und Zeckenstiche, Bewusstlosigkeit und viele weitere Notfälle.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der sicheren Anwendung der aktuellen Empfehlungen zur Herz-Lungen-Wiederbelebung. An speziellen Baby- und Kindermodellen üben wir praxisnah die richtigen Techniken. Außerdem lernen Sie den Umgang mit einem Laien-Defibrillator (AED), der auch bei scheinbar gesunden Kindern (und Erwachsenen!) bei plötzlichem Herzstillstand Leben retten kann. Am Ende des Kurses sind Sie bestens vorbereitet, um in Notsituationen ruhig zu bleiben und gezielt zu helfen - bis der Rettungsdienst eintrifft.

Brake KoBi
Bgm.-Müller-Str. 35
Do. 20.08.2026 09:00 bis 16:15 Uhr
Entgeltfrei
26H2110BRE
Torsten Renken

1 Termin

Nordenham Bildungshaus
Marktplatz 5
Mi. 04.11.2026 9:00 bis 16:15 Uhr
Entgeltfrei
26H2112NHE
Torsten Renken

1 Termin



Ernährung

Köstlichkeiten aus Kartoffeln

Eltern-Kind-Kurs

In diesem Kurs dreht sich alles um die Kartoffel.

Gemeinsam bereiten wir leckere kleine Gerichte zu und entdecken, wie vielseitig die beliebte Knolle ist. Auf dem Speiseplan stehen zum Beispiel knusprige Kartoffelspalten mit Dip, Kartoffelpuffer mit Apfelmus und cremiger Kartoffelbrei mit Ei.

Dabei wird geschält, geschnitten, gerührt, gebraten und natürlich auch probiert. Die Teilnehmenden lernen einfache Zubereitungsschritte kennen und erleben, wie aus wenigen Zutaten schmackhafte Gerichte entstehen. Am Ende genießen wir die selbst zubereiteten Kartoffelgerichte.

Nordenham Bildungshaus
Marktplatz 5 1 Termin
Do. 01.10.2026 15:00 bis 17:15 Uhr
Entgeltfrei
26H2111NHE Hille Tiarks

Brake KoBi
Bgm.-Müller-Str. 35 1 Termin
Do. 05.11.2026 15:00 bis 17:15 Uhr
Entgeltfrei
26H2104BRE Hille Tiarks

Backen in der Vorweihnachtszeit

Eltern-Kind-Kurs

In diesem Kurs dreht sich alles um leckere Köstlichkeiten aus der Weihnachtszeit. Gemeinsam backen und gestalten wir typische Leckereien, die in dieser besonderen Zeit einfach nicht fehlen dürfen.

Dazu gehören duftende Plätzchen, kleine Miniknusperhäuschen und köstliches Fruchtbrot.

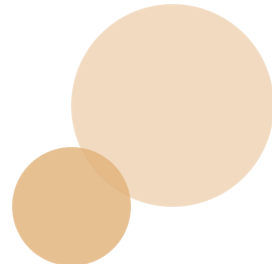
Dabei wird gerührt, geknetet, ausgestochen, verziert und natürlich auch probiert.

Die Kinder lernen verschiedene weihnachtliche Rezepte kennen und können ihre eigenen kleinen Backwerke kreativ gestalten.

So entsteht ein gemütlicher Kurs voller Weihnachtsduft, Freude und Genuss.

Nordenham Bildungshaus
Marktplatz 5 1 Termin
Do. 03.12.2026 15:00 bis 17:15 Uhr
Entgeltfrei
26H2116NHE Hille Tiarks

Brake KoBi
Bgm.-Müller-Str. 35 1 Termin
Do. 10.12.2026 15:00 bis 17:15 Uhr
Entgeltfrei
26H2107BRE Hille Tiarks



Kreatives

Der Herbst ist da! Kreativ sein mit der Kartoffel!

Eltern-Kind-Kurs

In diesem Kurs werden wir kreativ und gestalten mit Kartoffeldruck eine kleine Tasche.

Dabei können verschiedene Formen, Muster und Farben ausprobiert werden. So entsteht ein ganz persönliches Einzelstück, das am Ende mit nach Hause genommen werden kann.

Neben dem kreativen Gestalten bleibt auch Zeit für gemeinsame Spiele rund um die Kartoffel. Wir spielen zum Beispiel „Heiße Kartoffel“ oder „Kartoffelkönig“ und erleben dabei einen abwechslungsreichen, fröhlichen Kurs mit viel Spaß und Bewegung.

Brake KoBi
Bgm.-Müller-Str. 35 1 Termin
Do. 08.10.2026 15:00 bis 17:15 Uhr
Entgeltfrei
[26H2105BRE](#) [HilleTiarks](#)

Nordenham Bildungshaus
Marktplatz 5 1 Termin
Do. 12.11.2026 15:00 bis 17:15 Uhr
Entgeltfrei
[26H2113NHE](#) [HilleTiarks](#)

Weihnachten steht vor der Tür

Eltern-Kind-Kurs

In diesem Kurs wird winterlich gebastelt und kreativ gestaltet. Aus einfachen Materialien wie Zapfen, leeren Gläsern, Papprollen und Farbe entstehen tolle kleine Kunstwerke für die Weihnachts- und Winterzeit.

Wir gestalten zum Beispiel leuchtende Teelicht-Schneemänner oder schönen Tannenbaumschmuck.

Dabei können die Kinder eigene Ideen einbringen, verschiedene Materialien ausprobieren und ihre Werke individuell verzieren.

Am Ende entstehen liebevoll gestaltete Dekorationen, die mit nach Hause genommen werden können.

Brake KoBi
Bgm.-Müller-Str. 35 1 Termin
Do. 19.11.2026 15:00 bis 17:15 Uhr
Entgeltfrei
[26H2106BRE](#) [HilleTiarks](#)

Nordenham Bildungshaus
Marktplatz 5 1 Termin
Do. 26.11.2026 15:00 bis 17:15 Uhr
Entgeltfrei
[26H2114NHE](#) [HilleTiarks](#)



Kommunikation und Psychologie

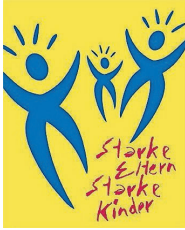
Mentale Stärke für Eltern

Elternsein ist bereichernd - und gleichzeitig oft herausfordernd. Zwischen Beruf, Kinderbetreuung, Haushalt und den vielen kleinen und großen Aufgaben des Alltags bleibt eines häufig auf der Strecke: die eigene Person. Dauerhafte Belastung und Zeitdruck können dazu führen, dass Erschöpfung, Stress und Gereiztheit zunehmen - und die eigenen Bedürfnisse immer weiter in den Hintergrund rücken. In dieser dreistündigen Veranstaltung stehen Sie und Ihre Ressourcen im Mittelpunkt. Sie lernen einfache und alltagstaugliche Methoden kennen, um mentale Stärke aufzubauen, Stress zu reduzieren und wieder mehr Gelassenheit zu gewinnen. Besonders wertvoll: Viele der vorgestellten Übungen lassen sich gemeinsam mit Kindern umsetzen und in den Familienalltag integrieren - spielerisch, unkompliziert und ohne zusätzlichen Zeitdruck. Ziel ist es, neue Wege zu entdecken, um den Alltag bewusster zu gestalten, Kraftquellen zu aktivieren und sowohl für sich selbst als auch für die Familie mehr Ruhe und Ausgleich zu schaffen. Innere Ruhe hilft, die kurzen Jahre mit kleinen Kindern wirklich zu genießen - statt sie nur zu bewältigen.

Nordenham Bildungshaus
Marktplatz 5 1 Termin
Fr. 30.10.2026 09:00 bis 12:00 Uhr
Entgeltfrei
[26H2117NHE](#) [UlrikeFuchs](#)



Kooperation mit dem Deutschen Kinderschutzbund



„Starke Eltern - Starke Kinder“® (auf türkisch)



Eltern-Kind-Kurs

Sizi çocuklarınız için güçlendirmek istiyoruz. Her ailenin, kendi öyküsü vardır; baska bir dünyadır ve farklı sorunlarla yüz yüzedir. Bu nedenle bir aile için geçerli olan bir çözüm, baska bir aile için geçerli olmayabilir. Bunu her sorunun, içinde yer aldığı koşullar belirler. Veli kursları, daha az gerilimli, ama daha fazla mutlu bir aile yaşamı isteyen ana babalara seslenir:

- Eğitimde gerçekten önemli olan şey nedir?
- Çocuğumun öz güveninin gelişimine nasıl yardımcı olabilirim?
- Çocuğum ne gereksinim duyuyor?
- Ben kendi gereksinimlerimi nasıl dile getirebilirim?
- Gücümü/kuvvetimi nasıl kullanıyorum?

Veliler kursunun sunduğu destekleyici olanaklar nelerdir?

Elbette sihirbazlık yapmamız beklenemez. Kursun sunduğu olanaklar şunlardır:

- Eğitim zorluklarını, üzerinde konuşarak asmak.
- Sorunlu durumlar üzerine yeni strateji seçeneklerini araştırmak.
- Çatışmaları çözmek için en yeni çözüm yollarını öğrenmek.
- Velilerin özgüvenini güçlendirmek.
- Bilimsel bilgileri iletmek.

Veli kurslarında nasıl bir yöntem izlenir?

Uygulamalı olarak ve oyunlar ya da hafta sonu ödevleriyle birlikte sunulacak olan kurslar, en fazla 14 kişiyle gerçekleştirilir.

Nordenham Einswarden 13 Termine
Kinder- und Jugendhaus, Zum Slip 1
Fr. ab 04.09.2026 10:00 bis 11:30 Uhr
Entgeltfrei
26H2119NHE Nimet Cansever

Wach, neugierig, klug - mit Migrationshintergrund

Kompetente Erwachsene für Kinder unter 3 Jahren

Eltern-Kind-Kurs

Kinder kommen mit vielfältigen Potenzialen auf die Welt. Diese Talente und Fähigkeiten können sie aber nur entfalten, wenn sie von Anfang an Beziehungen zu vertrauten Menschen aufbauen und eine anregungsreiche Umwelt erfahren.

Dabei sind sie auf die Unterstützung von kompetenten Erwachsenen angewiesen. In der Spiel- und Lerngruppe mit dem Titel "Wach, neugierig, klug - kompetente Erwachsene für Kinder unter drei" werden Grundthemen der Erziehung angesprochen und wichtiges Basiswissen vermittelt.

Die Konzeption wurde von der Bertelsmann Stiftung gemeinsam mit dem Staatsinstitut für Frühpädagogik entwickelt und der Spielgruppenarbeit angepasst. Die Materialien zeigen eine große Wertschätzung für die Entwicklungsfähigkeit von Kleinkindern und für die verantwortungsvolle Arbeit der sie dabei begleitenden Erwachsenen.

In der Gruppe geht es um das gemeinsame Wachsen - und das macht ganz viel Freude!

Nordenham Einswarden 13 Termine
Kinder- und Jugendhaus, Zum Slip 1
Mo. ab 07.09.2026 10:00 bis 11:30 Uhr
Entgeltfrei

26H2115NHE

Nimet Cansever

Hören, Klatschen, Tanzen

Eltern-Kind-Kurs

Es wird gespielt, gesungen, getanzt und gelacht. Die Kinder können erste soziale Kontakte knüpfen und werden durch altersgerechte Angebote spielerisch gefördert. Eltern bekommen Anregungen für Zuhause und haben die Gelegenheit sich gegenseitig auszutauschen.

Brake, KoBi

Bgm.-Müller-Str. 35

14 Termine

Mi. ab 02.09.2026 09:00 bis 10:30 Uhr

Entgeltfrei

26H2100BRE

Annika Tannert

Nordenham

Familien- und Kinderservicebüro,

Herbertstraße 3

10 Termine

Do. ab 01.10.2026 09:00 bis 10:30 Uhr

Entgeltfrei

26H2103NHE

Doris Becker



Familien-
und Kinder-
Servicebüro



Infoabend: Das Monster unter dem Bett zähmen lernen

Ängste sind bei Kindern weit verbreitet und gehören zur Entwicklung dazu, aber sie können auch den Schlaf empfindlich stören. Dieser Kurs richtet sich an Eltern, Großeltern oder andere Bezugspersonen von Kindern, die sich über entwicklungsbedingte Ängste, die den Schlaf stören, informieren wollen. Es geht an diesem Abend darum Ängste der Kinder vor Trennung und Alleinsein, Ängste vor Fantasiegestalten (z. B. Monster, Gespenster, Hexen) oder die Angst vor Dunkelheit besser zu verstehen. Und natürlich wird es auch darum gehen, wie die Erwachsenen den Kindern helfen können, ihre Ängste zu regulieren.

Brake KoBi
Bgm.-Müller-Str. 35
Mo. 05.10.2026 18:00 bis 20:15 Uhr
Entgeltfrei
26H2123BR

1 Termin

Evelyn Nafzger

Nordenham Bildungshaus
Marktplatz 5
Do. 08.10.2026 18:00 bis 20:15 Uhr
Entgeltfrei
26H2124NH

1 Termin

Evelyn Nafzger



**Beratungsstelle der AWO für
Kinder, Jugendliche und Eltern
Hafenstr. 2, 26919 Brake**

Tel: 04401 9379 0
Fax 04401 9379 20
Öffnungszeiten: 9:00-17:00 Uhr
Ansprechpartnerinnen:
Barbara Knorz und Melanie Winkel

Familienhilfe Wesermarsch
AWO WESER-EMS



Hansingstr. 19, 26954 Nordenham

Tel: 04731 9422 0
Fax 04731 9422 22

Öffnungszeiten: 9:00-17:00 Uhr
Ansprechpartnerinnen:
Barbara Knorz und Melanie Winkel

Rose 12 – Fachstelle für Sucht und Suchtprävention

In Nordenham ist die Rose 12 im RVZ Wesermarsch-Nord in der Ilsestraße 15 unter der Telefonnummer: 04731 310992 erreichbar und in Brake am Mittwoch unter der Telefonnummer: 0171 9513475. Termine können gerne telefonisch abgesprochen werden.

LaWeGa

Hilfe bei Gewalt, Bedrohung und
Stalking
Poggenburger Str. 15, 26919 Brake

Tel: 04401 927 436
Fax: 04401 927 372

lawega@wesermarsch.de
<https://wesermarsch.de/>



Frauen beraten - donum vitae e. V.

Beratungsstelle und Angebote für
schwangere Frauen, werdende Väter und
Paare mit Kindern bis zum dritten
Lebensjahr Bürgermeister-Müller-Str. 10
26121 Brake



Regionales Versorgungszentrum
Wesermarsch (RVZ) Ilsestraße 15
26954 Nordenham Kontakt Tel.:
04401 930160
Email: brake@donumvitae.org
www.brake.donumvitae.org

HERZLICHE EINLADUNG

CAFÉ KINT

EINANGEBOTFÜRSCHWANGERE
UND MENSCHEN MIT KINDERN VON 0 – 3 JAHREN
IN DER WESERMARSCH



Entspannte Atmosphäre, eine kleine Spielwiese,
Getränke, Nervennahrung und gesunde Snacks...

So kann man sich das CAFÉ KINT vorstellen! Komm einfach mal vorbei!

KINT NORD (ANNIKA & TANJA)				KINT SÜD (ANNIKA & ANNE)			
JADE		NORDENHAM		ELSFLETH		BRAKE	
Dienstags 9-11 Uhr (ungerade KW) Walter-Spitta-Haus, Kirchweg 5		Dienstags 9-11 Uhr (gerade KW) Mehrgenerationenhaus (MGH), Viktoriastr. 16		Freitags 9-11 Uhr (gerade KW) Ev. Gemeindehaus, Nicolai-Platz 3		Freitags 9-11 Uhr (ungerade KW) Kath. Pfarrheim, Breite Str. 55a	
25.08.	03.11.	07.07.	27.10.	10.07.	30.10.	03.07.	06.11.
08.09.	17.11.	04.08.	10.11.	07.08.	13.11.	31.07.	20.11.
22.09.	01.12.	18.08.	24.11.	21.08.	27.11.	14.08.	04.12.
06.10.	15.12.	01.09.	08.12.	04.09.	11.12.	28.08.	18.12.
		15.09.	22.12.	18.09.		*11.09.*	
		29.09.		02.10.		25.09.	
						09.10.	

*dieser Termin in Brake findet in der Ulmenstr. 1, BRA - Geschäftsstelle der Caritas statt

Anne Neumann 0152-56358848 oder anne.neumann@sozialwerk-wesermarsch.de

Annika Beermann 0176-47326837 oder kint-nord@caritas-wesermarsch.de

Tanja Amendt 0176-73510662 oder amendt@caritas-wesermarsch.de

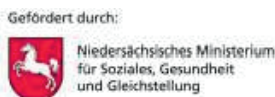
Landkreis Wesermarsch

WEITERE INFOS...



...gibt es im Internet
und tagesaktuell
in unserer unverbindlichen
WhatsApp-Community
„CAFÉ KINT INFOS“.

„CAFÉ KINT INFOS“



Familien- und Kinderservicebüros im Landkreis Wesermarsch

Sie haben Fragen rund ums Thema Kind? Sie möchten wissen, welche Angebote es in Ihrer Gemeinde für Ihre Kinder gibt oder Sie möchten Informationen rund um das Thema Tagespflegeperson? Dann nehmen Sie Kontakt auf mit dem in Ihrer Gemeinde/Stadt zuständigen Familien- und Kinderservicebüro.

Berne:

Martina Drake-Hennig
Weserstraße 28, 27804 Berne
Telefonnummer: 04406 959 855
fuks.berne@sozialwerk-wesermarsch.de

Mo./Do.: 07:30 - 11:30 Uhr
Mi.: nach Vereinbarung

Nordenham:

Anja Bauch
Herbertstraße 3, 26954 Nordenham
Telefonnummer: 04731 220 94
fuks.nordenham@dksb-nordenham.de

Mo./Di./Do.: 08:30 - 12:00 Uhr
Mi.: 15:00 - 16:30 Uhr

Stadland:

Sonja Bannach
Am Markt 1, 26935 Stadland
Telefonnummer: 04732 8933
bannach@stadland.de

Di./Do.: 08:00 - 12:00 Uhr
Do.: nachmittags nach
Vereinbarung

Brake:

Annika Tannert
Breite Straße 118, 26919 Brake
Telefonnummer: 04401 829 40 36
fuks.brake@dksb-nordenham.de

Mo./Di./Do.: 08:00 - 12:00 Uhr
Mi.: nach Vereinbarung (auch
nachmittags möglich)

Jaderberg:

Sanja Blanke
Tiergartenstraße 52, 26349 Jade - Jaderberg
Telefonnummer: 04454 899 331
s.blanke@gemeinde-jade.de

Mo./Do.: 08:30 - 12:30 Uhr
Di.: 13:00 - 16:00 Uhr

Ovelgönne:

Ulrike Mayer
Rathausstraße 14, 26939 Ovelgönne
Telefon: 04480 8230
u.mayer@ovelgoenne.de

Mo./Do.: 08:00 - 12:30 Uhr
Do.: 13:00 - 16:00 Uhr

Ovelgönne:

Julia Wulff
Rathausstraße 14
26939 Ovelgönne
fuks@ovelgoenne.de

Elsfleth:

Waltraud Ralle-Klein
Rathausplatz 1, 26931 Elsfleth
Telefonnummer: 04404 504 41
fuks.elsfleth@sozialwerk-wesermarsch.de

Di.: 14:30 - 16:30 Uhr
Do.: 08:00 - 12:30 Uhr

Lemwerder:

Silke Dammann
Stedingerstraße 55, 27809 Lemwerder
Telefonnummer: 0421 67 39 50
dammann@lemwerder.de

Mo. - Do.: 08:30 - 12:30 Uhr



Neues Projekt im Landkreis Wesermarsch: Elterntalk Niedersachsen

Elterntalk Niedersachsen: Eltern zu Gast bei Eltern

Im Alltag mit Kindern und Jugendlichen tauchen viele Fragen auf: Wie viel Bildschirmzeit ist okay? Welche Regeln helfen im Familienleben? Wie setzen andere Eltern Grenzen - und was stärkt Kinder beim Aufwachsen?

Bei Elterntalk Niedersachsen kommen Eltern in kleiner Runde miteinander ins Gespräch. In einem privaten oder vertrauten Rahmen treffen sich Mütter und Väter bei einem Gastgeber oder einer Gastgeberin, um sich über Medien- und Erziehungsthemen auszutauschen. Die Gespräche werden von geschulten Moderator*innen begleitet, die selbst Eltern sind. Im Mittelpunkt stehen die Erfahrungen der Teilnehmenden: Eltern sind Expert*innen ihres eigenen Familienalltags.

Elterntalks sind kostenlos und können in verschiedenen Sprachen stattfinden. Das Angebot richtet sich an Eltern von Kindern und Jugendlichen. Ziel ist es, Mütter und Väter in ihrer Medienkompetenz, Erziehungsverantwortung und gegenseitigen Unterstützung zu stärken. Im Mittelpunkt steht der gemeinsame Austausch.

Haben auch Sie Lust, Moderator*in zu werden oder Gastgeber*in für einen Elterntalk zu sein? Dann melden Sie sich gerne bei mir:

Regionalbeauftragte Elterntalk im LK Wesermarsch

Jacqueline von Deetzen

j.von-deetzen@kvhs-wesermarsch.de

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.elterntalk-niedersachsen.de

Elterntalk ist ein Projekt der Landesstelle Jugendschutz in Niedersachsen. Durch diese erfolgt auch eine finanzielle Förderung in den ersten drei Jahren der Projektumsetzung.



Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Arbeit, Gesundheit
und Gleichstellung

Landesstelle
Jugendschutz
Niedersachsen



Geschäftsstelle Brake

Kompetenz und Bildung an
der Weser (KoBi)
Bürgermeister-Müller-Str. 35
Telefon: 04401 7076 100
www.kvhs-wesermarsch.de



Geschäftsstelle Nordenham

Marktplatz 5
26954 Nordenham
Telefon: 04401 7076 110
www.kvhs-wesermarsch.de
info@kvhs-wesermarsch.de



Landkreis Wesermarsch

Poggenburger Straße 15
26919 Brake
Fachdienst 51 Jugend
Telefon (Kreishaus): 04401 927 323



Fax (Kreishaus): 04401 347 1

Ansprechpartnerin: Kerstin Kreikenbohm

