

Leistungsbeschreibung für Dozenten/Honorarkräfte für die Anleitung von Familien im Bereich Sport/Bewegung und Selbstbehauptung

1. Allgemeine Beschreibung:

Diese Leistungsbeschreibung umfasst die Aufgaben und Verantwortlichkeiten von Dozenten und Honorarkräften, die im Rahmen eines Workshops Familien anleiten und betreuen. Das Ziel des Workshops ist es, das Körpergefühl und die Beweglichkeit von Eltern und Kindern zu stärken sowie Freude an der gemeinsamen Bewegung zu fördern. Die Maßnahme zielt darauf ab, eine positive Einstellung zu körperlicher Aktivität zu entwickeln, das Selbstbewusstsein durch Bewegung und Selbstbehauptung zu steigern und die Bindung zwischen Eltern und Kindern zu stärken.

2. Aufgaben der Dozenten

Vorbereitung und Durchführung:

- Entwicklung und Umsetzung eines Workshops, der auf die Förderung von Körpergefühl, Beweglichkeit und Spaß an der Bewegung für Eltern und Kinder ausgerichtet ist.
- Einbindung von altersgerechten und familienorientierten Bewegungsübungen, die Freude an körperlicher Aktivität wecken und die Interaktion zwischen Eltern und Kindern fördern.
- Integration von Selbstbehauptungsübungen, die den Teilnehmern helfen, ihre Körpersprache zu nutzen, um Selbstbewusstsein und Stärke zu entwickeln.

Förderung von Körpergefühl und Beweglichkeit:

- Durchführung von Übungen, die das Körperbewusstsein verbessern, wie z. B. Gleichgewichts- und Koordinationsübungen, sanfte Dehnübungen sowie Atemtechniken.
- Spielerische Bewegungsübungen, die sowohl Eltern als auch Kinder motivieren und ihre Beweglichkeit steigern.
- Förderung der Körperwahrnehmung durch achtsame Bewegungen, die zur Entspannung und zum Stressabbau beitragen.

Motivation und Spaß an der Bewegung:

- Vermittlung von Bewegungsfreude durch kreative und abwechslungsreiche Übungsformen, die sowohl für Kinder als auch für Eltern attraktiv sind.
- Nutzung von Spielen und Gruppendynamiken, um den Spaßfaktor zu erhöhen und gleichzeitig sportliche Fähigkeiten zu entwickeln.
- Schaffung eines positiven, motivierenden Umfelds, in dem Bewegung als etwas Angenehmes und Stärkendes erlebt wird.

Interaktive Übungen für Eltern und Kinder:

- Gestaltung von Aktivitäten, bei denen Eltern und Kinder gemeinsam an Bewegungsaufgaben arbeiten, um den familiären Zusammenhalt zu stärken.
- Einbindung von Partnerübungen, die die Kommunikation und Zusammenarbeit zwischen Eltern und Kindern fördern.
- Förderung von gegenseitigem Vertrauen und der Unterstützung innerhalb der Familie durch kooperative Bewegungsaufgaben.

Pädagogische Betreuung:

- Individuelle Betreuung und Ermutigung der Teilnehmer, um Selbstvertrauen aufzubauen und Ängste oder Unsicherheiten in Bezug auf Bewegung zu überwinden.

- Sensibler Umgang mit den unterschiedlichen Fähigkeiten und Vorerfahrungen der Teilnehmer, um ein positives Lernerlebnis zu gewährleisten.
- Förderung der Eigenmotivation der Familien, indem die positiven Effekte von Bewegung und körperlicher Aktivität hervorgehoben werden.

3. Anforderungen an die Dozenten/Honorarkräfte

Fachliche Qualifikationen:

- Abgeschlossene Ausbildung oder Studium.
- Erfahrung in der Arbeit mit Kindern und Familien im Bereich Sport und Bewegung.
- Kenntnisse in den Bereichen Körperwahrnehmung, Beweglichkeitstraining und Selbstbehauptungstechniken.

Persönliche Kompetenzen:

- Kommunikationsstärke und Einfühlungsvermögen, um auf die Bedürfnisse von Eltern und Kindern einzugehen.
- Fähigkeit, Freude an Bewegung zu vermitteln und eine positive, motivierende Lernatmosphäre zu schaffen.
- Interkulturelle Kompetenz und ein diskriminierungssensibler Umgang mit der Zielgruppe
- Kreativität und Flexibilität in der Gestaltung von Bewegungsangeboten, die sowohl Kindern als auch Erwachsenen Spaß machen.

Erfahrung:

- Erfahrung in der Leitung von Sport- und Bewegungskursen für Familien oder Gruppen mit unterschiedlichen Alters- und Fitnessstufen.
- Erfahrung im Umgang mit interkulturellen Gruppen und unterschiedlichen sprachlichen Fähigkeiten ist von Vorteil.

4. Zeitrahmen und Vergütung:

- Die Sport-/Bewegung- und Selbstbehauptungsangebote sind an die Projektdauer 01.01.2023 – 31.07.2027 gekoppelt und werden punktuell für Stunden-, Tage oder Wochen stattfinden sowie nach Bedarf geplant (nach Absprache).
- Der Gesamtbetrag der Leistung entspricht in dem genannten Umfang 6.135,00 Euro. Die Preisspanne pro Unterrichtseinheit inkl. aller Nebenkosten sollte zwischen 15-45 Euro pro UE liegen.
- Das Honorar sollte inkl. aller Nebenkosten (Material, Fahrtkosten etc.) angeboten werden. Das Honorar wird nach Unterrichtseinheiten berechnet und wird nach eigener Rechnungsstellung des freiberuflichen Dozierenden nach Durchführung auf ein von der Dozierenden zu benennendem Konto gezahlt. Die freiberuflich Tätigen verpflichten sich monatlich die tatsächlich geleisteten Unterrichtseinheiten á 45 Minuten bei der Kreisvolkshochschule Wesermarsch GmbH vorzulegen.

5. Anforderung an das Angebot:

Das komplette Angebot ist bis zum 02.10.2024 schriftlich (Post/Email) an das Projekt AuFplus Wesermarsch GmbH einzureichen. Das Angebot hat folgende Angaben zu enthalten:

- Preisvorstellung pro Unterrichtseinheit á 45 min (inkl. Nebenkosten)
- Kurzes inhaltliches Konzept (inkl. Ablauf, Methoden, Lernziele)
- Kurzlebenslauf, Qualifikationsnachweis